

1. Ouverture de l'assemblée – Contrôle des présences

2. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée générale du 02.12.2016 → Ursina

Ce PV est publié sur le site

<http://www.gym-hirondelle.ch/wp-content/uploads/PV-AG-du-02.12.2016.pdf>

Les monitrices et gymnastes ont ainsi pu le lire. Il n'est donc pas nécessaire de le faire lire par notre secrétaire. Si aucune remarque n'est soulevée, vous pouvez approuver le PV par acclamation.

3. Rapports

3.1 Rapport de la Présidente Ursina Berthouzoz

Afin de raccourcir un peu le PV de cette AG, je vais essayer de vous présenter mon rapport plus succinct.

- **Participation au Meeting – CH VS –**

Comme présidente, je me suis déplacée le samedi 12.03.2017 au Meeting à Sion et le samedi 13.05.2017 au CH VS à Port-Valais. Etant donné que Nicole s'est également déplacée au CH VS à Port-Valais, c'est elle qui va en parler sous son rapport.

- **Soirée Jeunesse le 31 mai 2017**

Cette saison, nous avons dû organiser notre Soirée Jeunesse à la salle de gym à Plan-Conthey, le mercredi 31 mai 2017, car aucun créneau horaire n'était possible à la salle polyvalente, les écoles de Conthey présentaient leur spectacle de rythmique.

Les filles du groupe compétition et tests ont tour à tour pu présenter leurs tests et leurs libres sur la moitié de la surface (12m x 12m) dans la partie est de la salle. Le public se composait des parents des gymnastes et du comité. Nous étions confortablement installés dans la moitié ouest de la salle de gym. C'est lors de cette soirée que nous avons remis les Mérites L'Hirondelle d'or, d'argent et de bronze aux 3 premières places du CH VS ainsi que des diplômes aux filles des groupes Jeunesse A et B pour leurs excellents rangs à la Coupe des Bains. (Les résultats seront détaillés sous le Point 3.2 par notre responsable technique, Nicole). A 19h00, nous avons offert l'apéro à l'extérieur du centre scolaire dans une ambiance chaleureuse aussi bien au niveau météo qu'au niveau ambiance. Merci au comité de s'être mis à disposition pour servir les gymnastes, parents et amis.

- **Remise des mérites et distinctions Contheysans lors du 2^e Conthathlon à la Salle polyvalente**

Notre secrétaire, Nathalie et votre Présidente ont eu le plaisir d'assister à la Soirée lors de l'organisation du 2^e Conthathlon à la salle polyvalente, le samedi 3 juin 2017. Ont obtenu le Mérite Contheysan pour les résultats en 2016, Pamela Rausis pour ses 1^{ère} places au CH suisse et CH romand aussi bien en gym individuelle qu'en gym à deux avec Léa Tavernier. Le groupe Jeunesse A a obtenu le Mérite contheysan pour sa 1^{ère} place lors de la Fête Cantonale à Savièse en juin 2016.

Nora Germanier a reçu une distinction contheysanne pour sa 1^{ère} place au test Jeunesse A en 2016 et Virginia Vuotto, une distinction contheysanne pour sa 1^{ère} place au test Jeunesse 2B en 2016. Cette cérémonie était suivie d'une belle pasta party que nous avons pu partager avec les équipes des villages de Conthey. Félicitations à nos méritantes !

- **Fête Cantonale de gymnastique à Chippis**

Le premier weekend, le samedi 3 juin 2017, j'ai pu assister à la Fête des P&E et des minis et le dimanche 4 juin 2017 à la Fête de la Jeunesse. Le deuxième weekend, le dimanche 11 juin 2017, j'ai participé avec Marie-Noëlle, Yolande et son groupe 35+ à la Fête cantonale à Chippis en suivant les Workshops ainsi qu'au tournoi 3 jeux. Manquant sérieusement d'entraînement, nous avons obtenu les 3 dernières places. L'important, c'était de participer ! Si le premier weekend a rencontré un vif succès au point de vue nombre de participants, le 2^e weekend, notamment la fête des 35+ et 55+ n'attire plus nos gymnastes.

- **Fête romande de gymnastique à Neuchâtel le dimanche 25 juin 2017**

Une semaine avant la date des concours, les gymnastes du groupe compétition école du corps Jeunesse ont vendu des gâteaux et boissons à Migros Métropole. Grâce à cette organisation préparée par les parents des gymnastes, Rafael Costa, papa de Loane, a organisé le déplacement en car à Neuchâtel. 48 personnes au total, gymnastes, monitrices, parents des Jeunesse A et B ainsi que votre Présidente ont ainsi pu partager une belle journée aux concours de société romand, c'est génial. Nos deux groupes ont obtenu une honorable 2^e place chacun dans leur catégorie. C'est très encourageant de voir que les parents s'intéressent et accompagnent leurs filles dans leurs compétitions. Après les concours, nous avons partagé un piquenique canadien préparé surtout par les mamans des différentes nationalités. Merci aux parents des gymnastes et à Rafael Costa pour cette belle journée passée dans une ambiance conviviale.

- **Info de l'AD Gym Valais-Wallis à Collombey le 18.11.2017**

Samedi 18 novembre, Marie-Noëlle et votre Présidente sommes allées à l'Assemblée des déléguées de Gym Valais-Wallis, organisée par la société SFG Les Colombes à Collombey-Muraz.

- **Remise des mérites sportifs Gym Valais-Wallis**

Vont recevoir chacune leur mérite sportif Gym Valais-Wallis par poste :

Pamela Rausis
Léa Tavernier
Amélie Ducobu

en honneur des médailles obtenues lors des différents concours organisés par la FSG et l'URG.

- **Remise des brevets monitrices**

Par contre j'ai le plaisir de distribuer les brevets monitrices aux personnes suivantes :

Susana Zambaz, brevet monitrice I FSG parents & Enfants
Josiane Maillard, brevet monitrice II FSG parents & enfants
Muriel Clivaz, brevet monitrice I ESA sport pour adultes
Yolande Roh, brevet monitrice I ESA sport pour adultes

En conclusion, c'est à nouveau une saison très riche en événements que j'ai pu partager avec le comité, les monitrices et gymnastes. Un grand merci à vous tous, pour votre engagement et votre travail sans relâche !

3.2 Rapport de la responsable technique Nicole Germanier

Bonsoir à tous,

Voici le rapport technique de la saison 2016/2017

Comme chaque année cette saison gymnique a été bien remplie. Nos gymnastes que ce soit en groupe ou en individuel ont participé aux compétitions valaisannes, romandes ou suisses, en obtenant de magnifiques résultats. Je vous en parlerai tout à l'heure plus en détail.

Lors de la Fête Cantonale à Chippis, les plus petits ont également participé en faisant le carrousel de jeux, le concours de groupe et la très belle production cantonale. Quelques adultes étaient aussi de la partie elles ont fait le work shop et le concours des 3 jeux.

Malheureusement le festiv a dû être annulé faute de participants. Pour l'année prochaine la date a été changée, pour espérer attirer plus de monde pour ces productions.

Pour ma part, j'ai assisté aux productions libres du CH VS qui ont eu lieu au Bouveret le 13 mai. Les productions étaient de très haut niveau et j'ai passé un très beau moment plein de poésie et de grâce.

Pour clore cette saison nous avons organisé pour la première fois la soirée jeunesse dans la salle de gym de Plan-Conthey. Ursi vous en a déjà parlé plus en détail.

Pour finir, merci à toutes les monitrices, en particulier à toutes celles qui se forment, pour offrir des cours toujours plus attractifs et intéressants.

Merci également à toutes les personnes qui se dévouent pour le bien de l'Hirondelle et tout particulièrement un grand merci au comité. J'espère vivement qu'il va bientôt s'agrandir et que nous trouverons des gens motivés à nous aider, pour que notre magnifique société puisse continuer à vivre.

Merci pour votre attention et bonne soirée à tous.

Rapports des monitrices

La parole est donnée à tour de rôle à nos monitrices qui nous décrivent tout ce qui s'est passé dans leurs cours respectifs durant la saison gymnique 2016/2017

- Parents & enfants, Erde, Suzana Zambaz
Absente lors de l'AG, Suzana n'a pas transmis de rapport.
- Parents & enfants, Châteauneuf - Lin Wüst et Josiane Maillard
Avec Lin, nous avons commencé avec 19 petits gymnastes, une super bonne équipe, nous avons fait les petits jardiniers en passant par la visite de St-Nicolas, puis j'ai repris les cours de Lin. Nous nous sommes rendus à la fête des minis à Chippis et avons passé une chouette journée avec une bonne équipe. De voir ces enfants se donner avec tant de plaisir à bouger, grimper, sauter m'a donné encore plus l'envie de leur concocter chaque semaine un cours différent.
- Parents & enfants, Châteauneuf, matin- Josiane Maillard
Ce début d'année a été sport dès le premier jour, salle occupée par le cycle d'orientation, zut ! système D ! On fait le cours dehors mais avec 21 enfants et parents ce n'était pas facile, mais on a réussi à bien s'amuser quand même. Suite à un entretien avec le directeur des écoles, nous avons trouvé une solution ; déplacer notre cours du vendredi matin au jeudi matin et une salle de gym, on a été gâté, on se retrouve dans la nouvelle salle de gym de Châteauneuf ! Youppie. Nous sommes partis faire les détectives, avons fait le combat de reine, les vendanges et aussi carnaval et Noël avec le père Noël. On a passé une super année avec des petits gymnastes super motivés.
- Gym infantine, Châteauneuf - Lin Wüst & Ardita Shabani
Pour la saison 2016-2017 avec Ardita, nous avons accueilli 12 petits gymnastes chaque semaine. A chaque leçon, nous avons vécu des choses magnifiques ensemble. C'est surtout leur motivation et la joie de venir à la gym qui nous enthousiasme beaucoup pour leur préparer nos leçons avec plein d'imagination. Ça nous fait vraiment beaucoup de plaisir de leur faire plaisir. Comme point fort, on a participé à la fête des minis à Chippis avec l'équipe de Erde. C'était une journée magnifique. Un grand merci à tous les enfants pour leur présence régulière et un énorme merci à Ardita pour son soutien. On forme une chouette équipe.
- Gym infantine, Erde – Christelle Costa
Une belle saison avec un groupe de 14 enfants de 4 à 6 ans dont 3 garçons.
Les leçons sont à chaque fois différentes, autour d'un thème, d'une saison mais aussi la découverte d'un engin de la salle. La leçon la plus appréciée de l'année a été sur le thème de Koh-Lanta. Les enfants se sont défiés en duel dans différentes catégories et le gagnant remportait à chaque fois 1 point pour son équipe. Nous avons eu également la chance en janvier de faire une leçon en extérieur dans la neige fraîchement tombée. Et nous avons terminé la saison lors de la fête cantonale à Chippis le 3 juin.
- Zumba® Kids Junior et Zumba® Kids, Plan-Conthey – Erika Picazo
Zumba Kids Junior

Belle surprise quand j'ai commencé les cours de rencontrer ce groupe de fille qui me demandait ce qu'était la zumba. Alors j'explique que c'est une façon de faire du sport tout en s'amusant. Donc on peut faire la fête et danser ! C'est ainsi qu'à débiter le cours de Zumba Kids Junior

Zumba

Kids

Mon cours Zumba Kids a commencé les jeudis dans la salle de gym de Plan Conthey, C'est là où je retrouve Angélie, Xilonen, Leonor et mon seul garçon Elorian.

Tous les 4 pleins d'énergie même si parfois ils avaient plus envie de jouer que de danser. Pas de problème, je trouve toujours le bon choix et les bonnes chansons pour les faire danser. Nous avons passé une année géniale. Zumba Kids et Zumba Kids Junior ont partagé deux événements spécial « Noël ». Le père Noël a envoyé son apprenti pour distribuer des friandises. Et quelle surprise lorsque l'apprenti du père Noël s'est mis à danser avec les enfants, que du bonheur ! Le 2^{ème} événement c'est la fin de saison ; avec un petit spectacle dédié aux parents. Alors les filles et Elorian ont fait une jolie démonstration des danses apprises durant la saison, avec à la fin, un goûter partagé tous ensemble. C'était une très belle saison.

- Danse moderne, Châteauneuf - Nicole Giannini & Evelyne Prasanna
Comme chaque année, le début de la saison s'annonce à merveille vu le nombre de petites danseuses en herbe qui nous attendent. C'est avec enthousiasme que nous travaillons sur plusieurs chorégraphies durant l'année. Dans la salle de gym l'ambiance folle ne manque pas. Danser c'est dire des millions de mots en un seul geste. Merci à cette jolie troupe pour ces beaux moments de partage.
- Zumba®, Châteauneuf - Erika Picazo
Une année de plus qui débute. C'était un petit groupe de dames motivées et toujours prêtes à danser. C'est arrivé une ou deux fois de me retrouver avec une seule danseuse, qui s'inquiétait de danser toute seule, et moi je répondais : « pas de souci tu auras un cours privé ! » Heureusement j'ai toujours retrouvé chaque mardi mes filles pour danser aux rythmes du cumbia, reggaeton, salsa, etc.... Voilà les semaines sont passées toujours dans la bonne humeur. Pour finir la saison nous avons partagé un sympathique souper au Cervin à Conthey.
- Fitness, Châteauneuf – Christine Debons
Petit souvenir d'un de nos derniers cours de la saison passée où les enfants viennent participer au cours de fitness de leur maman !
Une saison sans événement particulier hormis la participation d'un certain nombre de dames venues du « Haut » comme on dit ici et qui ont rejoint notre groupe pour notre plus grand plaisir !
Sinon, toujours autant de plaisir à faire se trémousser mes p'tites dames sur des rythmes endiablés. Bref, une touche de légèreté et de bonheur dans mon planning hebdomadaire et surtout un grand merci à tout mon groupe pour sa fidélité !
- Danse africaine, Plan-Conthey - Véronique Reuse
Une toute petite dizaine de filles, femmes, jeunes et moins jeunes, danseuses motivées, actives et fidèles ont été enthousiastes et présentes avec leurs sourires et leur sens du rythme qui se confirme d'années en années (c'était la 13^{ème}). Cette rencontre bimensuelle permet de tisser de jolis liens d'amitié et nous maintient en forme et ouvertes à d'autres cultures qui ont le mouvement dans le sang. Merci AFRICA pour tes belles musiques inspirantes, merci à mon prof Dramane Ouattara qui me forme hebdomadairement et me donne le feu vert pour reprendre des pas que je découvre toujours avec joie. Merci à l'Hirondelle de permettre ces heureux échanges. Nous avons conclu notre année dansante par un délicieux repas au St-André à Chamoson.
- Dames 35+, latino et renforcement Châteauneuf- Oliva Reuse
Avec le groupe du lundi soir à Châteauneuf, on ne peut pas dire cette fois que les années se suivent et se ressemblent. Avec ces dames, nous nous retrouvons tous les lundis soir pour de différents exercices pratiqués tel que le renforcement musculaire, relaxation, diverses chorégraphies qui nous aident à entraîner notre mémoire, etc... Nous clôturons toujours la saison par partager ensemble un succulent repas. Je tiens à remercier Nicole Giannini de m'avoir remplacée pendant environ 2 mois au pied levé, après avoir effectué ma dernière danse acrobatique. Ensuite, je remercie également mon groupe de dames pour leur confiance et l'excellente ambiance qui existe au sein de celui-ci. Et pour finir, je remercie aussi le comité d'avoir toujours pris de mes nouvelles pendant ma convalescence et également de la confiance témoignée durant mes 40 ans de monitorat.
- Gym pour tous 55+, Dames 35+, Séniors, Erde - Marie-Noëlle Lovey
Chez nous, dans nos groupes, amours, délices et orgues font fi de l'exception. Le groupe de cesse de prendre de l'ampleur et c'est bonheur pour notre forme physique et mentale. Merci bon capitaine de maintenir le cap. Bon vent pour vous les héroïques responsables et pour nous les chanceux bénéficiaires. C'est sur ces notes positives qui font échos au plus profond de mon cœur que je remercie mes gymnastes pour ces instants de partage. Pour les personnes qui me connaissent, elles savent qu'investissement, rigueur et remise en question font partie intégrante de ma personne.
- Dames Fitness, Erde - Yolande Roh et Nathalie Fontannaz Soguel
Dans la vie, il faut se lancer des défis pour sortir de son confort.
Après avoir passé le flambeau de la gym P+E à Josiane, je me suis lancée dans la gym adulte. Ce fut une belle saison, avec une trentaine de dames motivées et adorables, parfait pour mes débuts.
Et j'ai aussi bien été soutenue par Marie-Noëlle et Nathalie.
Malheureusement au mois de mars je me suis fait une belle entorse. Heureusement que mes coéquipières ont été là pour continuer à faire transpirer ses gymnastes.

La saison, s'est finie avec un excellent Mojito à la fraise voir même 2 suivi d'un souper au café des Sapins à Aven.

- Ecole du corps et groupes compétitions minis, jeunesses, actives et Libres, Plan-Conthey - Pamela Rausis
Libres
7 gymnastes géniales pour une nouvelle saison de gym, 33 périodes de cours le samedi matin, Une nouvelle mission de transmission de mes acquis, 4 compétitions, 17 médailles, 6 titres
Groupe -12
Une toute nouvelle expérience avec un tout jeune groupe de 7 gymnastes de 10 ans. Des justaucorps d'archive mis au goût du jour, 3 compétitions, 2 coupes en or, 1 coupe d'argent. Des rires et de la rigueur, beaucoup de plaisir à être ensemble.
Groupe -16
Alice (au pays des merveilles) perd 5 des membres de son groupe pour cette saison 2016-2017, Il ne lui en reste donc plus que 7, C'était alors avec 7 cerceaux pour cette saison. 3 compétitions et une coupe de chaque couleur pour notre société ! De géniales adolescentes fidèles à elles-mêmes.
- Test Fille 1A et Test Jeunesse 2A, Plan-Conthey – Brigitte Roh
Test Fille 1A : Les années passent et se ressemblent. Au début de la saison motivée à bloc. À Noël toujours la même question : « abandonner ou persévérer ? » La réponse reste toujours la même ! Persévérer et continuer à répéter. Comme ça à la fin de la saison on peut récolter des médailles bien sûr ! Ces petites sirènes, Anissa, Mélina et Selma, que vous pouvez voir sur la photo, ont remporté à chaque concours deux des 3 médailles en jeu. Bravo à elles !
Test Fille 2A : Presque un peu au chômage avec ces trois demoiselles ; Léa, Anila et Léa. Dès le premier cours, elles connaissaient déjà presque tous les mouvements et sauts du test J2A avec la corde et sans engin à main. Plus qu'à corriger les petits détails ou presque... Les 3 filles se sont qualifiées sans grande difficulté pour le championnat valaisan à Port-Valais. La concurrence étant élevée, elles se sont classées au pied du podium.
- Test Fille 1B, Plan-Conthey et Test Jeunesse 1A, Châteauneuf - Lindsay Donnez
Durant cette saison 2016 / 2017, j'ai eu beaucoup de plaisir à entraîner les filles du test fille 1B et celles du test Jeunesse 1A. Serena et Zlata, ont été très motivées à apprendre ce test du ballon ! Elles se sont entraînées dure tout au long de l'année, et ont obtenu de très bons résultats dans les trois différents concours. Quant à Alicia, Winitha, Teresa, Alissa, Loane, Tasnim et Carla se sont également 7 jeunes filles motivées que j'ai eu la chance d'entraîner. Je remercie encore Charlene d'être venue m'aider durant les entraînements, afin de les aider à améliorer leur performance pour les concours. Je suis très fière de toutes ces jeunes gymnastes avec qui nous avons passé une très belle saison remplie de rires, d'entraînements et d'améliorations.
- Test Jeunesse 1B, Plan-Conthey – Johanna Delalay
Qui dit première année dit évidemment beaucoup de stress et de doutes...
Heureusement l'œil expert de Brigitte et l'oreille attentive de Pamela étaient toujours présents pour me guider et me rassurer !
J'ai eu la chance de tomber sur 4 jeunes filles formant déjà une équipe bien soudée, motivée et pleine d'énergie !
L'énergie c'est bien, mais pas toujours si facile à canaliser...
Lora, Nell, Nora et Xylonen ont su dompter leur corde et donner le meilleur d'elles-mêmes durant les concours en décrochant à chaque fois médailles et distinctions !
Je me réjouis de les retrouver cette année, plus motivées que jamais, prêtes à relever de nouveaux défis... en espérant être à nouveau à la hauteur...
- Test Jeunesse 2B, Plan-Conthey et Test Jeunesse 3, Châteauneuf – Marie Gaillard
Durant la saison dernière, j'ai été monitrice de deux tests de gymnastique ; le test Jeunesse 2B et le test Jeunesse 3. Chaque lundi, je me retrouvais à entraîner pour la troisième année consécutive 4 jeunes demoiselles motivées et prêtes à travailler pour la première fois 3 engins dont le cerceau, le ballon et les massues. Après le meeting qui s'est déroulé à Riddes et les qualifications à Chamoson, nous avons redoublé d'efforts afin de préparer au mieux les championnats Valaisans en rajoutant un deuxième jour d'entraînement par semaine. Leur motivation et leur dévouement à vouloir préparer au mieux ce dernier concours m'ont fait très plaisir car, à ma plus grande surprise, l'idée d'un deuxième entraînement ne venait pas de moi mais bien d'elles-mêmes ! Puis le mardi, je rejoignais à Châteauneuf un autre groupe de trois jeunes filles afin d'entraîner le ruban et le ballon au test Jeunesse 2B. Malgré le plaisir que j'éprouvais à entraîner ce groupe, les absences et le manque d'implication de leur part ont malheureusement rendu leurs résultats nettement inférieurs au potentiel que je voyais en elles. Finalement, malgré ces divers hauts et bas, je reste heureuse et satisfaite d'avoir pu entraîner à nouveau deux groupes et je me réjouis des résultats à venir de la saison actuelle qui a déjà très bien débuté. "
- Actives 4-5-6-7, Plan-Conthey - Laetitia Cavalli
Cette année, petit groupe. Mes deux Léa étaient très motivées et prêtes à apprendre de nouveaux tests ! Heureusement, car plus on avance en âge, plus les cours s'intensifient ! Il y a eu quelques coups de mou durant l'année, mais elles m'ont vraiment donné de quoi être fière d'elles lors des concours ! Merci à elles et pourvu que cela continue pour cette année !

3.3 Lecture des résultats et remise des mérites - Nicole Germanier

Championnat valaisan gymnastique le 13 mai 2017 à Port-Valais

catégorie test Fille 1A :

- ✓ Crittin Mélina – 1^{ère}
- ✓ Bilaloska Anissa – 3^{ème}

catégorie test Fille 1B :

- ✓ Constantin Selena – 1^{ère}
- ✓ Crespo Zlata – 2^{ème}

catégorie test Jeunesse 1A :

- ✓ Al Oudat Tasnim – 1^{ère}
- ✓ Costa Loane – 3^{ème}

catégorie test Jeunesse 1B :

- ✓ Germanier Nora – 1^{ère}
- ✓ Antonin Nell – 2^{ème}

catégorie test Active 7

- ✓ Tavernier Léa – 1^{ère} et Championne Valaisanne des tests Active

catégorie libre active :

- ✓ Cavalli Laetitia – 2^{ème}

catégorie libre Active élite :

- ✓ Pamela Rausis – 1^{ère} et Championne Valaisanne

Gym à deux active :

- ✓ Pamela Rausis – 1^{ère}
- ✓ Tavernier Léa – 1^{ère}

Coupe des Bains à Yverdon-les-Bains le 14 mai 2017

Groupe Jeunesse A, moins de 16 ans, 1^{ères} en gymnastique avec engins

Léa Caruso, Charlène Roh, Octavie Kahindo, Blerta Zhinipotoku
Sonia Moradi, Virginie Vuotto, Léa Berthoud

Groupe jeunesse B, moins de 12 ans, 1^{ères} en gymnastique sans engins

Zlata Crespo, Tasnim Al Oudat, Alyssa Alan, Nora Germanier
Xilonen Crettenand, Loane Costa, Nell Antonin

Les diplômés ont été distribués lors de notre Soirée Jeunesse le 31 mai 2017 à Plan-Conthey

Fête cantonale Jeunesse Gym Valais à Chippis les 3 et 4 juin 2017

Gymnastique / Gymnatik

Jeunesse A, moins de 16 ans

FSG Conthey- L'Hirondelle, 3^{ème} en gymnastique avec engins, 9^{ème} aux jeux et 10^e au classement général (1 coupe)

Léa Caruso, Charlène Roh, Octavie Kahindo, Blerta Zhinipotoku
Sonia Moradi, Virginie Vuotto, Léa Berthoud

Gymnastique / Jeunesse B, moins de 12 ans

FSG Conthey - L'Hirondelle, 1^{ères} en gymnastique sans engins, 3^{èmes} aux jeux et 3^{ème} au classement général. (3 coupes)

Zlata Crespo, Tasnim Al Oudat, Alyssa Alan, Nora Germanier
Xilonen Crettenand, Loane Costa, Nell Antonin

Championnat romand sociétés URG 2017 à Neuchâtel les 24 et 25 juin 2017

2^{èmes} Groupe Jeunesse A, moins de 16 ans, gymnastique avec engin à main

Léa Caruso, Charlène Roh, Octavie Kahindo, Blerta Zhinipotoku
Priscilla Fasolato, Virginie Vuotto, Léa Tavernier

2^{èmes} Groupe Jeunesse B, moins de 12 ans, gymnastique sans engin à main

Zlata Crespo, Tasnim Al Oudat, Alyssa Alan, Nora Germanier
Xilonen Crettenand, Loane Costa, Nell Antonin

CH Suisse individuelles et gym à deux, les 23 et 24 septembre 2017 à Bad-Ragaz

Finale Gym individuelle active avec engin à main

- ✓ Pamela Rausis au cerceau – 1^{ère}
- ✓ Léa Tavernier au ruban – 2^e

- ✓ Amélie Ducobu aux massues - 3e

Finale Gym à deux active sans engin à main

- ✓ Pamela Rausis – 1ère
- ✓ Tavernier Léa – 1ère

CH romand à Delémont, les 18 novembre et 19 novembre 2017

Test 1 FSG Jeunesse

- ✓ Nora Germanier - 2e

Test 2 FSG Jeunesse

- ✓ Charlene Roh, 1ère et Championne Romande de sa catégorie

Gym individuelle Active (1 partie)

- ✓ Laetitia Cavalli, sans engin à main - 3e

Gym individuelle Active (2 parties)

- ✓ Pamela Rausis, sans engin à main - 1ère et Championne romande
- ✓ Léa Tavernier au ruban - 2e

Gym à deux Active sans engin à main (1 partie)

- ✓ Pamela Rausis et Léa Tavernier - 1ères et Championnes romandes

Bravo à toutes nos gymnastes pour leurs merveilleuses prestations. Vos magnifiques résultats renforcent notre visibilité dans toute la Suisse.

4. Comptes 2016-2017

4.1 Rapport du caissier Cédric Roh

Je remercie tout d'abord les membres du comité pour l'accueil qui m'a été réservé ainsi que Sylvain, mon prédécesseur, pour la qualité de son travail.

Je vous laisse prendre connaissance du bilan de l'année écoulée. La société se porte très bien et dispose d'un capital confortable. Le détail des comptes est disponible et je me tiens à disposition. Nous allons profiter de cette situation pour :

- renforcer notre effort pour supporter nos monitrices et aide-monitrices dans leur travail,
- supporter les gymnastes durant l'année à venir,
- acquérir le matériel nécessaire au confort des monitrices et des gymnastes.

Remarques pour l'exercice 2017 – 2018

Cotisations : elles sont à verser sur le compte Raiffeisen dont les coordonnées sont affichées actuellement en prenant garde de mentionner le cours pour lequel elles sont versées avec la mention « cotisations 2017 / 2018 ». Le dernier délai pour le versement de celles-ci est le 1^{er} décembre 2017 en raison de la gestion des chèques de la commune.

L'HIRONDELLE CONTHEY - COMPTE ASSOCIATION : CH33 8057 2000 0146 2339 0

Monitrices : feuilles de présences

Pour celles qui n'étaient pas présentes à l'assemblée des monitrices, une feuille de présence a été établie et vous a été envoyée. Il faudra à l'avenir n'utiliser que celle-ci pour me transmettre vos présences aux cours afin de pouvoir toucher votre salaire. Celle-ci devra m'être transmise par mail **exclusivement** avant le 30 juin 2018, sachant que le dernier cours aura lieu vers le 22 juin 2018. Le paiement des salaires pourra ainsi être fait pour tous **avant le 15 juillet 2018**.

Le but de la mise en place de ces feuilles est de limiter au maximum la circulation d'argent cash et de pouvoir bénéficier d'un suivi dans la gestion des salaires qui représentent un poste très important du budget de notre société.

Pour tous les autres frais à rembourser, je souhaite une facture les concernant. Celle qui n'aurait pas reçu la feuille peut passer me donner son e-mail en fin d'assemblée. Concernant l'exercice 2016 / 2017, celles qui ont des remarques où des questions peuvent passer vers moi après l'assemblée. Nous réglerons ainsi les derniers problèmes de la saison passée.

4.2 Rapport des vérificateurs des comptes

C'est Nathalie Quinodoz qui lit le rapport de vérification des comptes 2016-2017

4.3 Approbation des comptes 2016-2017

Sur la base de ce rapport, les vérificateurs proposent d'approuver les comptes et d'en donner décharge au caissier et au comité.

Les comptes présentés sont acceptés par les membres présents à l'AG.

Les remerciements vont à Cédric pour son travail précis.

Suite à l'analyse détaillée des comptes le surlendemain de l'AG, notre Présidente se voit dans l'obligation de refuser les comptes pour 2 raisons : Cédric a présenté un bénéfice alors que 2 comptes Raiffeisen ont diminué et il a

également présenté un produit recopié de l'exercice précédent, dans lequel figurait le bénéfice des Qualifications organisés en avril 2016. **Voir PV AG extraordinaire du 21.02.2018.**

4.4 Election d'un vérificateur des comptes

Nathalie Quinodoz ayant fonctionné comme vérificateur de comptes pendant 2 ans, nous devons élire une nouvelle vérificatrice des comptes pour accompagner Eric Fiaux pour l'année 2017 – 2018 et 2018 - 2019 → Nicole Ferreira, fille d'Oliva Reuse et du groupe Latino du lundi, a accepté de prendre le relais. Bravo Nicole et merci pour ton engagement !

5. Approbation des cotisations

Gym Valais-Wallis ne payant plus le dernier Fr. des cotisations FSG va augmenter de Fr. 1.00 les cotisations. Cela veut dire que nous allons en résumé payer les cotisations suivantes :

| | | |
|--|-----|--------------|
| Cotisations fédérales adultes | Fr. | 44.00 |
| Cotisations cantonales adultes | Fr. | 7.00 |
| Caisse assurance sport adulte | Fr. | 3.00 |
| Cotisations fédérales jeunesse | Fr. | 12.50 |
| Cotisations cantonales jeunesse | Fr. | 3.00 |
| Caisse assurance sport jeunesse | Fr. | 2.50 |
| Abonnement journal | Fr. | 20.00 |
| Cotisation fédérale adulte non travaillant | Fr. | 4.00 |

Notre fortune étant confortable, nous n'avons aucune nécessité d'augmenter les cotisations pour la saison 2018 – 2019. Etes-vous d'accord de maintenir les cotisations comme les années précédentes ? Par acclamation l'assemblée approuve cette décision.

6. Programme d'activités 2017-2018

Nicole Germanier présente le programme des manifestations affiché sur le Power Point :

| Concours | | | |
|---|--|-------------------|---|
| Journées suisses des tests en gymnastique | 17 et 18 février 2018 | Marbach | Test 3 -7 |
| Meeting VS Gym | 24 mars 2018 | Vétroz | Tests filles et jeunesse, libre + gym à deux |
| Qualifications gymnastique | 14 avril 2018 | St-Gingolph | tous les tests, fille, jeunesse et active |
| 33e Coupe des bains | 5 et 6 mai 2018 | Yverdon-les-Bains | Jeunesse + active |
| Championnat VS Gymnastique | 26 mai 2018 | Massongex | tests les qualifiées, libre + gym à deux |
| Festiv | 30 mai 2018 | Chamoson | Danse moderne, gym individuelle et à deux etc. |
| Fête cantonale des minis | 3 juin 2018 | Ardon | P&E et GE |
| Fête romande jeunesse | 9 – 10 juin 2018 | Lausanne | Libre + gym à deux + Test 3-7 + concours de société jeunesse A et B |
| Fête romande active 35+ 55+ | 15 – 17 juin 2018 | Lausanne | Concours de société active + jeux (tournoi des 3 jeux-volley-unihockey) Fit & Fun All round et activités de loisirs |
| Championnat Romand sociétés | uniquement à la Fête romande juin 2018 | | |

| | | | |
|--|--|---------|-------------------|
| Championnat Romand Individuels et gym à deux | uniquement à la Fête romande juin 2018 | | |
| Ch.S. en gym Individuels et gym à deux | 22 – 23 septembre 2018 | Liestal | Jeunesse + active |
| CH S sociétés gym Jeunesse | | | Jeunesse A + B |

7. Lecture et approbation du budget 2017-2018

7.1 Lecture du budget 2017-2018 par Cédric Roh

Concernant l'exercice à venir, pas d'événement particulier.

Nous prévoyons une dépense d'environ CHF 1'500. -- pour l'acquisition de matériel.

Il sera sensiblement semblable au budget de la saison écoulée. Je vais tâcher, avec les quelques adaptations que je mets en place, de vous donner une photographie fidèle à la situation lors de l'assemblée de l'année prochaine.

7.2 Approbation du budget 2017-2018

Le budget préparé par notre caissier est accepté par acclamation. Un Grand merci à Cédric pour son travail précis et sa présentation. Merci à l'assemblée pour la confiance accordée à votre comité !

Contrôlant également le budget qui prévoit une augmentation excessive des produits injustifiée, notre Présidente a également établi un nouveau budget. **Voir PV AG extraordinaire du 21.02.2018.**

8. Démissions - Admissions

8.1 Démissions

Pas de démission cette saison. Bravo les monitrices et membres du comité pour le temps mis à disposition de nos gymnastes, jeunesse, adultes et séniors de notre société. Marie-Madeleine Moix, Présidente Gym Valais-Wallis prolonge sa Présidence durant 2018 pour accompagner Mme Lysiane Tissières-Premand, qui elle sera élue Présidente Gym Valais-Wallis à l'AD 2018 pour fonctionner seule dès le 01.01.2019. Par contre votre Présidente arrête définitivement lors de l'AG 2018. Vous êtes informés depuis l'AG 2015 que je ne renouvelerai pas mon mandat. Si, grâce à mon expérience de 10 ans caissière + 2 ans de comité (de 1984 à 1996), j'ai pu prendre au pied levé la présidence en 2012, pour mon comité et moi, il est indispensable que la personne intéressée travaille de suite avec nous au comité !

C'est avec beaucoup de plaisir que j'ai œuvré au service de notre société ! Ne nous retrouvons pas comme en 2012 et ne laissons pas notre société orpheline d'une présidence ! Le comité pourrait fonctionner un certain temps sans Président mais la charge deviendrait trop lourde et risquerait de décourager les membres actuels de notre comité.

Si nous devons dissoudre la société et cesser l'activité gymnique ne serait-ce qu'une année, vous ne pourriez plus bénéficier de salles de gym mis à disposition de notre Commune pour suivre des cours de gym à des prix imbattable ! Si notre société devait perdre les salles de gym, ce serait difficile de toutes les récupérer en recréant une nouvelle société moins de trois ans après la dissolution ! Fusionner avec FSG Conthey, la question a été soulevée une fois mais sans conviction, car nos activités sportives sont totalement différentes ! Nous recherchons donc 2 personnes pour nous rejoindre au comité, une future Présidente ou Manager et une habile rédactrice pour nous préparer des textes à mettre sur le site internet et à faire publier sur nos journaux régionaux.

8.2 Admissions

Muriel Clivaz, monitrice Gym Dames Fitness à Erde et aides-monitrices : Charlène Roh dès le 01.01.2017, Priscilla Fasolato et Sonia Moradi de Lakeh dès septembre 2017, école du corps et tests.

Nous les remercions sincèrement de rejoindre les rangs de nos monitrices et aide-monitrices et leur remettons les roses en signe de bienvenue

9. Distinctions - Remerciements

9.1 Distinctions

Nous aimerions féliciter Johanna Delalay-Antonin pour son mariage le 16.09.2017.

9.2 Remerciements

Comme chaque année, nous la remercions Pamela Rausis pour l'élaboration du programme de la saison 2017-2018, pour la confection des cartes de condoléances ainsi que pour les formulaires d'inscriptions école du corps et tests. Ce travail, elle le fait à bien plaisir !

De plus Pamela a plusieurs cordes à son arc. Elle a notamment scénographié et dirigé au pupitre la pièce de théâtre « Blanc » qui a été jouée une première fois au Balcon du Ciel à Nax par Chloé Zufferey et Lionel Fournier de la troupe Etéya. Cette pièce sera à nouveau présentée au théâtre Interface à Sion durant 4 soirées du 11 au 14 janvier 2018. Pour celles et ceux que cela intéresse, je ne peux que vivement vous conseiller d'y aller.

Tous mes remerciements vont à toutes les monitrices et au comité pour leur travail accompli durant cette saison 2016 – 2017. Les tâches de chacun et chacune ont une grande importance pour le bon déroulement des activités de notre société, pour le bien-être de nos gymnastes jeunes et moins jeunes ! Merci aux gymnastes pour votre intérêt à nos différents cours. (27 cours donnés par 26 monitrices et aide-monitrices.

10. Organisation soirée jeunesse le mercredi

La soirée 50^e anniversaire est prévue le vendredi 11.06.2021, répétition générale et le samedi 12.06.2021, la soirée 50^e anniversaire devant le public à la salle polyvalente. Cette soirée avec tous les groupes est organisée tous les 5 ans. *(La salle polyvalente est préservée, attendons la fin des travaux de réfections pour préciser quelle salle avec gradins nous utiliserons.)*

Les autres saisons, nous organisons notre Soirée Jeunesse (Ecole du corps et tests, danse moderne, Zumba et Zumba Kids) à la salle de gym de Plan-Conthey sur une moitié de surface (praticable 12m sur 12m). Production des groupes Jeunesse maximum 4 minutes par groupe.

Nous nous permettons de renouveler la demande de gâteaux confectionnés par les mamans à qui vont par avance déjà tous nos remerciements.

Le CH VS ayant lieu le 26.05.2018, le Festiv le mercredi 30.05.2017, avec Pamela nous avons choisi **le mercredi 13 juin 2018, 18h00** pour organiser notre soirée Jeunesse à la salle de gym à Plan-Conthey.

Pour le souper du comité et monitrices, la seule date disponible reste le **vendredi 15 juin 2018**, une semaine avant la fin des écoles le 22 juin 2018.

11. Divers

Interventions

Aucune intervention de la part des participants ou du comité n'a été demandée.

L'assemblée touchant à sa fin, pour des questions complémentaires, le comité se tient volontiers à votre disposition.

Merci d'avoir participé nombreuses et nombreux à cette assemblée. Et maintenant, vous êtes invités à passer à la salle des Bourgeois pour partager le verre de l'amitié ainsi qu'une petite agape préparée par le comité.

L'assemblée prend fin à 20h48.

Le comité, par sa secrétaire
Nathalie Suter