

# PROCES-VERBAL DE LA 46e ASSEMBLEE GENERALE

le vendredi 2 décembre 2016 à 19h30  
à la Maison Villageoise à Daillon

---

## 1. Ouverture de l'assemblée – Contrôle des présences

Au nom du comité de notre société de gymnastique L'Hirondelle, la Présidente souhaite la bienvenue à la 46e Assemblée Générale. Cette année nous avons choisi de mener cette assemblée à la Maison Villageoise à Daillon. Merci à Rose Marie Evéquo Fasana qui a demandé la mise à disposition de ces locaux à Patricia Schöpfer.

- 49 personnes se sont excusées. Marie-Madeleine Moix, Présidente Gym VS, Christophe Germanier, Président de notre Commune et Hervé Fumeaux, Conseiller communal en charge du secteur culture et sports, Béatrice Roh et Françoise Debons, membres d'honneur, Sylvain Dubuis, caissier sortant ainsi que de nombreux gymnastes.

- Cette assemblée a été convoquée selon l'article 13 de nos statuts. Elle est valablement constituée puisque cette année 57 personnes sont présentes. L'Assemblée peut donc délibérer. Merci pour votre présence nombreuse.

- Durant l'année écoulée plusieurs membres de notre société ont perdu un être cher, parent ou ami. En hommage aux chers disparus, l'AG se lève et observe une minute de silence.

- Ayons également une pensée particulière à nos gymnastes atteints dans leur santé par maladie ou par accident !

- Aucune demande de modification de l'OJ n'ayant été envoyée auprès de votre Présidente dans les délais, l'ordre du jour est accepté.

## 2. Approbation du Procès-verbal de la 45<sup>ème</sup> Assemblée générale du 27.11.2015

- La majorité des personnes présentes à l'AG ont pu consulter ce PV sur notre site internet. Quelques PV ont été distribués aux invités et séniors. Chacun et chacune a ainsi pu le lire. Il n'est donc pas lu par notre secrétaire.

- Aucune remarque n'étant soulevée, ce PV est approuvé par acclamation et les remerciements vont à notre secrétaire sortante Rose-Marie pour sa rédaction précise.

## 3. Rapports

### 3.1 Rapport de la Présidente Ursina Berthouzoz

« Cette saison a surtout été marquée par l'organisation des Qualifications de Gym Valais-Wallis.

- Le 9 avril dernier se sont déroulées à la nouvelle salle de gymnastique de Châteauneuf-Conthey les qualifications des tests de gymnastique. Malgré un temps maussade et une température plutôt fraîche, cette manifestation s'est très bien déroulée. Un public nombreux est venu assister aux prestations des gymnastes en provenance des clubs de tout le Valais romand. La société de gym l'Hirondelle de Conthey est particulièrement fière des résultats obtenus par toutes ses représentantes qui se sont qualifiées pour le Championnat Valaisan et en particulier de ses gymnastes qui ont obtenu une médaille, soit :

- en catégorie Fille 1A : Serena Constantin 1ère et Zlata Crespo 2e
- en catégorie Fille 1B : Loane Costa 1ère ex aequo et Alyssa Alan 3e
- en catégorie Jeunesse 1A : Nora Germanier 2e
- en catégorie Jeunesse 2A : Charlène Roh 2e
- en catégorie Jeunesse 2B : Virginie Vuotto 1ère et Céline Fontannaz 3e
- en catégorie Active 6 : Léa Tavernier 1ère et Sarah Carron 3e
- en catégorie Active 7 : Lindsay Donnez 3e.

Notre société tient à adresser un tout grand MERCI aux personnes qui ont collaboré à la réussite de cette magnifique journée, en particulier au comité d'organisation composé de

- Marc-André Germanier, président
- Nicole Caruso, secrétaire
- Ursina Berthouzoz, responsable du carnet de fête
- Julie Antonin, responsable du personnel
- Nicole Germanier, responsable du matériel
- Christian Jollien, responsable de la subsistance
- Yannick Roh, responsable des finances.

Elle tient également à remercier

- le comité de Gym Valais pour son soutien, en particulier Françoise Morand qui a été d'une aide précieuse tout au long des mois de préparation
- les gymnastes qui nous ont présenté leurs tests sous l'œil expert de la table des responsables Gym VS et du jury
- Serge Quennoz et Mathias Constantin pour la mise en place de l'excellente sono

- les nombreux bénévoles qui ont grandement contribué à la réussite de la manifestation
  - les dames qui ont effectué les nombreux gâteaux qui ont connu un immense succès
  - les autorités communales qui ont mis les infrastructures à notre disposition
  - l'aide du responsable des installations communales, Michel Siggen, pour sa grande disponibilité
  - les généreux sponsors et donateurs qui ont accepté de soutenir financièrement cette manifestation.
- Grâce à la collaboration efficace et souriante de toutes ces personnes, la fête a été magnifique et elle restera longtemps gravée dans la mémoire des membres de notre société.
- Sous le point 4 - Comptes 2015 – 2016, vous pourrez lire les comptes détaillés des Qualifications gym VS.
- Votre Présidente a également eu un grand plaisir de participer à la Fête cantonale à Savièse le samedi 30 avril 2016. Grâce à la course d'orientation dans le chef-lieu de St-Germain, avec des questions très variées sur les lieux-dits, le patois et autres énigmes, Marie-Noëlle, Yolande, Rose Marie, Murielle et Ursi avons obtenu l'honorable 1<sup>ère</sup> place avec 33 points, parcours terminé en 36 minutes.
- Ce même jour, lors du départ du Tour de Romandie, Pamela Rausis a reçu le mérite Contheysan pour ses 1<sup>ères</sup> places en libre Active obtenus au CH VS et CH S durant l'année 2015 et Nora Germanier a reçu une distinction sportive pour sa 1<sup>ère</sup> place au test fille 1 B au CH VS le 30.05.2015. La Présidente félicite bien entendu nos 2 grandes méritantes Contheysannes.
- La Fête des Minis a eu lieu le 22 mai 2016 dans la capitale de la châtaigne à Fully sous un soleil de plomb. Lors de cette manifestation, ce ne sont pas les résultats qui comptent mais surtout le plaisir de participer à des jeux ludiques sur le thème des Châteaux et princesses. Les parents & enfants ainsi que la gym enfantine nous ont présenté en fin d'après-midi une production cantonale haute en couleur. C'est aussi cela l'esprit gymnastique.
- Gym Valais-Wallis a eu au total la responsabilité d'organiser 22 manifestations dans tout le canton.
- Assister au Championnat romand de sociétés URG, les 11 et 12 juin 2016 à Martigny, c'est découvrir toute une autre ambiance, beaucoup de gymnastes et de public de toute la Romandie ! Des productions de sociétés tout aussi variées que criblées de difficultés. Une belle expérience pour notre groupe Jeunesse A qui a pu ainsi se mesurer aux belles sociétés romandes. Elles ont présenté une superbe chorégraphie sur le thème d'Alice aux pays des merveilles. 1<sup>ères</sup> à la Fête cantonale Jeunesse Gym Valais à Savièse le 1<sup>er</sup> mai 2016, 5<sup>e</sup> à la Coupe des Bains les 14 et 15 mai 2016, l'originalité n'a pas suffi à les qualifier l'après-midi pour le tour final et ainsi pouvoir présenter encore une fois leur chorée au nombreux public ! Beau travail Pamela et ses gymnastes ! Observez également la finesse de leurs costumes confectionnés par elles-mêmes.
- La Présidente vous a principalement parlé des manifestations auxquelles elle a rendu visite pour soutenir nos gymnastes. Le rôle de Présidente est très gratifiant et varié, c'est un honneur de représenter notre société lors des différentes manifestations ! »

### **3.2 Rapport de la responsable technique Nicole Germanier**

« Cette saison a de nouveau été riche en événements pour nos gymnastes.

- Les jeunes et les moins jeunes, les gymnastes faisant de la compétition ou non, tous ont pu, chacun à leur niveau montrer leur plaisir de faire de la gymnastique. Certains ont participé aux compétitions valaisannes, romandes ou suisses en obtenant comme chaque année de magnifiques résultats que je détaillerai tout à l'heure. Nos petits gymnastes ont également été mis à l'honneur lors de la fête des Minis à Fully. Ils ont participé à plusieurs jeux, à un concours de groupe et à la production cantonale réunissant tous les gymnastes. Ils ont bien démontré que la relève est assurée en gymnastique.
  - Pour les jeunes et les adultes la fête cantonale a eu lieu à Savièse et a également eu beaucoup de succès.
  - Cette année, nous fêtons les 45 ans de l'Hirondelle. Pour notre anniversaire nous avons organisé les qualifications dont Ursi vous a déjà largement parlé. Je dirais juste que la journée a été belle et que tout s'est très bien passé.
- Pas de 45 ans sans soirée. Cette année pratiquement tous les groupes adultes ou enfants ont joué le jeu et se sont entraînés d'arrache-pied pour présenter un spectacle magnifique dans la nouvelle salle de Châteauneuf, devant les parents et les amis venus en nombre les soutenir.
- Merci aux monitrices qui gèrent tout ce petit monde avec brio.
  - Je félicite également toutes les monitrices qui se forment afin de proposer des cours toujours plus attractifs et intéressants.
- Bravo en particulier à Ardita et Christèle qui viennent de réussir leur brevet 1 J+S en sport des enfants et à Josiane pour son Brevet 1 FSG gym PE, à Suzana qui est en ce moment même à Ovronnaz pour obtenir son brevet 1 FSG gym PE. Bravo aussi à Lin qui a obtenu sa reconnaissance en sport des enfants.
- Pour terminer merci au comité et à toutes les personnes qui de près ou de loin contribuent à la

bonne marche de notre société.

- Je voulais encore souhaiter bon vent à Rose-Marie et à Sylvain qui ont décidé de quitter le comité pour voguer vers d'autres horizons. Je leur souhaite pleins succès dans leurs futures activités. »

### **Rapports des monitrices**

La parole est donnée à tour de rôle à nos monitrices qui nous décrivent tout ce qui s'est passé dans leurs cours respectifs durant la saison gymnique 2015/2016.

- Parents & enfants, Châteauneuf - Lin Wüst & Yolande Roh

« Comme chaque année, l'aventure fut magnifique, avec une belle équipe et un effectif au complet. Avec Lin, nous les avons fait voyager, que ce soit à la chasse, au cirque, au pôle nord et pour la mythique patrouille des glaciers, pour laquelle toutes les équipes annoncées au départ ont réussi à franchir la ligne d'arrivée. Quel bel exploit ! Un grand bravo à tous ces enfants et parents. Il y a pendant ces cours beaucoup de partage et d'échange, et une vraie complicité entre l'enfant et le parent. En gros. Que du bonheur. Pour ma part, se fut mes derniers cours en tant que monitrice P&E. Car je me le lance aujourd'hui dans un nouveau défi, celui de monitrice pour gym adulte. J'ai donc passé le témoin à Josiane, je suis très heureuse qu'elle continue cette belle aventure, dans cette même ambiance conviviale. Je lui souhaite beaucoup de plaisir pour la suite. Et je finirai en remerciant Lin pour cette belle collaboration que nous avons eue. »

- Parents & enfants, Châteauneuf– Josiane Maillard et Yolande Roh

« Cette année a été un grand défi pour moi ; en tant que nouvelle monitrice, je me suis retrouvée face à 19 petits bouchons, sans oublier les 19 mamans ou papas ! C'est avec un peu de stress mais énormément de plaisir que nous avons commencé nos cours. Au fur et à mesure des cours, j'ai découvert des enfants tout contents de venir chaque semaine et des mamans ou papas tout content aussi, une super bonne équipe très soudée. Au souper des mamans, nous étions au complet. Durant cette année, nous avons fait des cours à thème ; St-Nicolas, Halloween, Pâques, et aussi la patrouille des glaciers version pioupiou.

Nous avons aussi participé à la fête des minis à Fully. On a bien ri malgré notre avant dernière position. On a participé, c'était le principal.

Comme c'était valorisant pour moi de voir ces petites têtes blondes se donner à fond, progresser énormément, dépasser leur peur pour certains.

Cette année restera pour moi une année inoubliable et j'en tire une grande satisfaction. »

- Gym infantine, Châteauneuf - Lin Wüst & Ardita Shabani

« Durant la saison 2015-2016, nous avons accueilli 15 enfants à la gym infantine à Châteauneuf. Pendant cette saison, les cours se sont bien déroulés.

St-Nicolas, Noël, Carnaval, Pâques. Des moments magiques aussi pour une leçon de gym. Nous avons beaucoup travaillé avec des thèmes afin de développer l'imagination des enfants. Entre les « monsieur-madame », Astérix et Obélix, entre les anneaux et les cerceaux, nous avons aussi participé à la fête des minis à Fully sous un beau soleil et ciel bleu. C'était une journée magnifique. Nous avons fini la saison avec une sortie aux îles avec les enfants et leurs parents. Nous avons partagé un goûter canadien et ensuite donné le diplôme aux enfants qui l'ont bien mérité.

Un grand merci à tous ces enfants pour leur participation motivante. »

- Gym infantine, Erde – Christelle Costa

Ma toute première saison en tant que monitrice d'un groupe de 10 enfants (9 filles et 1 garçon), je me suis retrouvée avec un petit groupe exemplaire et compréhensif je n'avais pas d'expérience et ils ont toujours bien participé à toutes mes leçons.

Mes cours étaient à thèmes et imaginatifs ; La découverte des engins de manière ludique. Le but était surtout que les enfants prennent du plaisir en jouant, en riant et en se dépensant.

J'ai eu des parents formidables qui m'ont félicité et soutenu durant toute l'année.

Étant seule, j'ai pu également compter sur eux pour installer ou ranger les gros engins.

La saison se termine stressante à l'arrivée du spectacle de fin d'année. Car sans expérience j'ai dû préparer et entraîner les enfants à une chorégraphie ce qui a été un très grand défi qui, au final, c'est très bien terminé.

Durant cette année je ne m'attendais pas à investir autant d'heures de préparation pour un cours par semaine mais les enfants m'ont toujours récompensé de mes efforts.

Je termine avec un spécial remerciement à Nicole pour sa patience et son efficacité et à Lin et Ardita pour leurs partages et soutien.

- Zumba® Kids Junior et Zumba® Kids, Plan-Contthey – Erika Picazo

« Voilà un cours de zumba pour les tout petits !

Génial ! Des enfants de 5 à 10 ans, un peu difficile de contenter tout le monde, mais on y est arrivé. Parfois les enfants plus petits mélangeaient les cours de zumba avec l'athlétisme et les filles plus âgées ne demandaient qu'à danser. Pas grave, l'important est qu'ils soient contents. Heureusement, ils ont tous apprécié la danse et ils étaient fiers de présenter de belles chorégraphies pour le 45<sup>ème</sup> anniversaire de notre société. »

- Danse moderne, Châteauneuf - Nicole Giannini & Evelyne Prasana  
« Voilà un bien beau début de saison, 18 petites danseuses en herbe nous attendent avec impatience dans la salle de gym. Une belle complicité s'installe entre nous durant toute la saison. On se donne des idées, on les partage, on commente puis une belle chorégraphie se forme, à la fin nous sommes fières de nous, de notre groupe, des résultats, grâce à nos efforts fournis. Et oui, la danse se vit, nous fait revivre, nous permet de nous exprimer, d'évacuer, de s'amuser. Merci à toutes ces petites danseuses car sans elles, rien ne serait possible. »
- Zumba®, Châteauneuf - Erika Picazo  
« Belle saison de Zumba, un joli groupe de filles et dames toujours enthousiastes sont venues se défouler en dansant sur des rythmes différents.  
Le 4 juin nous avons participé au 45<sup>ème</sup> anniversaire de notre société et nous avons présenté deux chorégraphies.  
Et pour continuer dans la bonne humeur, nous avons conclu la soirée avec une partie de bowling. »
- Fitness, Châteauneuf – Christine Debons  
« La saison 2015-2016 a été marquée par deux événements particuliers, à savoir le déménagement de la salle de St-Séverin et la participation au spectacle marquant les 45 ans d'existence de la société.  
Pour ce qui est du déménagement, il a eu lieu en décembre 2015 et les cours ont donc repris début 2016 dans la salle de Châteauneuf. Nous ne pouvons pas dire que nous avons réellement souffert de ce changement (quoique nous aimions particulièrement bien notre salle), mais c'est surtout le café des Rangs qui a souffert de notre déménagement, perdant ses meilleures clientes du mercredi soir !  
Et pour ce qui est du spectacle de la société, j'ai eu le plaisir de pouvoir compter sur une participation importante étant donné que 17 dames sur mon groupe de 32 ont été d'accord de s'investir ! Ce fut une très belle expérience, riche en partage, mais qui a nécessité de la part de toutes un investissement important, notamment en plus du cours traditionnel de fitness. Je tenais donc à remercier sincèrement toutes celles qui ont participé à cette aventure, qui ont dépassé le trac de se produire en public et qui plus est dans la joie et la bonne humeur !  
Pour le reste, je tenais à vous rassurer suite à mon rapport de notre dernière assemblée relatant mes débuts difficiles de monitrice ! Je maîtrise désormais parfaitement la situation (hum hum) et j'ai surtout un plaisir immense avec mon groupe que j'apprécie tout particulièrement !  
Merci à toutes et en avant pour une nouvelle saison qui s'annonce d'ores et déjà excellente ! »
- Danse africaine, Plan-Conthey - Véronique Reuse  
« Une 12<sup>ème</sup> année de danse africaine avec une douzaine de danseuses, enthousiastes, fidèles ou nouvelles. Notre année a été ponctuée par un souper cru en novembre avec notre percussionniste local Stéphane Bovier et un repas indien en fin d'année après notre production à la soirée du 45<sup>ème</sup> pour laquelle Souleymane Coulibaly nous a accompagné avec toute l'âme africaine qui coule dans ses veines ! Merci à la société pour le bon accueil qui lui a été fait. Quelle aubaine d'être entourées de ces hommes férus de rythmes, qui nous guident et nous gardent alertes et éveillées, vigilantes et décontractées. De belles amitiés et des mouvements pour être... dans le vent ! »
- Dames 35+, latino et renforcement Châteauneuf- Oliva Reuse, absente pour cause d'accident, n'a pas fourni de rapport
- Gym pour tous 55+, Dames 35+, Séniors, Erde - Marie-Noëlle Lovey  
« Mon histoire, notre histoire. 20 ans...  
Déjà 20 ans que notre belle histoire a commencé. 20 ans qu'elle dure, qu'elle avance sereinement à travers les années qui passent.  
20 ans de partage, d'échange, d'amitié et de solidarité.  
Mon premier Merci est pour vous mes dames de cœur.  
Vous m'avez accueilli à mes débuts d'aide-monitrice, vous m'avez acceptée telle que j'étais, timide et gauche, vous avez su calmer mes ardeurs de jeune débutante et me tempérer pour avancer dans la bonne direction. J'ai ensuite essayé d'affiner les cordes de mon arc et pour cela,

il fallait me former pour acquérir la confiance, la sérénité, les astuces et les ficelles qui me manquaient pour m'épanouir dans mon rôle de monitrice, et c'est pour cela que mon deuxième Merci va à Oliva.

Merci Oliva d'avoir cru en moi et de m'avoir boostée dans cette voie, et merci à toutes les personnes qui m'ont donné les clés pour apprendre à devenir ce que je suis aujourd'hui.

Le virus de la gym m'a contaminé puisque j'ai gravi les échelons pour devenir experte et pour pouvoir à mon tour former de nouvelles monitrices. J'ai participé à plusieurs fêtes fédérales, et la cerise sur le gâteau, j'ai pu entraîner le groupe des 55+ pour ma première Gymnaestrada à Lausanne.

Au fil des ans mes groupes sont devenus forts et solides, tel le plus beau des bijoux !

Mon troisième merci va à ces quelques messieurs qui ont osé franchir la porte de la salle de gym pour notre plus grand bonheur.

Tous ces cadeaux m'ont aussi servi dans ma vie de famille et professionnelle, savoir accepter les différences, se remettre en question et toujours donner le meilleur de ma personne au service de l'autre.

Une pièce maîtresse de mon parcours de monitrice, en toute modestie, c'est d'avoir donné le virus de la gym à Yolande et Nathalie, qui reprendront les rênes du groupe 35+ pour la saison 2017-2018. Un grand merci, rempli d'émotion pour vous deux.

Le quatrième merci va à la grande famille de l'Hirondelle pour la confiance qu'elle me prodigue depuis de longues années, et pour le travail qu'elle accomplit pour que notre société soit dynamique, attrayante et conviviale.

Dernier clin d'œil pour une personne, chère à mon cœur, qui fleurit dans l'au-delà depuis bientôt 20 ans. Sans elle, je n'y serais jamais arrivée. Merci Maman. »

- Ecole du corps et groupes compétitions minis, jeunesses, actives et Libres, Plan-Conthey - Pamela Rausis

« Cette nouvelle saison s'annonçait pour moi comme un nouveau challenge puisque je débutais en même temps ma nouvelle formation Bachelor à la haute école d'arts de Genève.

L'école du corps des minis s'est déroulée très simplement, avec comme chaque année, les débutantes qui commencent, qu'on doit intégrer au groupe et à qui on doit apprendre toutes ces bases.

Le groupe d'école du corps des jeunesses est déjà bien formé et se connaissent depuis longtemps, se côtoient même en dehors de la gym. J'ai donc décidé de reformer un groupe compétition, en sachant que c'est avec cette complicité que les groupes avancent bien. Pour cela, pendant l'été, j'ai demandé à ce que Léa m'aide et fasse partie de l'aventure, car je voyais déjà les choses en grand.

C'est à ce moment qu'elle est devenue aide-monitrice et j'en suis ravie. Je lui ai expliqué toutes mes idées et mon plan. Elle était motivée et on a avancé le projet ensemble. Il ne manquait plus que la reprise des cours pour connaître le nombre de participantes afin d'organiser une chorégraphie en conséquence. Lorsque nous réalisons que nous serions 12, nous dévoilons au groupe le projet Alice au pays des merveilles. Nous avons donc revu l'histoire, la chronologie, les personnages, et j'ai de suite mis sur pied un projet justaucorps 2en1, que j'ai cousu et que nous avons peint et décoré avec tout le groupe ! C'était une longue et bien belle aventure ! Lors des cours, les filles prennent du plaisir mais quelques une font la grimace dès que ça devient trop difficile, les grands écarts, les équilibres, elles relâchent la tension... ce n'est pas donné à tous d'être à fond ! Notre créativité est récompensée lors de la première compétition cantonale où le groupe se classe au premier rang ! Une joie pour le groupe ! A la deuxième compétition, la coupe des bains à Yverdon, elles gagnent en expérience et finissent 5èmes.

Ensuite nous continuons à travailler les détails, la synchro, les lignes, l'écoute de la musique, l'expression, avec l'aide de mon amie Murielle qui est juge fédérale des groupes.

Lors de notre dernière compétition de la saison, le championnat romand de société, Elles sont récompensées par une prestation des plus propres, exécutant à la perfection tous les détails et ajustements que nous avons travaillés !

Je suis ravie et leur dit clairement que l'objectif fixé était atteint !

... mais... car il y a toujours un mais à cet âge... la concurrence était sensationnelle... des groupes avec énormément d'expérience que je vois depuis toujours travailler ensemble, qui descendent toutes en grand écart et font des portées impressionnantes ! ...donc vous aurez deviné qu'elles étaient déçues de leur 11e place...

Qu'on ne peut pas avoir des entraînements rigolos + une chorée parfaite avec médaille ! Il faut voir son objectif et le garder en ligne de mire !

La médaille d'or, c'est le travail, le travail et le travail !

Pour le cours de libre du samedi, nous reprenons la saison intensément puisqu'au dernier week-end de septembre nous avons les championnats Suisse. Cette fois-ci nous ne sommes que 3 gymnastes à nous y rendre, Laetitia, Léa et moi, accompagnées de nos coaches les plus fidèles,

nos mamans :)

Résultats du week-end : J'ai gagné ! 2x !

La première en individuel, avec, pour la première fois pour moi à un championnat Suisse, la note de 10.00 en finale, belle victoire personnelle !

Puis une médaille d'argent avec mon ballon.

Et puis, je gagne une seconde fois en voyant Léa remporter elle aussi le titre de Championne Suisse dans sa catégorie !

J'y pense... et c'est drôle, cette journée détrône un des plus beaux jours de ma vie... Avant ça, dans mon top des grands moments, il y avait cette journée de 2005, lorsque j'ai remporté pour la première fois le titre fédéral et que j'ai vu ma monitrice, Manuella, exploser en larmes de joie ! C'était un jour incroyable... et c'est exactement 10 ans plus tard, que la boucle se fait...

Donc Léa, merci de faire partie de tous ces moments... ou merci, juste merci. De retour à la réalité. C'est donc Charlene, Léa, Alicia, Lindsay et Laetitia que je retrouve tous les samedis matin, notre programme de la saison en vue, je continue mon expérience qui consiste à les pousser à devenir plus indépendantes, à trouver une musique assez riche, à chercher des mouvements et les enregistrer, à composer. Je les accompagne toujours... mais je serais tellement ravie de voir leur créativité sortir et être récompensée ! C'est incroyable de pouvoir dire "c'est moi qui l'ai fait ! En entier !" L'année se déroule bien et pour chacune à leur rythme !

Avec Léa, nous laissons germer l'idée d'un travail en duo...

Et Je comprends que ce sont les dernières compétitions d'Alicia et de Lindsay qui arrivent... je souligne que Lindsay était une de mes premières élèves de libre lorsque nous avons ouvert ce cours... que c'est une page qui se tourne...

Alors merci Lindsay, pour tous ces moments partagés.

Et... et... et ! Merci Laetitia d'être toujours là, fidèle au poste ! De joyeuse compagnie et excellente monitrice de tests active pour ces filles ! ...

Et puisque je suis lancée, merci au comité pour tout son travail, mais surtout son soutien dans tous nos projets. »

- Test Fille 1A et Test Jeunesse 2A, Plan-Conthey – Brigitte Roh

« Durant la saison 2015-2016 j'ai eu le plaisir d'apprendre le test fille 1A à deux charmantes demoiselles, Serena et Zlata. Au départ, un peu perdues dans cette grande salle de gym, elles ont su trouver leurs repères au fil des mois.

Et mieux encore, elles se sont aussi trouvées très à l'aise lors des trois concours auxquels elles ont participé.

Lors de chaque compétition elles ont su se placer sur les deux premières marches du podium. Six médailles en trois concours ! Elles n'auraient pas pu faire mieux.

Un grand bravo à elles et le meilleur pour la suite. »

- Test Jeunesse 2A, Plan-Conthey – Brigitte Roh

« Blerta, Octavie, Yasmina et Charlene se sont entraînées aux tests sans engin à main et corde du Jeunesse 2A pendant l'année 2015-2016.

C'était la première année durant laquelle elles avaient deux tests à apprendre. Il a fallu beaucoup d'heures d'entraînements pour corriger tous les petits détails de ces exercices. Rarement assez bien pour moi, elles ont dû faire et refaire, encore et encore.

Tout travail porte ses fruits ! Ces quatre gymnastes ont obtenu de très bons résultats lors des trois concours auxquels elles ont participé. A chaque concours, une médaille récoltée.

Bravo mesdemoiselles et bonne continuation. »

- Test Fille 1B, Plan-Conthey et Test Jeunesse 1A, Châteauneuf - Lindsay Donnez

« Durant la saison 2015-2016, j'ai eu le plaisir d'enseigner le test fille 1B ainsi que le test Jeunesse 1A à de petites filles très motivées. Elles se sont toutes beaucoup entraînées durant cette saison afin de pouvoir présenter leur travail lors des compétitions tel que le meeting, les qualifications ainsi que le championnat valaisan. Elles ont toutes obtenu de très bons résultats durant ces compétitions et je suis très fière d'elles.

Pour terminer leur saison, elles ont présenté leur test devant leur famille ainsi que leurs amis à l'occasion de la soirée de gym. Tous ont pu voir tout le travail effectué par les petits gymnastes.

Je suis très contente de pouvoir enseigner à nouveau durant l'année 2016-2017 ces deux tests à de nouvelles petites gymnastes. »

- Test Jeunesse 1B, Plan-Conthey – Sarah Carron

« Au long de l'année 2015-2016, j'ai eu beaucoup de plaisir à entraîner Léa. Elle était concentrée et appliquée ce qui a rendu les cours très agréables. Le fait d'être seule dans sa catégorie n'est pas souvent motivant mais cela n'a pas semblé la déranger. Une petite déception s'est faite

cependant sentir lors des concours mais je suis contente et fière du travail qu'elle a accompli durant toute cette saison. »

- Test Jeunesse 1C, Plan-Conthey – Karen Dessimoz  
« J'ai eu beaucoup de plaisir à apprendre le jeunesse 1C qui est récemment entré dans les tests. Je le juge aussi lors des concours. Cette année 2015/2016, il y avait 3 jeunes filles : Anila, Léa et Sofija. Le cours tout au long de la saison s'est déroulé dans une bonne ambiance et avec du travail. Les filles montraient beaucoup de motivation et avaient envie de s'améliorer à chaque cours. J'essayais au mieux de les aider et de leur apporter mon soutien pour qu'elles puissent être fières d'elles à la fin de cette saison. Toutes les 3 qualifiées, le résultat était là. »
  
- Test Jeunesse 2B, Plan-Conthey – Marie Gaillard  
« Durant l'année dernière, j'ai entraîné deux groupes dont l'active 4 et le jeunesse 2B. Chaque lundi, je retrouvais Léa pour entraîner trois chorégraphies de test ; les massues, le ballon et le sans engin. Léa est une gymnaste discrète mais très travailleuse et c'était un plaisir de lui apprendre un nouveau test qui n'est pas des plus facile par son rythme et ses musiques. Le mardi, je retrouvais Virginie, Sonia et Céline, un même petit groupe que j'entraînais pour la deuxième année consécutive. Nous avons travaillé deux chorégraphies de test ; le ruban et le ballon.  
L'ambiance était super car c'était un chouette groupe de trois jeunes filles, un peu dissipées par moment, mais qui savait toujours se remettre à travailler quand il le fallait.  
Au mois de mars, nous avons participé au premier concours de la saison qui se déroulait à Sion. Durant le meeting, Virginie est arrivée première, Sonia deuxième et Céline cinquième.  
Puis, nous avons participé aux qualifications qui étaient organisées par l'Hirondelle. Pour le test jeunesse 2B, Virginie est à nouveau montée sur la première marche du podium, Céline sur la troisième et Sonia s'est classée en cinquième position. Pour l'active 4, Léa s'est classée en dixième position.  
Pour finir, nous avons participé au championnat valaisan qui s'est déroulé à Monthey où nous avons fait un podium 100 % contheysan au test jeunesse 2B, avec Virginie 1<sup>ère</sup>, Sonia 2<sup>ème</sup> et Céline 3<sup>ème</sup>. Pour l'active 4, Léa, cette fois-ci, s'est hissée dans le classement en gagnant 4 places et a fini 6<sup>ème</sup>.  
C'est encore avec beaucoup de plaisir que j'ai entraîné ces deux tests l'année passée et je me réjouis déjà des concours de gym à venir avec les nouvelles gymnastes présentes actuellement dans mes cours. »
  
- Tests Jeunesse 3 + Actives 4-5-6-7, Plan-Conthey - Laetitia Cavalli  
« Pour l'année 2015-2016, j'ai entraîné l'active 6 et 7. Grâce à leur motivation, Léa, Sarah et Lindsay ont eu de supers résultats aux concours. Certes, il y a eu quelques coups de mou mais j'ai été très heureuse de leur apprendre ces différents tests. Je suis fière d'elles et les remercie pour le travail fourni. »

### 3.3 Lecture des résultats et remise des mérites - Nicole Germanier

#### Journées suisses des tests en gymnastique à Vétroz du 14.02.2016

- Carron Sarah 1er rang au test 5 – 2 distinctions

#### Championnat VS gymnastique du 23.04.2016 à Monthey

Les diplômes pour les trois premières places ont déjà été distribués lors de la soirée du 45<sup>ème</sup> anniversaire le 4 juin 2016.

- Serena Constantin 1ère en catégorie Fille 1A
- Zlata Crespo 2<sup>e</sup> en catégorie Fille 1A
- Nora Germanier 1<sup>ère</sup> en catégorie Jeunesse 1A
- Charlène Roh 2<sup>e</sup> en catégorie Jeunesse 2A
- Virginie Vuotto 1<sup>ère</sup> en catégorie Jeunesse 2B
- Sonia Moradi 2<sup>e</sup> en catégorie Jeunesse 2B
- Céline Fontannaz 3<sup>e</sup> en catégorie Jeunesse 2B
- Léa Tavernier 2<sup>e</sup> en catégorie Active 6
- Lindsay Donnez 2<sup>e</sup> en catégorie Active 7
- Alicia Savioz 2<sup>e</sup> en libre Active
- Pamela Rausis 2<sup>e</sup> en libre Active élite
- Léa Tavernier 2<sup>e</sup> en libre Jeunesse élite 2 passages,

### **Fête cantonale D H S Gym Valais du 30.04.2016 à Savièse**

- L'Hirondelle 35+ et 55+ 1<sup>ère</sup> en Dames 35+ et 55+ avec 33 points

### **Fête cantonale Jeunesse Gym Valais du 01.05.2016 à Savièse**

- FSG Conthey l'Hirondelle 1<sup>ère</sup> en groupe gymnastique Jeunesse A, -16 ans, sans engin à main avec la note de 8.97

### **Coupe des Bains des 15-16.05.2016 à Yverdon**

- FSG Conthey L'Hirondelle 5<sup>ème</sup> en groupe gymnastique Jeunesse A, moins de 16 ans, sans engin à main

### **Championnat romand sociétés URG 2016 des 11-12.06.2016 à Martigny**

- FSG Conthey L'Hirondelle 11<sup>ème</sup> en Groupe gymnastique Jeunesse A, moins de 16 ans, sans engin à main

### **Championnat suisse gymnastique individuelle et à deux des 24-25.09.2016 à Münchwilen**

- Pamela Rausis 1<sup>ère</sup> en gym individuelle active avec engin à main avec la note parfaite de 10.00
- Léa Tavernier 2<sup>e</sup> en gymnastique individuelle jeunesse avec engin à main
- Pamela Rausis 1<sup>ère</sup> en gym à deux active sans engin avec la note parfaite de 10
- Léa Tavernier 1<sup>ère</sup> en gym à deux active sans engin avec la note parfaite de 10

Un diplôme et un bouquet de fleurs sont offerts à Pamela et Léa pour ces résultats exceptionnels.

### **Championnat romand de gymnastique individuelle URG des 12-13.11.2016 à Bernex GE**

- Pamela Rausis 1<sup>ère</sup> en gymnastique individuelle active (deux parties) et Championne Romande (nouvelle reine de la gymnastique romande)
- Léa Tavernier 1<sup>ère</sup> en test gymnastique catégorie test 6 FSG et Championne Romande
- Léa Tavernier 1<sup>ère</sup> en gymnastique individuelle Jeunesse A (deux parties) et Championne Romande

Nicole distribue à nos gymnastes Pamela et Léa un diplôme et un bouquet de fleurs. Félicitations encore à elles !

Les résultats complets et détaillés de toutes les compétitions de la saison 2015-2016 se trouvent sur le site de L'Hirondelle, [www.gym-hirondelle.ch](http://www.gym-hirondelle.ch)

### **Brevets remis à l'AD Gym Valais-Wallis à Hérémece le samedi 26.11.2016.**

Ont obtenu leurs brevets, Josiane Maillard, moniteur 1 FSG Gym Parents & enfants, Ardita Shabani et Christelle Costa, moniteur 1 J+S, gym infantine. Bravo à elles pour la réussite de leur formation et à toutes les autres pour la mise à niveau de leurs brevets. Nous pouvons ainsi vous présenter des cours avec des monitrices compétentes. Les brevets sont distribués par Nicole.

La Présidente constate avec beaucoup de fierté que nous pouvons compter sur un panel d'excellentes gymnastes. Bravo à toutes nos représentantes de notre société et à nos monitrices qui les entraînent sans relâche semaine après semaine pour atteindre un tel niveau !

Bravo aussi à toutes nos gymnastes participants à nos différents cours pour simplement maintenir la bonne forme physique et morale et cela dans une ambiance de bonne camaraderie !

Même si nous évoluons depuis déjà 46 ans dans l'esprit de recherche du bien-être et du mouvement, nous pouvons toujours nous améliorer.

### **Séance d'information aux sociétés sportives de Conthey**

Le 2 novembre dernier, la Commune de Conthey, représentée par Hervé Fumeaux, Conseiller communal sortant et Christian Dessimoz, maître de sports, nous ont présenté leurs projets inspirés



par le slogan « La Suisse bouge », lutte contre l'excès de poids des jeunes, recherche de bien-être et de la santé :

- 1<sup>er</sup> projet : « Médaille sportive Contheysanne » :

La Commune de Conthey aimerait permettre aux personnes ne pratiquant pas de sport de pouvoir découvrir, grâce à nos sociétés sportives, 3 à 5 activités différentes durant au minimum une heure. L'épreuve doit être accessible à tous. Chaque société annonce avant le 30.08.2017 une activité. Notre société pourrait éventuellement organiser un après-midi Zumba de 4 à 6 heures de mouvement. D'autres clubs de tennis, de foot, Ski-Clubs et Ski de Fonds pourraient mettre sur pied une activité dans leurs spécialités, initiation au tennis avec une heure de compétition, sortie à raquettes, sortie de nordic walking etc... Le but étant que chaque participant non sportif récolte 3 à 5 tampons pour gagner cette médaille !

Cette médaille n'a rien avoir avec le « Mérite Contheysan » qui reste bien entendu en vigueur selon le règlement communal.

- 2<sup>ème</sup> projet, le concept « Sport Kids »

Ou sport scolaire facultatif est mis sur pied par la Commune en dehors des heures d'école et à la condition que l'enfant ne fasse pas déjà partie d'un club sportif :

Cet automne Mme Minnig Hatice a mis sur pied 16 séances de Poly sport pour les 4e, 5e et 6e primaires (6 à 8 H), elles ont lieu le mardi de 17h00 à 18h00 à la nouvelle salle de gym à Châteauneuf. C'est une activité payante.

Elle aimerait qu'au 2<sup>e</sup> semestre 2017 soit mis sur pied un cours de 16 soirs pour les enfants de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> primaire (3 à 5 H).

Nicole et Ursi ont pensé à Emilie Croci, monitrice 1 J+S, si elle voudrait prêter main forte à ce projet pour ces 16 soirs. Nous l'avons informé et si cela l'intéresse de transmettre le plaisir de bouger et de prendre la responsabilité d'un cours de « Sport Kids », elle peut s'adresser à Christian Dessimoz 027 346 41 83 ou christian.dessimoz@vs.educanet2.ch Le cours a lieu s'il y a au minimum 6 participants par cours.

Christian Dessimoz, maître de sports, précise encore que les 2 projets et concepts peuvent servir de passerelle pour adhérer à un club sportif !

#### **4. Comptes 2015-2016**

##### **4.1 Rapport du caissier Sylvain Dubuis**

Les comptes de l'exercice 2015-2016 sont projetés à l'écran et sont commentés par Cédric Roh, nouveau caissier, en l'absence du caissier sortant Sylvain Dubuis. Sylvain, dans son rapport, remercie toutes les personnes qu'il a côtoyées durant son mandat de caissier de l'Hirondelle.

Nous terminons la saison 2015-2016 avec un bénéfice de fr. 12'354.83, alors qu'à la base qu'un déficit de fr. 5'640.- avait été budgété par notre caissier.

Les recettes de fr. 63'626.60 proviennent entre autres du nouveau règlement de la commune qui a augmenté les subsides de fr. 4000.- par rapport aux années précédentes. Elles proviennent également de l'organisation du concours des qualifications, un montant de fr. 10'002.- nous a été reversé par le comité d'organisation. Il s'agit du bénéfice réalisé lors de ce concours. Merci et bravo à toutes les personnes qui ont œuvré de près ou de loin pour cette réussite. Le tableau des comptes qualifications est projeté à l'écran et détaillé par Ursina.

Les charges de fr. 51'271.77 résultent principalement des indemnités aux monitrices, des cotisations, de l'achat de matériel et de la publicité.

La société se retrouve avec un capital au 31.08.2016 de fr. 87'406.50

##### **4.2 Rapport des vérificateurs des comptes**

Raphaële Fontannaz, excusée, c'est Nathalie Quinodoz qui nous fait le rapport de vérification des comptes 2015 - 2016.

En date du 7 septembre 2016, en notre qualité de vérificateurs, nous avons procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2015/2016, comptes arrêtés au 31.08.2016.

Le total des actifs s'élève à CHF 87'406.50 et l'exercice présente un excédent de recettes de CHF 12'354.83.

Les contrôles effectués par pointage ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence des pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée.

De plus, la somme de CHF 924.75 constituant la caisse a été transmise à Cédric Roh, futur caissier. Sur la base du rapport, les vérificateurs recommandent à l'Assemblée d'approuver les comptes présentés et d'en donner décharge aux organes responsables.

##### **4.3 Approbation des comptes 2015 – 2016**

Sur la base du rapport des vérificateurs de comptes, les comptes sont approuvés par l'AG par acclamation et décharge en est donnée au caissier et au comité.

Les remerciements vont à Sylvain pour son travail précis et sa bonne collaboration.

#### 4.4 Election d'un vérificateur des comptes

Raphaële Fontannaz ayant fonctionné comme vérificatrice de comptes pendant 2 ans, nous devons élire un nouveau vérificateur des comptes pour accompagner Nathalie Quinodoz pour l'année 2016 – 2017.

Eric Fiaux du groupe Gym pour tous à Erde a bien voulu accepter cette charge pour les 2 prochaines saisons 2016-2017 et 2017 - 2018 !

Nathalie et Eric sont remerciés pour leur disponibilité.

#### 5. Approbation des cotisations et défraiements monitrices

Les comptes étant largement équilibrés et les cotisations FSG et Gym Valais n'augmentant pas non plus grâce à l'apport d'un tiers du Fonds du Sport, nous n'avons aucune raison d'augmenter nos cotisations pour la saison 2017 - 2018.

-Cependant, l'assemblée doit se prononcer pour l'augmentation des défraiements des monitrices.

A partir de cette saison 2016 – 2017, à l'heure :

**CHF 20.00/h** Monitrice avec brevet J+S, ESA,

**CHF 18.00/h** Monitrice sans brevet

**CHF 12.00/h** si 2 monitrices donnent le cours à part égale

**CHF 10.00/h** Aide-monitrice

- Patricia Fumeaux demande pourquoi les monitrices n'ayant pas de formation sont moins payées, alors qu'elles préparent aussi les cours.

- Lauriane Héritier fait remarquer que d'avoir un brevet J&S est intéressant également pour l'Hirondelle, car J&S verse des indemnités aux sociétés. C'est donc normal qu'une monitrice avec un brevet perçoive plus qu'une monitrice sans brevet.

- L'augmentation est approuvée par acclamation par l'assemblée.

#### 6. Programme d'activités 2016-2017

Nicole Germanier présente le programme des manifestations qui est affiché à l'écran.

<b>Concours Gym Valais</b>			
Festiv	18 février 2017	Riddes	
Meeting VS Gym	11 et 12 mars 2017	Riddes	Tests filles et jeunesse, libre + gym à 2
Qualifications gymnastique	8 avril 2017	Chamoson	tous les tests, fille, jeunesse et active
Championnat VS Gymnastique	13 mai 2017	Port-Valais	tests pour les qualifiées, libre + gym à 2
Fête cantonale gym VS organisée par les sociétés L'Etoile de Chippis et Miège Olympic	3 juin 2017	Chalais	Concours société Jeunesse A Fête cantonale des Minis
	4 juin 2017	Chalais	Concours société Jeunesse B
	10 juin 2017	Chalais	Concours de société Actifs
	11 juin 2017	Chalais	Concours de société 35+ et 55+

<b>Concours URG et FSG</b>			
CH S sociétés gym Jeunesse	3 / 4 décembre 2016	Andelfingen	Jeunesse
Journées suisses des tests en gymnastique	11 / 12 février 2017	Mendrisio TI	Léa Berthoud / Léa Tavernier
32e Coupe des bains	14 mai 2017	Yverdon-les-Bains	Jeunesse + actives
Championnat Romand sociétés	24 / 25 juin 2017	Neuchâtel	Jeunesse + actives
Congrès FSG gymnastique	2 / 3 septembre 2017	Lausanne	Toutes les monitrices et gymnastes
Ch.S. en gym Individuels et gym à deux	23 et 24 septembre 2017	Bad Ragaz	Jeunesse + actives

Cours tests gymnastique URG	14 octobre 2017	Vétroz	Tous les tests
Ch romand gym Individuels et à deux	18 / 19 novembre 2017	Delémont	Jeunesse + actives

## 7. Lecture et approbation du budget 2016 – 2017

### 7.1 Lecture du budget 2016 – 2017 par Cédric Roh

Notre nouveau caissier présente son budget pour la saison 2016-2017.

Aucun événement d'importance ne sera à organiser. Quelques dépenses de matériel sont à prévoir afin de renouveler l'équipement. Une commande de 35 nouveaux steps est prévue afin de remplacer le matériel usagé.

Nous essaierons également de soutenir nos gymnastes qui se rendront dans des compétitions de niveau national, si un déplacement lointain est nécessaire.

Les tarifs de rémunération des monitrices et aides-monitrices ont également été adaptés. Le détail a été présenté sous le point 5.

Le bilan de la saison 2016 – 2017 devrait être équilibré.

Nous allons recevoir un subside de CHF 1'020.00 de la part du Fonds du Sport, selon lettre du 25.11.2016 signé par son Président Grégoire Jirillo, pour l'achat des 35 steps.

### 7.2 Approbation du budget 2016 – 2017

Le budget préparé par notre caissier est accepté par acclamation. Un Grand merci à Cédric pour son travail précis et sa présentation. Merci à l'assemblée pour la confiance accordée à votre comité !

## 8. Démissions - Admissions – Elections

### 8.1 Démissions

- Sarah Carron, monitrice du test Jeunesse 1 B, après une année de monitorat, n'a plus eu le feu sacré et a cessé l'activité de monitrice ainsi que les compétitions. Dommage car elle était vouée à un brillant avenir !

- Karen Dessimoz, monitrice du test Jeunesse 1 C, après 4 ans de monitorat nous a présenté sa démission. Elle reste à disposition en tant que juge, uniquement pour les concours valaisans.

### 8.2 Admissions

Suzana Zambaz, en formation actuellement, donne le nouveau cours ouvert de parents & enfants à Erde

Emilie Croci, monitrice 1 J+S nous est revenue pour donner le cours Gym Kids à Erde, malheureusement, ayant que 2 enfants le samedi matin à 09h00, ces enfants ont rejoint le groupe gym infantine chez Christelle Costa.

Nathalie Fontannaz Soguel, ancienne monitrice Fitness, reprend le Groupe Dames Aérobie à Erde en alternance avec Yolande Roh, qui elle quitte le groupe Parents & enfants pour ce groupe.

Johanna Antonin, ancienne gymnaste des tests, reprends le groupe test Jeunesse 1 B.

Nous les remercions toutes sincèrement de rejoindre les rangs de nos monitrices, aide-monitrices et Nicole leur remet une rose en signe de bienvenue.

### 8.3 Démission de Rose Marie Evequoz Fasana et Sylvain Dubuis

- En fonction de 2011 à 2016 comme secrétaire (5 ans), Rose Marie nous avait informé à l'assemblée générale précédente, qu'elle ne voulait pas poursuivre l'aventure. Le comité et votre Présidente ont eu un immense plaisir de partager la responsabilité de notre société ensemble. En préretraite, elle avait spontanément relevé le défi pour adhérer à notre société d'abord comme gymnaste, puis pour entrer au comité afin de maintenir le bateau à flot ! Un immense merci pour tout le travail effectué, pour ses rappels d'échéances et pour sa disponibilité.

Nous lui souhaitons vivement une très bonne retraite bien méritée ! Que la santé l'accompagne le plus longtemps possible pour continuer à pouvoir profiter des cours de gym et surtout des randonnées en montagne été comme hiver !

Nous lui remettons une boîte de chocolat et un bon chez Athléticum.

- Sylvain Dubuis, excusé, en fonction de 2011 à 2016 comme caissier depuis 5 ans. Comme Rose Marie il s'est mis à disposition de la société pour maintenir celle-ci à flot malgré ses activités débordantes ; pratique du VTT et surtout du ski. Il a été chouchouté par toutes ces dames au comité et monitrices. Nous gardons de lui un excellent souvenir d'un être charmant, drôle et rigoureux dans son travail. Un bon chez Athléticum lui sera remis.

#### 8.4 Election nouveaux membres au comité

Afin de partager en deux le travail du secrétariat, Josette Germanier, du groupe Gym pour tous à Erde, a bien voulu accepter le poste de responsable du registre des membres. Elle reçoit en signe de bienvenue et de remerciement une rose.

Nathalie Suter, jeune maman de 2 enfants, faisant partie la saison précédente du Groupe Parents & enfants, nous a annoncé lors de notre soirée 45<sup>e</sup> qu'elle acceptait de reprendre le secrétariat pour remplacer Rose Marie Evéquoz Fasana, secrétaire sortante. Elle reçoit également une rose.

Quant à Cédric Roh, il a bien voulu accepter le poste de caissier pour remplacer Sylvain Dubuis, caissier sortant. Il reçoit une boîte de chocolat.

L'AG accepte à l'unanimité l'élection de ces trois nouveaux membres du comité, qui oeuvrent déjà depuis septembre 2016.

#### 8.5 Rappel - démission de la Présidente pour notre AG 2018

La Présidente vous rappelle qu'elle prend sa retraite en 2018 aussi bien professionnelle qu'au comité de notre société. Elle aimerait préparer sa succession.

Le comité est composé actuellement de 6 personnes, il manque

- 1 personne pour reprendre tout d'abord le poste de vice-président, poste qui permettra de travailler au minimum 1 année au comité en collaboration avec La Présidente avant d'entrer en fonction pour lui succéder et la remplacer ensuite au poste de Président (e)
- 1 personne pour le poste de responsable de presse rédigeant les articles pour les journaux, Le Régional, le journal Gym Valais, Le Nouvelliste et le site internet.

La Présidente ne devrait rien oublier. Mais cela arrive parfois comme à l'AG 2014 !

Nicole Giannini avait alors 15 ans de monitorat, elle a fonctionné tout d'abord comme monitrice de 1991 à 1996 et mène actuellement son groupe de danse moderne depuis l'automne 2004 avec passion ! C'est pourquoi une rose lui est remise ce soir pour ses 17 ans de monitorat.

### 9. Distinctions - Remerciements

Lors de notre soirée 45<sup>e</sup>, Oliva Reuse a été honorée pour ses 40 ans de monitorat

- Nicole Giannini, représentante du groupe 35+ et Latino, lit son hommage à Oliva Reuse pour ses 40 ans de monitorat.

O, comme organisée, originale

L, comme lumineuse, laborieuse

I, comme inventive, infatigable

V, comme volontaire, valeureuse

A, comme assidue, admirable

Oliva, Après AIMER et AIDER, REMERCIER est assurément le troisième plus beau verbe dans toutes les langues. Merci pour tes 40 années d'amour, dédié à la gym, ta grande passion.

Tu es notre exemple, chère Oliva. Reste comme tu es, notre plus belle maman de l'Hirondelle de Conthey.

Merci

- Un autre hommage en l'honneur d'Oliva, écrit par Yolande Masserey, absente, est lu par Patricia Fumeaux

Chère Oliva, en 1976 tu débutes ton monitorat.

La gym c'est ta 2<sup>e</sup>me peau, que de lutte pour avoir des résultats. Ce ne sont pas tes filles qui diront le contraire. Dynamique, motivée et motivante voilà comme tu es perçue.

En 1979 je me suis décidée à venir à ton cours de gym dames à St Severin, c'était cool et surtout je pouvais y venir à pied. Quelques années après Patricia nous a rejoint.

Tu as aujourd'hui 40 ans de monitorat et moi ça fait 37 ans que tu me fais passer dans toutes tes combines. Tournois de foot, fêtes fédérales, fêtes cantonales, gala de fin de saison de L'Hirondelle et j'en passe. On t'a toujours suivi même parfois a contre cœur et moi, je n'ai pas été à la Gymnaestrada. Que ne ferions-nous pas pour notre Oliva nationale.

- Oliva a dû déclarer forfait pour l'AG. Un bouquet et une enveloppe lui seront remis en remerciement.

- Pour les 20 ans de monitorat de Marie-Noëlle Lovey, l'hommage des groupes de gym d'Erde est lu par Josette Germanier

A toi Marie-Noëlle pour tes 20 ans de Monitorat

Merci pour ces bons moments de gymnastique que tu partages depuis si longtemps avec nous !

Années après années, nous tes élèves, te suivent dans cette aventure qui te et nous passionne !

Reconnaissants, nous le sommes, pour ta patience, ta modestie et ta détermination !

Innovante et pétillante, tu nous entraînes dans la danse en cadence,

En travaillant, sans relâche, chaque partie de notre corps pour notre bien-être.

Ni l'effort, ni la rigueur n'empêchant la rigolade et la bonne humeur !

Oubliées, les courbatures des Seniors, réconfortés par ta gentillesse !  
Envolés, les soucis et le stress, grâce à tes exercices de douce voltige,  
Libérant le corps afin que l'esprit s'apaise !

L'Hirondelle ne peut être que fière d'une telle monitrice pleine d'enthousiasme et de motivation,  
Et ceci, sans faille, depuis 20 ans !

- Sous les applaudissements, un bouquet et une enveloppe sont remis à Marie-Noëlle par Cédric Roh.

Des photos prises par Véronique Reuse se trouvent sur notre site.

### 9.1 Election membre d'honneur

L'Assemblée est priée de ratifier la proposition du comité à l'élection de membre d'honneur de Marie-Noëlle Lovey, Instructeur et Expert Séniors,

Pour ses 20 ans de monitorat et son investissement sans compter pour nos gymnastes dames 35+ et 55+, Gym pour tous et séniors à Erde ainsi que pour les entraînements avec les participantes aux différentes Fêtes de gym cantonales, fédérales et à la Gymnaestrada.

Marie-Noëlle est élue membre d'honneur sous les applaudissements.

### 9.2 Remerciements

Comme chaque année, des remerciements sont adressés à Pamela Rausis, pour l'élaboration du flyer de la saison 2016-2017, pour la confection des cartes de condoléances très personnalisées ainsi que pour les formulaires d'inscriptions. Tout cela est fait bénévolement.

Les remerciements vont également à tous nos membres du comité, toutes nos monitrices et aide-monitrices pour leurs engagements sans limite !

Un grand merci également à tous nos gymnastes représentants l'ensemble des groupes d'âge.

## 10. Organisation soirée jeunesse - soirée de remise des diplômes et mérites au championnat valaisan

- Notre présidente tient à nous faire part de quelques remarques sur la nouvelle salle de gym de Châteauneuf.

L'avantage d'organiser la soirée dans la nouvelle salle de gym est de pouvoir s'échauffer dans l'ancienne salle de gym et c'est indéniable.

Les plus gros inconvénients sont le manque de place pour le public dans les gradins et les places de parc.

La soirée était magnifique et les productions très variées mais trop longue. Il faut limiter les chorégraphies des groupes au maximum à 5 minutes par groupe !

La Sono était parfaite, merci à Serge Quennoz et Mathias Constantin pour leur parfaite gestion. Nous les solliciterons dans le futur !

Et surtout un grand merci à toutes les personnes qui sont venus nous donner un coup de main, avant et après la soirée, ainsi qu'aux personnes ayant confectionné de succulents gâteaux !

- La proposition a été faite par les monitrices d'organiser tous les 5 ans une grande soirée avec la participation de tous les groupes.

Nous espérons que le projet d'agrandissement de la nouvelle halle polyvalente convienne mieux à l'organisation d'une super soirée en 2021 pour les 50 ans de notre société !

Leur projet prévoit 3 salles indépendantes avec chacune sa cantine (les salles sont modulables au gré des besoins). L'entrée se trouvera au nord !

- Etant donné qu'aucune salle de gym n'est libre au printemps 2017 et vu le programme chargé en cette période, le comité a opté pour l'organisation d'une soirée de remise de diplômes et mérites au championnat valaisan, en remplacement de la soirée jeunesse initialement prévue le 17 mai 2017.

**Cette soirée se déroulera à la salle de gym de l'école de Plan-Conthey le mercredi 31 mai 2017 dès 18h30.** Participeront à cette soirée les gymnastes école du corps et tests, les monitrices école du corps et tests ainsi que le comité. Un verre de l'amitié suivra la soirée, auquel seront conviés les parents des gymnastes, les gymnastes, les monitrices et le comité.

Par contre, les parents & enfants et gym enfantine participant à la Fête Cantonale à Chalais ne seraient pas concernés par cette soirée, ceci surtout parce que la salle de gym est trop petite pour accueillir tout ce monde !

Nous nous permettons de renouveler la demande de gâteaux confectionnés par les mamans des gymnastes à qui vont par avance déjà tous nos remerciements.

## 11. Divers

- La parole est donnée à Fabienne Fumeaux, qui représente la SFG Conthey.

« Bonsoir chère Présidente, chers membres du comité ainsi que membres et amis de l'Hirondelle. Je m'appelle Fabienne Fumeaux et c'est moi qui ai l'honneur de représenter ce soir la SFG Conthey.

Au nom de sa présidente Joëlle Antille, de son comité et de ses membres, je vous remercie pour l'invitation à votre assemblée et je tâcherai de transmettre les informations pouvant intéresser notre société à notre prochaine séance du comité.

Je vous souhaite à toutes et tous une excellente soirée et au plaisir de continuer à croiser certaines d'entre vous dans les vestiaires de la salle de gym de Erde les lundis soir. »

- Des dvd de notre soirée 45<sup>ème</sup> peuvent être commandé pour fr. 5.-. Franco Vuotto, qui est parmi nous, a filmé cette soirée. Le dvd est projeté à l'écran lors de notre agape. Nous en profitons pour remercier Franco Vuotto.

-

- Notre présidente veut également souligner un manque de participation à notre Fête cantonale organisée par les sociétés SFG l'Etoile de Chippis et Miège- Olympic à Chalais le 11 juin 2017 ! Si ce n'est pas pour une production cantonale, au moins pour les Work shops. Pensez aux organisateurs ! Le délai d'inscription est le 15.01.2017 !

Cela fonctionne très bien pour les compétitions, la Fête des Minis (gym enfantine et parents & enfants) pourquoi pas pour nous les dames 35+ et 55+ ?

Gardienne du respect des statuts que vous avez voté à l'AG le 24.11.2014, la Présidente demande : engageons-nous dans la mesure du possible !

- Ursina nous parle pour finir de l'AD à Hérérence.

« A notre AD samedi 26 novembre 2016, la question de l'adhésion comme vétérans nous a été posés. Il faut avoir au minimum 40 ans d'âge et être gymnaste au minimum depuis 10 ans. Jusqu'à présent aucun membre de notre société n'y a montré de l'intérêt ! Les personnes concernées seriez-vous intéressées à y adhérer ? Si tel est le cas, nous pouvons y remédier pour la prochaine AD qui aura lieu à Collombey le 18 novembre 2017. J'attends les conditions d'adhésion de la part de Gérard Darioly, Président des Vétérans Gym Valais-Wallis. »

### **Interventions**

Aucune intervention de la part des participants ou du comité n'a été demandée.

L'assemblée touchant à sa fin, le comité se tient volontiers à votre disposition pour des questions complémentaires, ce soir ou durant toute la saison.

Merci d'avoir participé nombreuses et nombreux à cette assemblée ici dans cette belle salle de La Villageoise à Daillon. Les participants sont invités à partager le verre de l'amitié ainsi qu'une petite agape préparée par le comité.

L'assemblée prend fin à 21h40.

Le comité, par sa secrétaire  
Nathalie Suter