



**SOCIÉTÉ
DE GYMNASTIQUE
L'HIRONDELLE
CONTHEY**

INVITATION

À la 48^e Assemblée Générale qui aura lieu le

VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018 à 19h30

A LA TOUR LOMBARDE AU BOURG

Ordre du jour :

1. Ouverture de l'Assemblée – Contrôle des présences
2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale 2017
3. Rapports
 - de la présidente
 - de la responsable technique et des monitrices
 - lecture des résultats et remise des diplômes et brevets
4. Comptes 2017-2018
 - Rapport du caissier
 - Rapport des vérificateurs des comptes
 - Approbation des comptes
 - Election d'une vérificatrice des comptes
5. Approbation des cotisations
6. Programme d'activités 2018-2019
7. Lecture et approbation du budget 2018-2019
8. Démissions, Admissions, Elections statutaires
9. Distinctions, Remerciements
10. Organisation Soirée Jeunesse
11. Divers

Les PV de l'Assemblée Générale du 24.11.2017 et de l'Assemblée générale extraordinaire du 21.02.2018 sont disponibles pour consultation sur le site de l'Hirondelle - www.gym-hirondelle.ch

Toute modification ou proposition concernant l'ordre du jour doit être communiquée à la Présidente Ursina Berthouzo, Chemin de la Biollette 7, 1964 Conthey, pour le 13 novembre 2018.

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer nombreuses et nombreux, nous vous adressons nos salutations sportives.

LE COMITE

Conthey, octobre 2018



1. Ouverture de l'assemblée – Contrôle des présences

Au nom du comité de notre société de gymnastique L'Hirondelle Conthey, j'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue à toutes et à tous à notre 48e assemblée générale ordinaire. Je relève la présence de la personne suivante : Joëlle Antille, Présidente FSG Conthey Etoile.

Se sont excusés : M. Christophe Germanier, Président de notre commune, M. Moulin Gautier, Conseiller communal, en charge de la commission Culture, Sports, Loisirs et Culte. Comme à l'accoutumée, Gautier Moulin profite de cette occasion pour nous réitérer ses plus vifs remerciements pour le travail effectué, tout au long de la saison, pour le bien des contheysannes et contheysans, en particulier pour notre jeunesse.

Les personnes suivantes se sont également excusées, Mme Marie-Madeleine Moix, Présidente sortante Gym Valais-Wallis, Mme Christine Baumgartner, Présidente d'honneur, Mmes Béatrice Roh, Gaby Berthouzoz, membres d'honneur.

M. Eric Fiaux, vérificateur de comptes et Mme Jessica Schwab, caissière de notre société se sont aussi excusés ce jour.

Cette assemblée a été convoquée selon l'article 13 de nos statuts. Elle est valablement constituée. Cette année 68 personnes sont présentes et 39 personnes au total se sont excusées. L'Assemblée peut donc délibérer.

Aucune demande de modification de l'OJ n'ayant été demandée, nous pouvons nous y tenir et ainsi commencer notre assemblée générale.

Ayons une pensée particulière pour tous les disparus des familles et des amis de nos gymnastes et levons-nous pour une minute de silence.

2. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée générale du 24.11.2017 et de l'assemblée générale extraordinaire du 21.02.2018

Les PV de l'Assemblée Générale du 24.11.2017 et de l'Assemblée générale extraordinaire du 21.02.2018 sont disponibles pour consultation sur le site de l'Hirondelle - www.gym-hirondelle.ch sous informations/documents/PV AG + date.

Les monitrices et gymnastes ayant ainsi pu les lire, il n'est donc pas nécessaire de faire relire les PV par notre secrétaire.

Aucune remarque n'étant soulevée, ces PV sont approuvés par acclamation et les remerciements vont à notre secrétaire Nathalie pour sa rédaction précise.

3. Rapports

3.1. Rapport de la Présidente Ursina Berthouzoz

- Concernant les différentes manifestations, nous nous partageons les rapports entre Nicole Germanier, Josiane Maillard et Ursina Berthouzoz. Votre Présidente s'est déplacée aux manifestations suivantes :

- Fête des Minis le 03.06.2018 à Ardon

Par une belle journée ensoleillée, la société La Lizernoise d'Ardon, pour son 95^e anniversaire, a mis sur pied la fête des Minis le 3 juin 2018. C'est réjouissant de constater que cette manifestation attire un grand nombre de parents et enfants ainsi que des petits gymnastes de la gym infantine pour participer aux jeux ludiques et à la production cantonale. Merci à nos monitrices d'y avoir participé nombreuses avec leurs petits gymnastes en herbe.

- 18^e Fête Romande à Lausanne le 9 et 10 juin 2018

Le samedi 9 juin 2018, je me suis déplacée à la 18^e Fête Romande à Lausanne, en compagnie de Mme Marie-Madeleine Moix, Présidente de Gym Valais-Wallis. Nous avons

pu découvrir le centre sportif de Dorigny. Les concours s'y sont déroulés dans les différentes salles de gym. Cette année, il est à relever que beaucoup plus de filles se sont présentées en gymnastique à deux pour le plus grand plaisir de nos yeux. Les démonstrations étaient très variées et divertissantes !Charlène etLou Ann, Priscillia et Léa Berthoud se sont présentées en plus de Pamela et Léa Tavernier, connues à la ronde. La relève est assurée. Nos gymnastes ont également très bien réussi leurs prestations en gymnastique individuelle. Le dimanche 10 juin 2018, c'est le groupe Jeunesse B, moins 12 ans qui est monté sur le podium.Ce groupe s'est également distingué à la Coupe des Bains le 6 mai 2018.

Les résultats vous sont détaillés sous le Point 3.3.

- Soirée Jeunesse le 13 juin 2018 à Plan-Conthey

Lors de notre soirée Jeunesse le 13 juin 2018 à Plan-Conthey, après les différentes prestations de nos gymnastes de l'Ecole du Corps, tests et libres, nous avons pu remettre une multitude de diplômes d'or, d'argent et de bronze à nos gymnastes méritantes, grâce aux résultats obtenus au Championnat Valaisan à Massongex et au Championnat romand à Lausanne.

- Championnat Suisse à Liesthal les 22 et 23 septembre 2018

En rentrant de vacances à moto en Alsace, j'ai pu faire une halte le samedi matin 22 septembre 2018 à Liesthal. Ainsi j'ai pu découvrir les qualités d'autres gymnastes et constater que le niveau suisse est encore d'un cran plus haut. Une fois n'est pas coutume, nos filles, malgré leurs belles démonstrations et leurs belles notes, n'ont pas toutes pu monter sur le podium.

- 8^e AD Gym Valais-Wallis le 17 novembre 2018 à Saxon.

Nous nous sommes déplacées à 5 déléguées et 4 méritantes pour assister le samedi 17 novembre 2018 à la 8^e Assemblée des déléguées de Gym Valais-Wallis à Saxon.

Erika Picazo a reçu le brevet de monitrice J+S, Sports des enfants pour le cours suivi en août 2018. Nous lui remettons son brevet maintenant.

Continuez toutes à vous former et à vous perfectionner, c'est la garantie que nos cours de gymnastique sont de qualité !

Suite aux excellents résultats obtenus à la Fête romande et au Championnat Suisse, nos méritantes présentes, Pamela Rausis, Léa Tavernier, Charlène Roh et Nora Germanier ont reçu chacune leur mérite sportif de Gym Valais. Amélie Ducobu et Laetitia Cavalli vont le recevoir par la Poste. A relever que Pamela a également reçu le mérite sportif pour le groupe Jeunesse B, moins de 12 ans, pour leur belle prestation à la Fête Romande à Lausanne.

Yolande Roh a reçu son diplôme pour ses 10 ans de monitorat. Nous vous en reparlerons sous le Point 9.1.

Votre Présidente a été élue Vétéran par Gym Valais lors de cette assemblée des déléguées. Peuvent faire partie des Vétéranes gymnastes Suisses, Groupe Valais, tous les gymnastes et anciens gymnastes dès 40 ans révolus, ayant au moins 25 ans de gymnastique, dont 10 ans dans le canton. Si cela vous intéresse d'y adhérer, merci de vous annoncer l'automne prochain à votre nouvelle Présidente !

Pour finir, le principal changement survenu à la tête de Gym Valais-Wallis est le fait que Mme Marie-Madeleine Moix a transmis le relais de la présidence de notre association à Mme Lysiane Tissières-Premand. C'est aussi un grand défi à relever pour la nouvelle Présidente ! Nous lui souhaitons le meilleur dans son nouveau mandat !

Marie-Madeleine, pour sa dernière AD, a passé par tous les états d'émotion, des hommages intenses sous forme de poésie et d'autres styles ont également ému l'ensemble des personnes présentes à cette assemblée.

Notre société réitère encore une fois tous nos remerciements à Marie-Madeleine pour sa gestion professionnelle de cette grande association, pour sa disponibilité, son amabilité et son soutien à toutes nos sociétés de gymnastique valaisannes et surtout félicitations pour sa retraite bien méritée. Marie-Madeleine n'ayant pas pu venir à la dernière minute à notre assemblée générale, votre Présidente lui a livré le bouquet de fleurs le lendemain.

3.2. Rapport de la responsable technique Nicole Germanier

- Bonsoir à tous. Voici le rapport technique de la saison 2017/2018 : Cette saison a été particulièrement riche en événements pour nos gymnastes. Ils ont participé aux concours valaisans ou suisses, à la fête romande, à la coupe des bains, à la fête des minis et au festiv. Jeunes et moins jeunes, faisant de la compétition ou non, ont pu lors de toutes ces manifestations montrer leur plaisir de faire de la gymnastique. Lors des compétitions valaisannes (meeting, qualifications, CHVs) nos gymnastes ont obtenu de très bons

résultats qui vous seront détaillés tout à l'heure. Pour ma part j'ai assisté au meeting à Vétroz le 24 mars. Le matin était réservé pour les tests jeunesse et l'après-midi pour les productions libres. Nos gymnastes se sont distinguées en remportant pas moins de 11 médailles et 4 distinctions. Les chorégraphies de l'après-midi en libre et en gym à deux étaient vraiment magnifiques. Elles m'ont enchantée par leur qualité, leur diversité, leur créativité et leur fraîcheur. Le Festiv s'est déroulé dans le cadre de Suisse bouge à Chamoson à la fin mai. Notre groupe jeunesse B ainsi que le groupe danse moderne y ont présenté leur chorégraphie. Plus de 500 enfants ont participé à la fête des minis à Ardon sur le thème des Schtroumpfs. La fête romande de Lausanne a également été un succès avec plus de 850 gymnastes, avec une très belle participation des valaisannes et de très beaux résultats. Pendant la durée de la fête, la mascotte Urgette (alias notre Pamela nationale), a animé avec brio cette manifestation. Pour terminer la saison en beauté, lors de notre traditionnelle soirée de la jeunesse, nos jeunes gymnastes ont montré leurs productions devant les parents. La soirée s'est terminée dans la joie et la bonne humeur par un petit apéro et des gâteaux. Comme chaque année, je remercie les monitrices et le comité pour leur travail et leur engagement, ainsi que les gymnastes sans qui cette magnifique société n'existerait pas. Voilà, bonne soirée à tous.

Rapports des monitrices

La parole est donnée à nos monitrices qui vont vous décrire tout ce qui s'est passé durant la saison gymnique 2017-2018. La parole à :

- Parents & enfants, Erde – Suzana Zambaz
Après un départ un peu rapide sans me faire connaître, sans inscription dans le flyer j'ai eu une année un peu difficile avec peu d'enfants. Mais à la reprise en 2017 quelle surprise de voir toutes ces inscriptions, tant de sourires sur ses petits visages. Nous avons appris à travers tous les thèmes proposés et nos apéros programmés à se connaître, à se divertir à travers les cours de gym. Au fil des cours je me perfectionne grâce à leurs sourires, leurs engagements envers moi. Alors je les remercie de me donner cette envie de me perfectionner, de m'améliorer et de continuer à leur faire vivre pleins d'aventures à travers mon cours de gym parent-Enfants.
- Parents & enfants, Châteauneuf –Josiane Maillard
Cette fois c'est avec 21 enfants et donc 21 parents que nous avons commencé notre année. Nous avons fait un cours dehors, puis notre salle étant prise un soir, nous avons eu la chance d'aller dans les locaux du cycle de Conthey, grâce à une maman prof de sport du cycle. Nous nous sommes rendus aussi à la fête des minis, qui avait lieu cette année pas trop loin, à Ardon. Malgré une organisation un peu à l'arrache, nous avons passé une super journée avec le soleil mais sommes arrivés avant dernier. Je remarquerai juste que nous sommes la seule société à se rendre aussi nombreux à cette fête ; 17 couples parent-enfant. Merci à tous pour cette super année passée. Chaque petit est reparti avec le sourire, but atteint pour moi.
- Parents & enfants, Châteauneuf matin –Josiane Maillard
Nouvelle année qui commence avec 18 petits gymnastes tous motivés de venir le jeudi matin faire la gym. Durant cette année, nous sommes partis découvrir le monde de la reine des Neiges, en passant par le cirque, le cours avec les papas et durant un cours, nous avons invités les grands-parents à venir voir les progrès de ces petits loulous. Malgré le nombre de gymnastes, nous avons passé une super année. Et tous ont reçu leurs petits diplômes à la fin de l'année. Merci à toute ma petite équipe qui me remontait à bloc pour inventer des nouveaux cours.
- Gym infantine, Châteauneuf - Lin Wüst et Ardita Shabani
Durant la saison 2017-2018, nous avons accueilli 10 enfants à la gym infantine à Châteauneuf. Pendant cette saison, les cours se sont bien déroulés. St-Nicolas, Noël, Carnaval, Pâques; des moments magiques aussi pour une leçon de gym. Nous avons beaucoup travaillé avec des thèmes afin de développer l'imagination des enfants. Entre les schtroumpfs et Barbapapa, entre les anneaux et les cerceaux, nous avons aussi participé à la fête des minis à Ardon sous un beau soleil et un ciel bleu. C'était une journée magnifique. Un grand merci à tous ces enfants pour leur participation motivante.

- Gym infantine, Erde –Christelle Costa
Une saison qui a eu du mal à débiter, avec seulement 2-3 enfants présents au premier cours. Les semaines s'enchainent avec seulement 4 enfants. Le cours menace d'être annulé. Nous avons tenté une nouvelle distribution de flyers dans les classes enfantines et yes ! La saison fût sauvée avec 11 enfants de 1-2 et 3H. Les mois s'enchainent avec des leçons et objectifs sur plusieurs niveaux afin que tous les âges puissent s'éclater. La saison s'est terminée par des jeux et un bel apéro avec tous les parents dans la cour d'école d'Erde.
- Zumba Kids Junior –Erika Picazo
Belle surprise quand je suis rentrée le premier mercredi de cours et de rencontrer ce beau groupe de petites filles qui me demandent à quoi ça sert la zumba ? Alors j'explique que c'est une façon de faire du sport tout en s'amusant. Donc on peut faire la fête et danser. C'est ainsi que j'ai commencé le cours de zumba kids jr.
- Zumba Kids, Plan-Conthey – Erika Picazo
Quelle joie de retrouver mes zumberitas pleines d'énergies même si parfois elles avaient plus envie de jouer que de danser. Mais je trouvais toujours le bon choix et les bonnes chansons pour les faire danser. Nous avons passé une année géniale.
Les cours de Zumba Kids Jr et Zumba Kids ont partagé deux événements spéciaux ; Noël, où le père Noël a envoyé son apprenti pour répartir les friandises. Grande surprise quand l'apprenti du père Noël s'est mis à danser avec eux, que du bonheur ! Le second événement de la saison c'était la soirée jeunesse. Un petit spectacle dédié aux parents et aux gymnastes où les filles ont fait une jolie démonstration des danses apprises pendant la saison et nous avons fini avec un goûter bien mérité. Je peux dire que c'était une très belle saison.
- Danse moderne, Châteauneuf - Nicole Giannini et Evelyne Prasanna
Début de saison réjouissant, 25 petites danseuses nous attendent avec curiosité et motivation. Nous nous mettons sans attendre à danser, danser et danser enchainant les chorégraphies avec plaisir. Parfois nous laissons nos petites ballerines créer elles-mêmes leurs pas de danse, l'imagination ne manque pas. BRAVO
Nous terminons notre saison avec le FESTIV à Chamoson avec notre chorégraphie travaillée avec intensité et sérieux. Merci encore à toutes ces filles qui nous amènent chaque année de beaux moments de partage. La danse est l'école de la générosité, de la communication, du respect et de l'amour.
- Zumba®, Châteauneuf - Erika Picazo
C'est un vrai plaisir de retrouver chaque mardi un fidèle groupe de dames et de jeunes filles pour partager ma passion pour la zumba. Elles ont dansé au rythme de cumbia, reggaeton et salsa, etc.. Voilà les semaines sont passées toujours dans la bonne humeur, on a fêté Noël et on a profité de se déguiser à Carnaval. Pour finir la saison nous avons partagé une soirée au restaurant des Iles pour un délicieux souper où toutes étaient présentes. Et pour finir vraiment la saison, notre dernier mardi, nous avons profité du beau temps pour prendre l'air aux Iles. Effectivement, c'était un bonheur de danser avec les oiseaux et le vent comme musique de fond. Merci à toutes les participantes de ce cours pour leur enthousiasme et aussi un grand merci au comité pour sa confiance.
- Fitness, Châteauneuf – Christine Debons
Voici le sourire d'une partie de mes gymnastes et c'est là ma plus belle récompense !
Une saison sans événement particulier hormis le plaisir de se retrouver, de bouger (en musique évidemment !), de prendre soin de soi et de partager un moment ensemble.
Cette phrase résume à elle seule ce que je vis au travers de mes cours et, je l'espère, ce que vivent mes gymnastes aussi ! Au cours de cette 4^{ème} saison, j'ai eu toujours autant de plaisir lors de nos rencontres hebdomadaires et j'y ai mis tout mon cœur et toute mon énergie pour faire de ce moment un rendez-vous chaleureux et positif ! Mais je tiens surtout à remercier toute mon équipe pour sa fidélité, sa bonne humeur, ses remarques constructives et ses progrès en danse lors de nos multiples chorégraphies ! C'est avant tout cette osmose communicative qui fait de ce cours ce qu'il est et c'est pourquoi je vous le dis encore une fois : Merci ! J'en profite aussi, malgré mon absence, pour adresser un grand merci à Ursina qui nous quitte mais dont l'engagement a été sans faille au sein de la société l'Hirondelle. Je lui

souhaite bonne suite, bon repos pour une retraite bien méritée et beaucoup de plaisir pour ces activités futures !

- Danse africaine, Plan-Conthey - Véronique Reuse
Une grande dizaine ou un petite douzaine de filles bien motivées à prendre soin d'elles mêmes dans une ambiance décontractée, rythmée et dansante. Notre rendez-vous du vendredi a été honoré par les danseuses du cours dans la mesure de leurs disponibilités mais toujours avec un enthousiasme bien partagé. La santé n'a pas toujours été au rendez-vous pour moi mais Sylviane, une danseuse du groupe, m'a bien épaulée et s'est superbement investie pour donner les cours que je n'ai pas pu donner dans l'année. Merci encore à elle. Dans la deuxième partie de la première décennie de rencontres dansantes bimensuelles, nous nous étions dit que pour fêter les 10 ans de mon engagement dans la société l'Hirondelle (pour le cours de danse africaine), nous irons en Afrique, vivre un vrai stage de danse africaine avec des professionnel(le)s. La vie en a voulu autrement car beaucoup d'entre nous avons encore des enfants en âge de ne pas passer les fêtes de Noël sans leurs mamans. C'est donc ce printemps 2018 que l'île de Cuba fut l'objet de notre choix de sortie pour celles qui, avec leurs maris, ont pu s'offrir ce temps de pause bienvenu et ce moment de rencontres et de découvertes d'une culture qui a beaucoup à nous apprendre, tant au niveau de l'accueil chaleureux qu'ils font à l'étranger qu'au niveau des danses et rythmes qu'ils savent nous faire apprécier. Oui, partout dans la rue, à toute heure, on peut chalouper, bouger les popotins et se faire du bien. Quelle culture ! C e fut un magnifique voyage qui restera gravé dans nos cœurs enjoués et ravis d'avoir pu découvrir cette île, ses habitants et leurs culture, guidés par Any, une amie cubaine que je remercie aussi ici. Merci à l'Hirondelle de favoriser les liens et la santé par les cours et les célébrations diverses qu'elle nous propose. Merci aux fidèles qui sont là pour la 14^{ème} année, merci à celles qui nous ont rejoints, merci aux nouvelles, bienvenues pour ces vendredis d'amitié chaloupée. Belle saison à toutes et tous.
- Dame 35+, latino et renforcement, Châteauneuf - Oliva Reuse
Le groupe Latino compte env. une quinzaine de gymnastes de 40 à 60 ans. C'est un groupe de dames dynamiques et toujours de bonne humeur. Avec des cours variés, nous avons voyagé en France avec Kenji, en Colombie avec la Cumbia, en Irlande avec de la danse Celtique, en Italie avec la Tarentelle et pour terminer avec une chorégraphie spéciale Johnny concoctée par Nicole pour notre Fan No 1 Danielle. J'ai également eu le plaisir de remplacer Marie-Noëlle pour quelques cours et de retrouver quelques unes de mes anciennes séniors. Notre souper annuel s'est déroulé au Bonbon à Ardon avec une bonne ambiance. Les derniers lundi du mois de juin, nous avons fait des sorties marche parfois avec de petites agapes en récompense. Je remercie toutes mes gymnastes.
- Gym pour tous 55+ et Séniors, Erde - Marie-Noëlle Lovey
Comme on peut le dire souvent dans la vie, on ne maîtrise pas notre destinée. Saison interrompue brutalement pour moi par une chute. Opération et longue convalescence. Dans mon malheur, j'ai pu compter sur une équipe de choc à qui j'ai pu passer le témoin pour animer vos différents cours, car sans vous toutes (aides-monitrices) mes gymnastes se seraient trouvés orphelins. Un grand merci du fond du cœur pour votre élan de solidarité, de disponibilité, de flexibilité et de générosité. Au fil des mois, j'ai eu la chance de faire une belle rencontre, j'ai découvert une perle nommée Mélanie, qui en plus de prendre soin de ma blessure, a accepté de partager avec moi le gouvernail de ce magnifique groupe Gym pour tous. Alors merci Mélanie.
- Dames Fitness, Yolande Roh, Nathalie Fontannaz Soguel et Muriel Clivaz
Toute belle saison avec des participantes dynamiques et motivées, grand succès qui se poursuit pour cette année. Le nombre important des gymnastes inscrites est un moteur pour les monitrices, qui sont boostées, un tout grand merci à elles. Des cours variés et actifs ont été au programme, ponctués de blabla, de fous rires et d'une belle ballade autour des îles et un bon repas pour terminer en beauté cette magnifique année.
- Ecole du corps et groupes compétitions minis, jeunesses, actives et Libres, Plan-Conthey - Pamela Rausis
Tout se déroule dans la suite logique des choses. Les deux cours d'école du corps Mini et jeunesse sont toujours ensemble, réunissant 22 gymnastes, un nombre élevé pour un cours comme celui là, 2 niveaux bien distincts dans la même salle et 3 aides monitrices en tournus.

Léa, Priscillia et Sonia. Selon les thèmes, il m'était indispensable de faire appel à deux d'entre elles. Tout s'est bien déroulé malgré la sensation de précipitation que je pouvais ressentir avec autant de participantes et si peu de temps .

Le Groupe compétitions jeunesse est un vrai plaisir à mener. Je compose pour cette saison une chorégraphie pour 7 gymnastes au ballon. Décidée à élever leur niveau, je n'hésite pas à choisir des éléments que j'estime trop difficiles pour elles mais c'est avec enthousiasme qu'elles ont accroché, travaillé et ont relevé le défi! L'école du corps des actives accueille avec plaisir les gymnastes jeunesses qui montent naturellement d'un niveau. Ce groupe devient de plus en plus chaleureux. La magie qu'il s'en dégage vous réserve un beau spectacle pour cette nouvelle saison, restez à l'affût! Les mêmes gymnastes des libres et Gym à deux restent fidèles, laissant même de la place à quelques nouvelles venues! C'est avec Sonia, Candice , Léa, Amélie, Laetitia en individuel et Charlène et Lou Ann/ Priscillia et Lea en Gym à deux que j'expérimente une nouvelle saison comme monitrice, me positionnant de plus en plus comme une aide, une coach, poussant les filles à composer les chorégraphies elles-mêmes, gardant un œil attentif sur leur travail et leurs objectifs. Bachelor terminé en juin dernier, c'est vers la Fête fédérale et la Gymnaestrada 2019 que mes yeux sont rivés !

- Test Fille 1A et Test Jeunesse 1B, Plan-Conthey – Brigitte Roh
Le texte a été écrit par les gymnastes : Tous les mardis soir on arrive en salle de gym pour la répétition de nos tests. D'abord on s'échauffe toutes les parties de notre corps, sans oublier la langue ! Après un intense bavardage, on se met en place et nous commençons à répéter les chorés. Nous recommençons des centaines de fois les mêmes pas, les mêmes sauts et les mêmes mouvements. Puis nous passons une par une dans les griffes de Brigitte ; elle nous corrige nos fautes et nous répétons encore et encore. Enfin arrive notre pause bien méritée. Certaines mangent leur petit goûter et d'autres ont presque pris leur souper. Après avoir repris des forces nous continuons l'entraînement. On ne va pas vous cacher que nos cours de test passent en général assez vite, vu qu'on a Brigitte avec nous. Nous devons aussi avouer que nous passons (malgré tout) un merveilleux moment en sa compagnie. Bonne soirée à vous tous – Six gymnastes super motivées de l'Hirondelle.
- Test Fille 1B et Test Jeunesse 1A, Plan-Conthey et Châteauneuf - Lindsay Donnez
Cette saison 2017/2018, et ce comme chaque année depuis 4 ans, j'ai eu l'occasion et la chance, d'entraîner de merveilleuses petites filles au test Fille 1B et au test Jeunesse 1A. Melina et Anissa, du test Fille 1B, ont débuté la saison très motivées et souriantes. Après s'être entraînée avec sérieux, précision et parfois avec amusement, elles se sont présentées au meeting, aux qualifications et au championnat valaisan et ont obtenues de très bon résultats. Lors de cette nouvelle saison de gym, Teresa et Winitha se sont présentées à nouveau au test jeunesse 1A et deux nouvelles gymnastes les ont rejoints dans cette aventure : Serena et Yaelle. Également très motivées, elles se sont lancées dans ce challenge avec le sourire. Après de multiples entraînements, les concours ont très rapidement pointé le bout de leur nez. Même si quelques unes étaient un peu déçues de leur résultats, elles ont donné le meilleur d'elles-mêmes et l'ont fait avec le sourire et du plaisir. Je reste fière de ces petites gymnastes et je tiens à les féliciter des efforts qu'elles ont fournis et de la persévérance qu'elles ont fait preuve tout au long de cette année 2017/2018.
- Test Jeunesse 1C, Plan-Conthey – Johanna Delalay
On prend les mêmes et on recommence ? Pas tout à fait !! y avait bien les mêmes, mais x2 ! Aïe ! ça fait quand même beaucoup ! J'avais grand besoin d'aide ! Par chance, Charlène et sa bonne humeur sont venues à mon secours. Les entraînements s'enchaînent, les doutes aussi... pour finalement qualifier les 7 gymnastes pour les championnats Valaisans et y remporter 3 médailles ! Encore une belle année qui s'achève, remplie de surprises et d'envie pour celle à venir !
- Test Jeunesse 2B, Plan-Conthey et Test Active 4, Châteauneuf – Marie Gaillard
Durant l'année passée, j'ai été monitrice de deux tests de gymnastique ; le test Jeunesse 2B et l'Active 4. Chaque lundi, je rejoignais Léa pour une heure de gymnastique aux allures de cours privé puisqu'elle était l'unique gymnaste à représenter le test jeunesse 2B cette année. Nous avons travaillé le ballon ainsi qu'un nouvel engin pour Léa ; le ruban ! Après des heures passées ensemble en salle de gym, je garde de cette année avec Léa le souvenir d'une jeune fille discrète mais surtout motivée à vouloir donner le meilleur d'elle-même à chaque cours pour s'améliorer. Je la remercie pour son travail et sa persévérance qui ont fait de cette année

ensemble un très bon souvenir. C'est ensuite chaque mardi que je rejoignais à Châteauneuf un petit groupe que j'entraîne depuis 4 ans ; Sonia, Céline et Priscillia. C'est avec trois nouveaux tests aux massues, sans engins et ballon que ces trois jeunes demoiselles ont fait leurs premiers pas dans une nouvelle catégorie de test ; les tests Actives ! Rigueur, précision, directions, musique, grâce et maniement d'engins, voici à quoi toutes ces heures de travail que nous passions ensemble étaient dédiées. Des heures de travail qui ont payé pour Priscillia puisque c'est au Championnat Valaisan à Massongex qu'elle remporte la 3ème place et reçoit ainsi sa 1ère médaille en gymnastique. Finalement, je remercie chacune d'elles pour les efforts fournis mais également pour ces moments de rires, parfois même de fous rires et de complicité qui m'ont fait apprécier chaque cours que je leur ai donné cette année.

- Tests Jeunesse 3 et Active5-6-7, Plan-Conthey - Laetitia Cavalli
Pour cette saison, 3 petits poussins (grandissant chaque année un peu plus, donc plus si petits que ça en fait.) qui ont eu la niac d'apprendre, d'oublier, de s'entraîner, de se tromper, de crocher et de recommencer, encore et encore. Merci à elles pour tout le travail fourni, le jeu en valait la chandelle!

3.3. Lecture des résultats et remise des mérites

Championnat valaisan gymnastique 26 mai 2018 à Massongex

catégorie test Fille 1A :

- ✓ Chayna Birchler – 2ème

catégorie test Fille 1B :

- ✓ Crittin Mélina – 3ème

catégorie test Jeunesse 1A :

- ✓ Constantin Séréna – 1ère

catégorie test Jeunesse 1B :

- ✓ Al Oudat Tasnim – 1ère
- ✓ Costa Loane – 2ème

catégorie test Jeunesse 1C :

- ✓ Germanier Nora – 1ère
- ✓ Antonin Nell – 3ème
- ✓ Crettenand Xilonen – 3ème

catégorie test Jeunesse 3A :

- ✓ Roh Charlène – 2ème

catégorie test Active 4

- ✓ Fasolato Priscillia – 3ème

catégorie libre active :

- ✓ Ducobu Amélie – 1ère

catégorie libre Active élite :

- ✓ Pamela Rausis – 1ère et Championne Valaisanne avec la note maximale de 10
- ✓ Tavernier Léa – 2ème

Gym à deux active :

- ✓ Pamela Rausis et Léa Tavernier – 1ères avec la note maximale de 10

Coupe des Bains, Yverdon-les-Bains le 6 mai 2018

Groupe jeunesse B, moins de 12 ans, 2ème en gymnastique sans engins et 1ères en gymnastique avec engins à mains

Tasnim Al Oudat, Alyssa Allan, Loane Costa, Nell Antonin, Nora Germanier, Xilonen Crettenand, SE + Carla Cerezuella Vila, AE (ballons)

Fête romande de gymnastique les 8,9 et 10 juin 2018 à Lausanne

Gymnastique / Jeunesse B, moins de 12 ans, 2èmes en gymnastique avec engins à mains

- ✓ Carla Cerezuella, Tasnim Al Oudat, Alyssa Allan, Loane Costa, Nell Antonin, Nora Germanier et Xilonen Crettenand

Catégorie test 7

- ✓ Léa Tavernier 2ème

Catégorie Active -massues

- ✓ Amélie Ducobu 2ème

Catégorie active, 1 passage

- ✓ Pamela Rausis, 1ère

Catégorie gym à deux active, 1 passage

- ✓ Pamela Rausis et Léa Tavernier 1ère championnes romandes

Les diplômes ont été distribués lors de notre Soirée Jeunesse le 13 juin 2018 à Plan-Conthey

CH Suisse individuelles et gym à deux, les 22 et 23 septembre 2018 à Liesthal

Diplômes

Finale Gym individuelle active, 1 passage, sans engin à main

- ✓ Pamela Rausis – 1ère
- ✓ Léa Tavernier – 4^e

Finale Gym individuelle active, 1 passage, avec engin à main

- ✓ Amélie Ducobu aux massues - 2e

Finale Gym à deux active, 1 passage, sans engin à main

- ✓ Pamela Rausis et Léa Tavernier – 4èmes avec la note de 9.73

Finale Gym à deux active, 1 passage, avec engin à main

- ✓ Charlène Roh et Lou Ann Neuenschwander – 4èmes avec la note de 9.63

Les résultats complets et détaillés de toutes les compétitions de la saison 2017-2018 se trouvent sur le site de L'Hirondelle, www.gym-hirondelle.ch

3.4 Remise des mérites Contheysan 2017

Mérite Contheysan 2017, remis lors du Tour des Stations le 11 août 2018.

C'est lors de la course à vélo, Le Tour des 4 stations, le samedi 11 août 2018, que s'est déroulée la remise des mérites Contheysans. Présents, les stands du marché de la tour lombarde, les animations pour enfants et par dessus tout le soleil. Christophe Darbellay, conseiller d'Etat valaisan, avait fait le déplacement pour cette manifestation. Notre Président de Commune, Christophe Germanier en présence de Gautier Moulin, conseiller communal, en charge de la Commission « Culture-Sports-Loisirs » ont remis ces mérites. La Commune de Conthey reste une commune très active au niveau sportif. Pamela Rausis reçoit deux mérites vu ses résultats majestueux en 2017, Championne valaisanne et double Championne suisse en gymnastique individuelle et à deux. Nora Germanier, Championne VS au Test Jeunesse 1B, Tasnim Al Oudat, Championne VS au Test Jeunesse 1A le 13 mai 2017 et Charlène Roh, Championne romande au Test 2 FSG Jeunesse les 18 et 19 novembre 2017. Quant à notre groupe -12 ans, Tasnim Al Oudat, Alyssa Alan, Loane Costa, Nell Antonin, Zlata Crespo, Nora Germanier et Xilonen Crettenand se sont fait remarquer par leur superbe prestation à la Coupe des Bains à Yverdon le 14 mai 2017 et lors de la Fête Cantonale à Chippis les 3 et 4 juin 2017 en montant sur la deuxième place du podium. Un immense BRAVO à toutes nos gymnastes de l'Hirondelle.

4 Comptes 2017-2018

4.1 Rapport du caissier – Nicole passe la parole à Ursina

Ayant fonctionné également comme caissière, c'est à Ursina qu'incombe de vous présenter les Comptes pour la saison du 1er septembre 2017 au 31 août 2018.

Ursina vous laisse d'abord découvrir les comptes pertes & profits sur le dépliant et sur l'écran. Comme vous pouvez le constater, la perte de l'exercice est de **Frs.-4'355.50**. Oui nous continuons à utiliser le capital.

Observons maintenant le bilan, le capital au 01.09.2017 se montait à Frs. 78'528.16 et celui au 31.08.2018, après déduction de la perte de l'exercice, s'élève à Frs. 74'172.66.

4.2 Rapport des vérificateurs des comptes, Nicole passe la parole à

Eric Fiaux s'étant excusé, c'est Nicole Ferreira, vérificatrice de comptes qui lit le rapport :
En date du 25 septembre 2018, en notre qualité de vérificateurs, nous avons procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2017 – 2018, comptes arrêtés au 31.08.2018.

Le total du capital au 31.08.2018 s'élève à Frs. 74'172.66 après déduction du déficit de recettes de Frs. -4'355.50.

Les contrôles effectués par pointage ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence des pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée.

Sur la base du rapport, les vérificateurs recommandent à l'Assemblée d'approuver les comptes présentés et d'en donner décharge aux organes responsables.

Conthey, le 25 septembre 2018

Les vérificateurs : Nicole Ferreira et Eric Fiaux

4.3 Approbation des comptes 2017 – 2018 et donner décharge

Sur base de ce rapport, les vérificateurs proposent d'approuver les comptes et d'en donner décharge au caissier et au comité. Les remerciements vont à Ursina pour son travail précis.

4.4 Election d'un(e) vérificateur(trice) des comptes

Eric Fiaux ayant fonctionné comme vérificateur de comptes pendant 2 ans, nous devons élire une nouvelle vérificatrice des comptes pour accompagner Nicole Ferreira pour les années 2018 – 2019 et 2019 – 2020.

Ursina Berthouzoz accepte de fonctionner comme vérificatrice de comptes durant les 2 prochaines saisons.

5. Approbation des cotisations

Gym Valais-Wallis nous a confirmé lors de l'assemblée des déléguées, samedi dernier, qu'il n'y a pas d'augmentation des cotisations FSG et Gym VS, ainsi les cotisations restent stables.

Cotisations fédérales adultes	Fr.	44.00
Cotisations cantonales adultes	Fr.	7.00
Caisse assurance sport adulte	Fr.	3.00
Cotisations fédérales jeunesse	Fr.	12.50
Cotisations cantonales jeunesse	Fr.	3.00
Caisse assurance sport jeunesse	Fr.	2.50
Abonnement journal Gym Valais	Fr.	20.00
Cotisation fédérale adulte passif	Fr.	4.00

Pour la saison 2019 – 2020, nous n'augmentons pas les cotisations pour les groupes adultes et enfants hors compétition.

Par contre nous adapterons les cotisations pour les filles école du corps et tests, les rabais pour plusieurs cours école du corps et tests seront séparés des groupes Zumba Kids et Kids Junior, Danse Moderne et Gym Kids.

Cela veut dire que si une fille suit 3 cours école du corps et tests, elle bénéficie du rabais en question et paie en totalité un des 3 autres cours hors compétition susmentionnés.

Etes-vous d'accord de maintenir les cotisations des groupes hors compétition comme les années précédentes et de laisser le comité adapter les cotisations pour les groupes école du corps et tests?

6. Programme d'activités 2018-2019

Nicole Germanier présente le programme des manifestations affiché sur le Power Point :

Concours	Date	Lieu	Groupes
CH S sociétés gym Jeunesse	01/02.12.2018	Kreuzlingen	Jeunesse B
Journées suisses des tests en gymnastique	09/10.02.2019	Veyrier	Test 3 -7
Meeting VS Gym	23/24.03.2019	Vionnaz	Tests filles et jeunesse, libre + gym à deux
Qualifications gymnastique	27.04.2019	Charrat	Tous les tests, fille, jeunesse et active
34e Coupe des bains	11/12.05.2019	Yverdon-les-Bains	Jeunesse + active
Championnat VS Gymnastique	25.05.2019	Port-Valais	Tests les qualifiées, libre + gym à deux
Festiv	En mai 2019 pendant la semaine Suisse bouge	Riddes	Danse moderne, gym individuelle et à deux etc.
Fête fédérale jeunesse	du 13 au 23 juin 2019	Aarau	Libre + gym à deux + Test 3-7 + concours de société jeunesse A et B Qualif. Concours CH S
Fête fédérale active 35+ 55+	du 13 au 23 juin 2019	Aarau	Concours de société active + jeux (tournoi des 3 jeux-volley-unihockey) Fit & Fun All round et activités de loisirs
16 ^e Gymnaestrada	du 7 au 13.07.2019	Dornbirn	Marie-Noëlle Lovey 55+ GS, Pamela Rausis, Léa Tavernier, Céline Fontannaz et Sonia Moradi, Groupe Gym Valais
Ch.S. en gym Individuels et gym à deux	21/22.09.2019		Jeunesse + active
AD Gym Valais-Wallis	30.11.2019	Sion	Droit à 5 voix – délégués L'Hirondelle
10 ^e anniversaire Gym VS	23 et 24.10.2021	CERM Martigny	Gym Valais-Wallis

Pas de fête cantonale Jeunesse, ni de concours de sociétés Jeunesse en 2019, car Gym Valais-Wallis n'a trouvé aucun d'organisateur pour mettre sur pied cette manifestation.

7. Lecture et approbation du budget 2018– 2019

7.1 Lecture du budget du 01.09.2018 au 31.08.2019 par Ursina

Lors de l'impression du dépliant des comptes en septembre, votre Présidente et caissière Ad Intérim avait oublié de budgéter la fête fédérale, c'est pourquoi sous le n° 3102 – Participation fête fédérale + Gymnaestrada, le budget est de Frs. 2'000.00 au lieu de Frs. 1'000.00. Frs. 100.00 à chaque gymnaste pour la participation à la Fête fédérale, Frs. 60.00 sont pris en charge par Gym Valais-Wallis.

Pour la Gymnaestrada nous budgétons Frs. 200.00 par participante. La participation de Gym Valais n'est pas encore connue.

Un grand merci à l'association Gym Valais-Wallis pour le soutien aux participantes à la Fête fédérale et à la Gymnaestrada en 2019.

Devant acheter des juste-au-corps pour les nouvelles jeunes gymnastes, Ursina a également dû corriger le point 3005, Achat T-shirts et juste-au-corps, Frs. 2'250.00 au lieu de Frs. 250.00 et j'ai adapté les rubriques 6000 et 6005, Encaissements cotisations Frs. 27'000.00 et chèques famille Frs. 9'000.00

La société ayant un capital confortable, nous continuons à accepter une perte de **Frs. -8'350.00** pour la saison 2018 – 2019.

7.2 Approbation du budget 2018– 2019

Le budget est approuvé par l'ensemble de l'assemblée et les remerciements vont à Ursina pour son travail précis et sa présentation.

8. Démissions - Admissions– Elections statutaires

8.1 Démissions

Léa Tavernier cesse de fonctionner après 3 ans comme aide-monitrice de Pamela, du 01.09.2015 au 31.08.2018. Merci Léa pour ton aide précieuse et nous te souhaitons un bon rétablissement. Nous lui remettons 1 rose avec un bon décathlon.

Sirin Ibraimoski a accepté, lors de l'assemblée générale extraordinaire du 21.02.2018, le poste de caissière avec signature à deux. Pour elle, caissière signifiait s'occuper d'une caisse avec des billets et de la monnaie lors d'une manifestation. Grâce à sa grande motivation, elle a appris à faire les paiements par Ebanking pour pouvoir seconder votre Présidente et surtout pour effectuer les paiements courants, indemnités monitrices, jetons de présence et factures diverses, ce qui a eu lieu en novembre 2018. Se rendant compte que le poste demandait en plus des connaissances informatiques de base (Excel et Word), elle a renoncé à reprendre ce poste. Ursina la remercie pour son aide précieuse. Nous lui remettons 1 rose.

La Présidente donne sa démission et lit sa lettre.

«Chères amies du comité, chères monitrices et chers amis gymnastes de notre société de gym L'Hirondelle Conthey.

C'est ma dernière assemblée générale comme Présidente. Après un total de 18 ans de comité (1984 – 1996) dont 6 ans de Présidence (2012 à 2018), il est temps pour moi de laisser la place à du sang neuf. Les temps ont tellement changé que je ne partage plus tout-à-fait les mêmes valeurs que la majorité de nos gymnastes.

Lorsque j'ai commencé la gymnastique, les dames avaient du plaisir à partager et à s'investir pour participer aux fêtes de gymnastique cantonales et fédérales. En 1984 nous étions 32 gymnastes à la Fête fédérale à Winterthur et nous avons gagné le concours grande société. Puis ont suivi les fêtes fédérales, 1991 à Lucerne, 1996 à Berne, 2002 Bâle, 2007 Frauenfeld et 2013 Bienne.

Concernant la participation à la Gymnaestrada, j'ai pu accompagner les gymnastes à Göteborg en 1999 et à Lisbonne en 2003. En 2011, à la 14e Gymnaestrada à Lausanne, j'ai eu une grande satisfaction personnelle de participer comme gymnaste, avec le groupe Valais composé des Séniors, Actives et la société AG 13 Etoiles de Sion. C'était une belle rencontre !

En 2015, à la 15e Gymnaestrada à Helsinki, nous étions une jolie délégation pour participer avec le groupe Grande Surface Suisse. Quelle émotion nous a envahi lorsque nous sommes entrées dans le stade à 22h00 pour la Soirée MSS (Midnight Sun Special) avec nos lunettes de soleil.

En 2019 à la 16e Gymnaestrada à Dornbirn, seule participera en tant que gymnaste, Marie-Noëlle Lovey et j'irais comme accompagnatrice avec des membres du comité Gym Valais et des intéressés venant d'autres sociétés.

Oui actuellement, les priorités ont changé, le monde professionnel suivi par la famille prend beaucoup de temps. Il reste que peu de temps ou de motivation pour les mamans de s'investir dans les sociétés. Heureusement que nous avons trouvé des personnes qui s'engagent !

Je quitte la Présidence en ayant le sentiment du devoir accompli : les statuts sont adaptés à l'actualité, en 2016, nous avons organisé les Qualifications en gymnastique individuelle, l'échéancier est en cours d'établissement et devrait aider nos membres du comité et nos monitrices à se rappeler les délais importants. Le comité va pouvoir continuer à gérer cette

magnifique société de gymnastique renforcée d'une nouvelle Présidente et d'une nouvelle caissière que nous allons accueillir sous le point admissions.

C'est clair, j'ai un pincement au cœur de quitter mes amies du comité, c'est une page qui se tourne. Il va sans dire que je continue la gymnastique avec beaucoup de plaisir !

J'aimerais remercier tout particulièrement les membres du comité pour tout le travail accompli dans une ambiance sereine et amicale.

Merci à toutes nos monitrices et aides-monitrices de nos différents groupes allant des parents & enfants aux séniors pour leurs disponibilités et engagement.

Un merci particulier à nos gymnastes de l'école du corps et tests, entraînés par Pamela et son équipe, pour leurs superbes prestations présentées lors des différents concours, que j'ai eu la joie de suivre.

Merci enfin à l'ensemble des membres de notre société pour votre confiance témoignée durant mon mandat. »

- Nicole, notre responsable technique, lit un joli mot de remerciements à l'intention de Ursina.

« A URSINA

J'aimerais rendre un petit hommage à Ursina qui quitte aujourd'hui sa fonction de présidente.

Ursi, voilà déjà 18 ans (dont 6 ans en tant que présidente) que tu œuvres au sein du comité de l'Hirondelle. J'aimerais tout d'abord te remercier pour ton dévouement et ton implication dans notre société. Tu as su la gérer de main de maître. Au comité, nous avons toujours travaillé, partagé, collaboré dans la bonne humeur et surtout nous avons toujours pu compter sur toi.

L'Hirondelle a eu une très grande importance à tes yeux. Tu y es entrée comme gymnaste, puis tu es devenue caissière et enfin présidente. Au cours de ces 6 années de présidence, tu as consacré une grande partie de ton temps et de ton énergie à la société. L'Hirondelle est devenue au fil du temps ta passion, ta vie. Tu as décidé d'organiser les qualifications de gymnastique en avril 2016 et tu as pris la responsabilité du carnet de fête. Grâce à toi et aux personnes qui t'ont entouré dans cette entreprise, la manifestation a connu une belle réussite. Tu as donné sans compter pour notre société jusqu'au jour où tu as dû continuer de donner, mais en comptant cette fois-ci puisque tu as dû remplacer au pied levé le caissier et tu as ainsi assumé les 2 fonctions en même temps, caissière et présidente. Tu quittes le comité mais pas la gymnastique puisque tu vas continuer à participer au cours de fitness du mercredi soir où j'aurai le plaisir de te retrouver. Il y a déjà 2-3 ans, tu t'es mise en quête de te trouver un successeur. Maintenant que la relève est assurée, nous avons le plaisir de te remettre le diplôme de présidente d'honneur ainsi qu'un petit cadeau de la part des monitrices et du comité. Mille MERCI Ursi, tu nous quittes ce soir après avoir maintenu notre Hirondelle en vol pendant toutes ces années. Tu vas nous manquer, Je te souhaite, au nom de tous les membres de la société, une bonne retraite et beaucoup de plaisir dans tes activités futures. »

8.2 Admissions

Nous accueillons Mélanie Fellay comme monitrice Gym pour tous et Jessica Schwab, excusée de dernière minute, comme caissière ou trésorière, elle est déjà en fonction depuis le 31 octobre 2018.

Nous vous proposons comme Présidente, Laura Ciampitti, à qui Ursina passe la parole pour qu'elle puisse se présenter.

« J'aimerais prendre quelques minutes pour me présenter afin de pouvoir commencer à faire connaissance et vous relater brièvement mon parcours pour que vous puissiez voter en connaissance de cause.

Je me nomme Laura Ciampitti-Lecci, j'habite à Conthey, je suis mariée et j'ai deux petits garçons. J'aimerais débiter avec un point très important pour moi, les dix années que j'ai passées en tant que gymnaste auprès de cette société. Le travail acharné, les entraînements assidus, le stress avant les concours, la fierté quand on monte sur le podium, la déception quand on n'y arrive pas. Ça a été grande passion pour moi pendant toutes ces années, cette société de gym me tenait vraiment à cœur. Il y a eu un moment où j'ai dû faire des choix, des choix professionnels, j'ai dû rentrer dans le monde du travail. J'ai laissé ma passion de côté pour travailler. J'ai commencé mon activité dans la banque en tant qu'employée de commerce, ensuite j'ai été dans l'assurance maladie comme gestionnaire de prestation. Ensuite j'ai fait mon plus gros bagage professionnel, j'ai eu la chance de travailler huit ans chez Nestlé dont 6 ans comme responsable formatrice. Vous me direz, pourquoi le poste de Présidente ? Pourquoi

pas ? J'ai commencé en septembre les cours parents et enfants avec mon petit garçon et là la flamme s'est ravivée. J'ai pu connaître le comité et Ursina et ça a été un vrai feeling. J'ai été tout de suite à l'aise. J'ai connu une équipe motivée, souriante. Et je me suis qu'avec une équipe comme ça, ça ne peut que aller ! Je voulais remercier Ursina pour sa confiance et son soutien. Elle a fait un énorme travail durant ces années. Elle et le comité m'ont ouvert un bien beau chemin que je vais essayer de suivre. Je ne sais pas si je vais l'embellir mais je vais le suivre au mieux. Si vous êtes tous d'accord et si vous le souhaitez, je serais contente de présider votre bien belle grande famille. »

Aux vues de l'applaudimètre d'accueil très chaleureux, Ursina n'a pas besoin de demander, s'il y a une autre candidature à la Présidence !

La Présidente est élue par les membres de l'assemblée générale à l'unanimité.

Merci Laura, nouvelle Présidente, Jessica, nouvelle trésorière et Mélanie, nouvelle monitrice Gym pour tous, de relever chacune ce nouveau défi.

Faire partie d'un comité ou d'un groupement gymnique ouvre des horizons, élargit des connaissances et expériences et agrandi le réseau d'amis. C'est essentiel pour l'équilibre de tout être humain. De plus, les employeurs apprécient les personnes qui s'engagent et qui prennent des responsabilités, c'est toujours une plus-value à ajouter au Curriculum Vitae !

Nous les remercions sincèrement de rejoindre les rangs de nos monitrices et comité et leur remettons une rose chacune en signe de bienvenue !

8.3 Elections statutaires (tous les 3 ans)

Passons maintenant à l'élection statutaire pour les 3 prochaines années, jusqu'à l'AG en 2021.

Au poste de :

Présidente : Laura Ciampitti

Responsable technique : Nicole Germanier

Secrétaire : Nathalie Suter

Caissière ou trésorière : Jessica Schwab

Responsable registre des membres : Josette Germanier

Responsable matériel : Yolande Roh

Responsable presse + site : Josiane Maillard

Le nouveau comité est ainsi au complet et se compose de 7 personnes. Ursina invite l'assemblée à les féliciter par applaudissement et Ursina remercie le nouveau comité pour leur engagement et disponibilité.

9.1 Distinctions

Nous avons le bonheur d'annoncer la naissance d'Amélie Héritier le 17 juillet 2018, fille de notre coach J+S Lauriane Héritier. Votre Présidente lui a déjà remis un bon cadeau de Frs. 50.00. Nous avons reçu une carte de remerciements de Lauriane que vous pouvez visionner sur le Power Point.

Fêtons maintenant nos **jubilaires** :

Yolande Roh a commencé comme monitrice parents et enfants et est actuellement monitrice du groupe Fitness Dames à Erde. Félicitations pour tes 10 ans de monitorat, nous lui remettons 1 rose avec 1 bon décathlon.

Brigitte Roh, monitrice des tests filles 1 A et Jeunesse B, fonctionne auprès de notre société déjà depuis 15 ans. Reçois également 1 rose.

Merci à toutes les deux pour votre disponibilité et votre engagement !

9.2 Remerciements à Pamela Rausis

Comme chaque année, nous remercions Pamela pour l'élaboration du programme de la saison 2018-2019, pour la création des cartes de condoléances ainsi que pour l'établissement des formulaires d'inscriptions. Tu mets également la main à la pâte pour la confection des magnifiques costumes de nos compétitrices individuelles, gym à deux et de nos groupes Jeunesse. Un ancien juste-au-corps tu le transforme comme par magie pour lui redonner vie.

Nous sommes fières de pouvoir compter sur tes dons artistiques.

Ce travail, tu le fais à bien plaisir ! Merci Pamela pour ta créativité et disponibilité et reçoit cette année un bon décathlon !

10 Organisation soirée jeunesse unmercredi → date sera communiquée ultérieurement

Nos gymnastes des groupes école du corps, tests et libres déplorent que tous les membres des différents groupes de gymnastique ne soient pas intéressés à présenter une production chaque année pour se rencontrer pour une belle Soirée de Gym.

La deuxième raison de ne pas organiser chaque année la grande Soirée est due au fait que nous devons payer frs. 300.00 à la Commune pour la location de la nouvelle salle de gymnastique rouge de Châteauneuf, dans laquelle nous devons mettre en place la Sono pour le prix frs. 1'000.00. De plus, les gradins en béton ne sont pas accueillants et ne permettent pas de recevoir les 300 personnes qui nous soutiennent !

Ainsi en 2019 nous organisons à nouveau notre Soirée Jeunesse avec les groupes, école du corps et tests, après le Championnat Valaisan qui a lieu le 25.05.2019. Cette soirée se déroulera à la salle de gymnastique de Plan-Conthey et la date sera communiquée ultérieurement.

Les groupes danse moderne, Zumba Kids et Zumba Kids Junior se présentent aux parents et amis dans leurs cours respectifs, ceci pour des raisons de manque de place à Plan-Conthey. En effet, une moitié de la salle de gym est utilisée pour les démonstrations sur le praticable de 12m sur 12m et l'autre moitié est mise en place pour le public.

Rappel de la durée des productions, maximum 4 minutes par groupe.

Nous nous permettons de renouveler la demande de gâteaux confectionnés par les mamans à qui vont par avance déjà tous nos remerciements.

Pour info, nous avons déjà réservées dates concernant notre soirée 50^e à la salle polyvalente, la répétition générale est prévue le vendredi 11.06.2021 et la Soirée 50^e anniversaire proprement dite se déroulera le samedi 12.06.2021.

11 Divers

Interventions

La Présidente donne la parole à Joëlle Antille, Présidente FSG Conthey Etoile: « Je vous félicite pour tout ce que la société fait pour promouvoir la gymnastique sur la commune, pour les jeunes et les moins jeunes. Un grand bravo à toi, Ursi pour toutes ces années passées au comité de l'Hirondelle et dans le milieu de la gymnastique, je te souhaite bon vent pour la suite et espère tu auras de nombreuses activités pour occuper tes soirées. Je souhaite également la bienvenue à votre nouvelle Présidente, Laura Ciampitti. Nous aurons l'occasion de nous croiser lors des séances de la commune. Encore une bonne soirée à tous et une bonne saison. »

L'assemblée touchant à sa fin, pour d'autres questions complémentaires, le comité se tient volontiers à votre disposition toute au long de la saison.

Merci d'avoir participé nombreuses et nombreux à cette assemblée. Et maintenant, vous êtes invités à passer à la salle des Bourgeois pour partager le verre de l'amitié ainsi qu'une petite agape préparée par le comité.

L'assemblée se termine à 21h.

Le comité, par sa secrétaire :
Nathalie Suter