

## **1. Ouverture de l'assemblée – Contrôle des présences**

Au nom du comité de notre société de gymnastique L'Hirondelle, la Présidente souhaite la bienvenue à la 45<sup>e</sup> Assemblée Générale.

- 53 personnes se sont excusées. Marie-Madeleine Moix, Présidente Gym Valais-Wallis, nous souhaite de fructueux débats et Philippe Germanier, Président FSG Conthey, transmet les salutations de l'ensemble du comité de l'Etoile.

- Cette assemblée a été convoquée selon l'article 13 des statuts. Elle est valablement constituée puisque cette année 44 personnes sont présentes. L'Assemblée peut donc délibérer. Merci pour votre présence nombreuse.

- Depuis notre dernière Assemblée générale, aucun membre de notre société n'est décédé. Par contre plusieurs membres ont perdu quelqu'un de proche, parents ou amis. Ayons une pensée particulière pour notre dévouée monitrice Lin Wüst, ses enfants, sa famille et belle-famille qui ont vécu un drame effroyable, le décès de son époux Eric et de son beau-père Edwin. L'AG se lève pour observer une minute de silence en hommage aux chers disparus.

- Aucune demande de modification de l'OJ n'a été faite à la Présidente qui a complété le Point 10, organisations diverses pour détailler les 2 organisations :

10.1 Organisation des qualifications gymnastique

10.2 Organisation soirée annuelle 45<sup>e</sup>.

L'OJ ainsi modifié est accepté.

## **2. Approbation du Procès-verbal de la 44<sup>e</sup> Assemblée générale du 21.11.2014**

Ce PV a été distribué dans tous les cours par les monitrices et chacun(e) a ainsi pu le lire.

Aucune remarque n'étant soulevée, ce PV est approuvé par acclamation et les remerciements vont à notre secrétaire Rose Marie pour sa rédaction précise.

## **3. Rapports**

### **3.1. Rapport de la Présidente Ursina Berthouzoz**

Cette année gymnique a été riche en événements coutumiers et extraordinaires.

- Durant cette saison, notre coach J+S Lauriane Héritier (Millius) s'est mariée et nous lui souhaitons les meilleurs vœux de bonheur dans sa nouvelle vie à deux !

- Deux magnifiques bébés ont pointé le bout de leurs nez, Maëlle en avril, 3<sup>e</sup> enfant chez Damaris et Valentine en mai, 3<sup>e</sup> enfant chez Lin. Votre Présidente a eu l'immense plaisir de pouvoir leur remettre en main propre le bon cadeau « Autour de bébé ». Félicitons nos deux jeunes mamans et souhaitons-leur beaucoup de joie et d'épanouissement avec leurs rayons de soleil.

- Des joutes contheysannes inter-villages se sont déroulées pour la première fois le samedi 6 juin 2015 sur les infrastructures de la salle polyvalente et les terrains de Sécheron. Plusieurs gymnastes y ont participé sous les couleurs de leurs villages. C'est dans le cadre du Conthathlon qu'Hervé Fumeaux de la Commission Culture & Sports a remis les Mérites contheysans 2014 :

\* Mérite contheysan à Pamela pour les titres de Vice-championne suisse 2014 en libre active avec engins, Championne romande 2014 en libre active 2 passages et Championne valaisanne 2014 en libre active élite.

\* Nora Germanier a reçu une distinction contheysanne pour son titre de Championne valaisanne 2014 au test fille 1A.

- Après une longue année et demie d'entraînements officiels et particuliers sous la houlette de Marie-Noëlle qui a œuvré dans l'ombre les jeudis à Erde afin de répéter et corriger nos différentes chorégraphies, Rose Marie, Alda, Danielle, Rachèle, Canisia, Jannick, Marie-Noëlle bien sûr, et moi-même avons eu l'exceptionnelle chance de pouvoir participer à la Gymnaestrada à Helsinki du 12 au 18 juillet 2015.

Tout d'abord, arrivée à Helsinki et découverte du logement dans une école « peruskoulu » et de l'immense Centre de congrès « Messukeskus » où nous avons partagé tous les repas de midi et assisté aux différentes démonstrations gymniques dans les salles (par ex. les célèbres filles de Malmö qui jonglent avec des ballons). Le dimanche, la cérémonie d'ouverture a eu lieu. Après 2 heures d'attente, nous sommes entrées dans le stade olympique en rang de 7. La

délégation suisse comptait 3850 gymnastes, 2<sup>e</sup> plus grande délégation après la Finlande. Le lundi à la Soirée Suisse présentée à la patinoire, nous avons pu applaudir nos jeunes représentantes valaisannes âgées de 16 à 25 ans. Alicia, Delphine, Karen, Laetitia, Lauriane, Lindsay, Océane et Sarah, entraînées par Murielle Caruso, Pamela Rausis et Karine Burgener nous ont présenté une superbe chorégraphie sur le thème de la relativité.

Enfin c'était notre tour de présenter notre choré Grands Groupes Dames 55+ et 35+ (durée d'environ 20 minutes en alternance) le mardi, mercredi et vendredi. Le final de 6 minutes a pu être présenté en plus en soirée, au stade olympique, sous le titre Midnight Sun Spécial. L'émotion la plus forte ressentie durant cette semaine magique, c'était justement le moment d'entrer dans le stade olympique pour le MSS sous les applaudissements des nombreux gymnastes sur place et des spectateurs finlandais.

La semaine a été vécue dans une ambiance chaleureuse, magique et conviviale.

- Pour clore notre expérience Gymnaestrada, nous avons participé au Gala Gym Valais le 10 octobre 2015 et avons ainsi pu montrer une dernière fois nos chorés. La musique et la choré trotteront encore longtemps dans nos têtes et nos merveilleux souvenirs resteront gravés dans nos cœurs à jamais ! Un tout grand merci Marie-Noëlle pour ta patience et ton engagement sans relâche. Tu nous as permis de vivre une expérience fabuleuse !

- Merci pour votre générosité et celle de Gym Valais pour leur soutien financier d'un montant total d'environ Fr. 151'590.00, montant distribué entre toutes les gymnastes et plus particulièrement à notre jeunesse. D'ailleurs, Gym Valais constitue d'ores et déjà une réserve de Fr. 45'000.00 sur le budget 2015 – 2016 pour la prochaine Gymnaestrada 2019 à Dornbirn en Autriche.

### **3.2. Rapport de la responsable technique Nicole Germanier**

Comme chaque année, cette saison gymnique a été bien remplie.

- Nos gymnastes, que ce soit en groupe ou en individuel, ont participé aux compétitions valaisannes, romandes, voire même suisses. Elles ont obtenu de très bons résultats dont je vous parlerai tout à l'heure un peu plus en détail.

- Malheureusement, cette année, il n'y a pas eu de Fête des minis pour nos plus jeunes gymnastes, ni de Festiv pour nos danseurs en herbe. Le principal objectif pour eux était donc notre traditionnelle Soirée de la jeunesse. Ils ont donc mis tout leur cœur pour nous présenter un spectacle magnifique, rejoint pour l'occasion par les filles de la compétition et même par 2 groupes d'adultes, la Zumba® et la danse africaine. Tous ont enchanté les parents et amis qui ont assisté à cette fantastique soirée.

- Je remercie toutes les monitrices qui se donnent sans compter pour la gym. Merci à elles de transmettre leur motivation et leurs compétences à leurs gymnastes. Un grand bravo en particulier à celles qui se forment pour rendre leurs cours toujours plus attractifs et intéressants. Je les encourage à continuer dans cette voie.

- Je ne peux terminer mon rapport sans parler moi aussi de la Gymnaestrada 2015. J'ai eu la grande chance de pouvoir aller à Helsinki en tant qu'accompagnante. J'ai pu assister à des productions à couper le souffle, de très grande qualité et très variées. Nos 8 gymnastes de la Soirée Suisse, chapeautées par Pamela, ont présenté un spectacle magique sur le thème de  $E=mc^2$ . C'était également vraiment impressionnant de voir s'activer en même temps les 900 gymnastes suisses 35+ et 55+ sur grande surface, dont nos 8 dames contheysannes faisaient partie. Ce n'est pas facile de parler de la Gymnaestrada avec de simples mots et je dirais pour conclure que la Gymnaestrada, ça ne s'explique pas, ça se vit ! Avis donc aux amateurs dans 4 ans à Dornbirn en Autriche.

Voilà, je termine avec des mercis aux monitrices, aux gymnastes, au comité et à toutes les personnes qui se dévouent pour faire vivre notre Hironnelle.

### **3.3. Rapports des monitrices**

La parole est donnée à tour de rôle à nos monitrices qui nous décrivent tout ce qui s'est passé durant la saison gymnique 2014-2015.

#### **- Gym enfantine, Châteauneuf - Lin Wüst**

La saison passée, nous avons accueilli 14 petits gymnastes dans notre groupe et avons vécu plein d'aventures. A chaque leçon, on a essayé d'éveiller l'imagination des enfants ainsi que leur créativité en leur racontant des histoires ou ce qu'ils ont vécu eux-mêmes. Les tapis, les anneaux et les cerceaux n'ont pas été oubliés. En fin d'année, au mois de mai, étant donné que je suis en fin de grossesse, Ardita a pris le relais. Elle s'est bien

occupée des cours et quelques mamans ont aussi donné des coups de main. Et voilà une saison bien remplie, pleine de joies et de belles surprises !

Un tout grand merci à toi Ardita et aux mamans pour leur soutien.

Un tout grand merci aussi aux enfants pour leur présence régulière et leur motivation.

- Gym enfantine, Erde – Emilie Croci s'est excusée. Elle n'a pas fourni de rapport.
- Gym Kids, Plan-Conthey - Ecole du corps minis, jeunesses, actives et Libres, Test Active 5, Plan-Conthey - Pamela Rausis

Pamela parle des cours qu'elle a donnés la saison passée avec toujours autant de motivation et d'enthousiasme.

Le cours Gym kids, un nouveau cours, lui a offert de nouvelles visions de la gym avec les petits et plein de visages réjouis. Malheureusement, par manque de temps, ce cours n'a pas pu reprendre cette saison.

Le cours Test Active 5 suit son rythme de croisière, tout comme le Libre et l'Ecole du corps, avec des gymnastes motivées, pleines d'énergie et de projets.

C'est toujours avec la même passion que Pamela transmet son expérience à toute cette jeunesse qui s'entraîne régulièrement et vit la gym avec plaisir dans la recherche du "encore mieux". Pour les gymnastes qui font les concours, se confronter au niveau valaisan, romand et suisse contribue à développer l'énergie du groupe où l'adrénaline s'ajoute au plaisir. Et Pamela de terminer en disant que c'est bien parti pour une nouvelle saison pleine de nouveautés et d'émotions qu'elle partage avec toutes ses gymnastes.
- Danse moderne, Châteauneuf - Nicole Giannini

Quelle belle sensation de retrouver notre salle de gym et de découvrir notre nouveau groupe, de connaître ces petites danseuses pleine de vie de de bonne humeur ! Cette année, une belle surprise nous attend : nous avons la chance d'avoir Léo, notre seul garçon, étonnamment à l'aise parmi toutes ces petites nanas ! Bravo pour sa personnalité. La saison se déroule à merveille, un groupe chaleureux et chaque vendredi nous oublions nos petits soucis en se faisant plaisir tout simplement.

Nous préparons avec enthousiasme notre danse pour la soirée de la jeunesse et tout se déroule à merveille malgré l'euphorie de mes petites danseuses et petit danseur. La danse, c'est la poésie avec des bras et des jambes. C'est la manière gracieuse et animée, embellie par le mouvement. Voilà ce que nous transmettent nos petits artistes.
- Danse africaine, Plan-Conthey - Véronique Reuse

2014-2015, année de mon entrée dans la 2<sup>ème</sup> décennie d'engagement dans la famille des Hirondelles ! OUaOU ! Que le temps file, trotte, galope et virevolte !

Et avec lui, 9 danseuses afrooooozes, fidèles, de plus en plus engagées et expertes à bouger sur des rythmes chauds et envoûtants ! ... capables de se retrouver dans d'autres lieux pour répéter une fois de plus et être prêtes pour la production, accompagnées de notre ami percussionniste Stéphane Bovier.

Encore une délicieuse année partagée et deux soupers pour sceller notre amitié : un au buffet de la gare à Ardon, transportés dans les senteurs, textures et parfums de l'Inde avec notre batteur, coup d'cœur, qui a joué pour nous accompagner sur un « DJOLA », danse qui célèbre les rencontres et le plaisir. C'est par la magie de cette rencontre et avec un énorme plaisir que nous avons mis sur pied la chorégraphie de la soirée de la société. Nous avons également agrémenté cette année de danse par un cours suivi par presque toute l'équipe auprès d'une professionnelle, BATA, Aminata Traoré, une de mes formatrices préférées qui vient sur le VS nous apprendre les secrets de la « félinité » africaine ! Et pour couronner cette jolie année de grande joie et d'amitié, nous avons encore vécu une soirée toute particulière aux couleurs de l'Afrique, chez Kidu, une sœur de cœur, qui nous a concocté un repas érythréen des plus revigorants !

Nous avons imaginé oser danser la vie encore plus loin que dans les salles et pourquoi pas animer des quartiers lors de fêtes et d'événements locaux... Nous avons aussi discuté de quelques projets qui nous font rêver et qui nous permettraient d'enrichir nos chorégraphies d'autres rythmes et d'autres mouvements en nous inspirant de ce qui se danse sur d'autres continents... Laissons le temps au temps et rêvons encore à des possibles à faire émerger & briller. Et que volent à tire d'ailes les Hirondelles, à nous faire toucher le ciel !

- Zumba®, St-Séverin - Erika Picazo

J'ai la chance d'avoir un beau groupe de filles dynamiques et pleines d'énergie pour danser la Zumba® aux rythmes différents de la Cumbia, salsa, reggaeton, etc.

Cette année est passée tellement vite ! Décembre déjà et nous voilà toutes réunies pour partager et goûter les bons gâteaux que les filles avaient apportés.

Le mois de mai, nous présentions deux chorégraphies pour la soirée de la gym L'Hirondelle. Le temps a été un peu court pour les préparer mais tout s'est bien passé et les danseuses ont été vraiment géniales, au TOP !

Pour clôturer les cours, nous avons échangé la Zumba pour du bowling et avons passé une belle soirée. MERCI les filles pour votre bonne humeur et votre joie de danser !

- Fitness, St-Séverin – Christine Debons

J'habite Sensine et le 17 septembre 2014, j'ai fait un rêve... Celui de creuser un tunnel reliant ma maison et la salle de gym de St-Séverin ... Il était environ 19h45, sauf que je ne dormais pas, loin de là, et que j'attendais quelques copines du village qui m'avaient promis de participer au cours de fitness que j'avais accepté de reprendre après quelques années d'interruption, faute de monitrice.

Aux environs de 19h45 donc, ce ne sont pas quelques copines qui ont débarqué, mais un flux incessant de voitures sur le parking et une multitude de visages inconnus. C'est à ce moment précis que j'ai rêvé du tunnel... Celui qui allait me ramener directement et en un clin d'œil dans ma maison douillette et réconfortante, loin du challenge qui m'attendait ce soir-là...

Mais non, pas de tunnel, et donc pas d'échappatoire ! Je respire un bon coup, j'accueille tout ce petit monde avec le sourire et je débute mon premier cours (appris bien sûr par cœur pour l'occasion !), la boule au ventre mais le sourire aux lèvres ! Entre le trac du débutant et la salle bondée, ce fut une soirée que je n'oublierai pas de sitôt et qui a été ponctuée par un bon coup de rouge au café des Rangs, histoire de décompresser ! Après cette épreuve, pas trop mal réussie je crois, les semaines se sont succédées et se sont ressemblées aussi. Non pas que j'aie fait le même cours de fitness chaque semaine, bien au contraire, mais par le fait que je passais mes journées à préparer mes cours et mes musiques, moi qui n'avais encore jamais fait ça. J'y ai consacré des heures et des heures, au point que mon mari et mes enfants relevaient quelquefois : « Tiens, tu n'es pas en training aujourd'hui ??! ».

Et puis, j'ai pris de l'assurance, l'investissement s'est fait peu à peu moins important pour assurer mes cours et j'ai enfin pu y prendre un réel plaisir. J'ai vécu une année formidable avec un groupe formidable : entre bavardages, fous rires, frayeur quelquefois aussi et ambiance délirante, nous avons partagé de vrais moments d'amitié et de détente, en plus du sport bien évidemment ! J'ai beaucoup œuvré, durant cette première année, à créer une véritable ambiance au sein de mon groupe, car j'avais à cœur d'en faire plus qu'un cours de gym impersonnel et sans âme... Mes gymnastes l'attesteront peut-être, mais je crois que j'y suis arrivée moyennant une bonne dose de convivialité, deux soupers durant l'année (un à Noël et l'autre en juin), une soirée gym où les mamans ont pris leurs enfants et qui a été ponctuée par un petit apéro sur le parking.

Tous ces moments ont fait que mon engagement, que je ne regrette pas d'ailleurs, est devenu une véritable expérience humaine. J'ai rencontré des personnes fantastiques qui m'apportent beaucoup et c'est cette énergie qui me porte chaque mercredi. Non seulement on se fait du bien physiquement (quoi que les messages du vendredi sont plutôt négatifs en fonction du taux de courbatures...), mais on s'aère les neurones et on se dessèche le gosier ! Autant de raisons qui valaient bien quelques minutes cauchemardesques le mercredi 17 septembre 2014. Depuis, je me porte mieux, je regagne ma maison par voie terrestre et non souterraine et je porte bien plus régulièrement ce que l'on peut appeler des tenues vestimentaires citadines ! Tout ça pour résumer une année formidable et c'est du fond du cœur que j'adresse ce soir un immense merci à toutes les personnes de mon groupe et à la société L'Hirondelle, avec un clin d'œil tout particulier à Nicole Germanier, elle sait pourquoi !!

- Dame 35+, latino et renforcement, St-Séverin - Oliva Reuse

Malgré le nombre de participantes qui se restreint, je reste enthousiaste à vous donner ma gym. Je remercie toutes celles qui me sont fidèles depuis plusieurs saisons et souhaite la bienvenue aux futures gymnastes.

J'espère pouvoir continuer à vous transmettre ma passion encore bien quelques années.

- Gym pour tous et Dames 35+ Erde - Marie-Noëlle Lovey  
 Betty Bossi m'a livré en avant-première une de ses recettes de son prochain livre "La santé et le mouvement, c'est l'harmonie".  
 Ingrédients :  
 Un rendez-vous hebdomadaire  
 Une foule de gymnastes motivés et enthousiastes  
 Une monitrice prête à ouvrir les hostilités  
 Une salle de gym bien équipée  
 Une tonne de bonne humeur  
 Un quintal de plaisir  
 Un soupçon de sérieux  
 Un zeste de persévérance  
 Le tout mouillé à la sueur du maillot !  
 Affiner la recette par un choix de musique attrayant, varié et dynamique.  
 Préparation :  
 Utiliser tous ces ingrédients pour bouger, fortifier, renforcer, muscler, relaxer, coordonner, s'entraîner et se rencontrer.  
 Utiliser pour tout cela le matériel à disposition : step, balles, haltères, etc.  
 Terminer la préparation par un brin de causette.  
 Tester la recette tout d'abord au Café de La Place pour notre traditionnel vin chaud, gâteaux sucrés salés sous toutes les formes.  
 Ensuite aux Celliers de Vétroz, les plus courageuses s'y sont rendues à pied, déguster des grands crus pour l'apéro, titiller nos papilles autour d'un bon repas préparé par Luc.  
 Se laisser guider par notre responsable Jean-Louis pour une balade à Derborence, découvrir le vol du gypaète, partager un apéro préparé généreusement par Yvette et Jean-Louis et, pour couronner le tout, partager un repas convivial au Godet.  
 Et le tour est joué, forme et dynamisme assuré pour tout l'été !  
 Décoration :  
 Décorer le plat par un immense merci à vous toutes et tous que je retrouve chaque lundi avec beaucoup de plaisir.  
 \* Et merci à mes étoiles du drapeau valaisan pour votre travail accompli pour la Gymnaestrada, votre persévérance, votre disponibilité, solidarité, indulgence et coups de gueules qui nous ont ouvert le chemin de la réussite. Nous avons brillé à Helsinki, fières de pouvoir enfin montrer le fruit de notre labeur et, comme notre petit hymne, on a été phénoménales !  
 Je suis une monitrice comblée par tant de sourires et de générosité.
  
- Séniors, Erde - Marie-Noëlle Lovey  
 Gym douce, voilà le nouveau nom de notre groupe !  
 Nul besoin de leur faire les yeux doux pour les rencontrer chaque mercredi.  
 Douce comme la chanson d'Henri Salvador, leur voix avant le début de la leçon.  
 Comme une eau douce, elles se faufilent dans la salle à la recherche de leur place habituelle.  
 En aucun cas des marins d'eau douce, car la gymnastique, elles connaissent tout.  
 Pas besoin de filer doux, chacune peut respecter son rythme et ses possibilités.  
 Belle comme une fleur, douce comme le soleil, leur mine réjouie après chaque leçon.  
 Aucun désir de filer en douce, trop de plaisir à discuter encore un moment.  
 Douce comme le jour de notre clôture à la Cabane des Ombrins.  
 Billet doux que je vous envoie à chacune pour vous remercier de tout ce que vous m'apportez.
  
- Test Fille 1A, Plan-Conthey – Brigitte Roh  
 Durant la saison 2014-2015, j'ai eu la tâche d'apprendre le Test Fille 1A à 4 petites demoiselles. Tout ne fut pas simple ! Je n'ai néanmoins pas changé ma méthode d'entraînement. J'ai presque toujours gardé l'espoir de les voir s'améliorer par un sérieux entraînement et le soutien des parents.  
 Nous nous sommes ainsi présentées au premier concours, le Meeting à Riddes et là ... BELLE SURPRISE ! Le bilan est magnifique : lors des 3 concours de l'année (Meeting, Qualifications et Championnat valaisan) mes gymnastes ont gagné 5 médailles ! Je suis fière d'elles car elles ont travaillé dur pour atteindre ces résultats.  
 Je vous remercie pour la belle année que nous avons passée ensemble et vous souhaite une bonne soirée.

- Test Jeunesse 1A et Test Fille 1B, Plan-Conthey - Lindsay Donnez  
 Durant la saison 2014-2015, j'ai eu le plaisir d'enseigner pour la 2<sup>ème</sup> fois le Test Jeunesse 1A à de nouvelles petites gymnastes. Ce groupe se composait de Dalal, Léa et Sara. Malheureusement Sara n'a pas pu participer aux 3 concours de la saison, mais Dalal et Léa ont obtenu de bons résultats.  
 Egalement durant cette saison, j'ai enseigné le Test Fille 1B à 5 autres gymnastes : Nora, Nell, Xilonen, Alessia et Lora. Lors des 3 concours, elles ont également obtenu de très bons résultats.  
 Je suis très fière de ce qu'ont accompli les filles durant toute cette saison et suis contente de pouvoir reprendre ces 2 tests pour la saison 2015-2016.
  
- Test Jeunesse 1B, Plan-Conthey – Camille Rausis s'est excusée. Elle n'a pas fourni de rapport.
  
- Test Jeunesse 1C et Test Jeunesse 3, Plan-Conthey – Karen Dessimoz  
 Karen est excusée, Rose Marie lit son rapport.  
 J'ai eu le privilège d'apprendre, et par la suite, d'enseigner un nouveau test valaisan, le Test Jeunesse 1C, à trois jeunes filles. C'est un test au cerceau sur une musique entraînante qui a beaucoup plu à ces filles avec lesquelles j'ai eu du plaisir durant cette saison passée.  
 Une d'entre elles a excellé aux 3 concours de par ses 3 médailles :
  - 2<sup>ème</sup> place au Meeting
  - 3<sup>ème</sup> place aux Qualifications
  - 2<sup>ème</sup> place au Championnat valaisan
 Il s'agit de Charlène Roh !  
 Le Test Jeunesse 3 m'a aussi été confié cette saison 2014-2015. Ce test passe nettement à l'étape supérieure en comparaison au test précédent, avec 3 engins : massues, cerceau et ballon. Il est difficile pour les filles d'apprendre ce test car avant celui-ci, elles n'avaient jamais travaillé avec les massues. Malgré la difficulté technique de ce test, Léa a obtenu de bonnes notes aux différents concours.
  
- Test Jeunesse 2A, Plan-Conthey – Marie Gaillard  
 Durant l'année 2014-2015, j'ai donné le cours du Test Jeunesse 2A avec corde et sans engin. Chaque mardi soir, je retrouvais Céline, Sonia, Virginie et Michaela pour un entraînement d'une heure et demie. Après une pause de plus de deux ans, j'ai repris avec plaisir mon ancien rôle de monitrice au sein de L'Hirondelle avec de nouvelles filles. Nous nous sommes d'abord rendues au Meeting à Riddes. Sonia est classée 7<sup>ème</sup>, Céline 9<sup>ème</sup>, Virginie 12<sup>ème</sup> et Michaela 14<sup>ème</sup>.  
 Puis nous nous sommes rendues aux Qualifications à Vionnaz où Virginie est arrivée 6<sup>ème</sup>, Céline 8<sup>ème</sup>, Sonia 9<sup>ème</sup> et Michaela 12<sup>ème</sup>.  
 Finalement, nous avons terminé les concours par le Championnat valaisan à Sion où Virginie est arrivée 8<sup>ème</sup>, Sonia 10<sup>ème</sup>, Céline 15<sup>ème</sup> et Michaela 17<sup>ème</sup>.  
 J'ai eu beaucoup de plaisir à partager ce Test Jeunesse 2A avec ces 4 filles durant la saison passée, même si les résultats n'étaient pas forcément à la hauteur de ce que j'aurais espéré. Souvent, la fatigue de la fin de journée se faisait ressentir en salle de gym. Mon manque d'expérience du Test Jeunesse 2A que j'enseignais pour la 1<sup>ère</sup> fois a aussi influencé leurs résultats.  
 C'est avec beaucoup de plaisir que je continuerai à être monitrice au sein de L'Hirondelle et j'espère que certaines gymnastes à qui je donne les tests aujourd'hui prendront aussi un jour ce même plaisir à être monitrice avec de nouvelles petites gymnastes.
  
- Tests Actives 6-7, Plan-Conthey - Laetitia Cavalli  
 Pour la saison 2014-2015, j'ai donné les cours Test Actives 6-7, Pamela s'occupant du Test Active 5. J'ai eu beaucoup de plaisir à enseigner ces tests à mes gymnastes. J'ai été impressionnée par leur faculté à assimiler des éléments parfois compliqués. Elles ont vraiment bien travaillé et elles se sont beaucoup entraînées pour arriver à des résultats très satisfaisants.  
 Je me réjouis donc de poursuivre sur cette bonne lancée pour la saison qui vient.

- Parents & enfants, Châteauneuf - Yolande Roh  
Avec Lin, ce fut comme toujours, une année superbe. Tout ce petit monde (19 couples) qui bouge, saute, rigole et parfois même pleure car le cours est déjà fini !  
Les mamans, et de plus en plus de papas, sont là pour motiver leurs enfants et les rassurer pour monter très haut. Une fois qu'on arrive au sommet, il faut bien redescendre ! Et cela n'est pas toujours facile. A 3 ans, c'est vraiment toute une découverte ! Mais à la fin de l'année, chacun en fonction de ses capacités et de son courage, a reçu un joli diplôme. Avec les parents, nous avons aussi partagé un agréable souper pour faire un peu plus connaissance. Et le dernier jour, une petite balade aux Îles, en vélo pour les enfants, et ensuite un apéro pour tout le monde.
- Parents & enfants, St-Séverin – Yolande Roh  
Une nouvelle année avec plein de nouvelles petites têtes qui arrivent.  
Je dois m'habituer, car j'ai eu des mamans qui sont venues pendant 4 ans. D'abord avec leur 1<sup>er</sup> enfant, ensuite avec leur 2<sup>ème</sup>, et parfois même avec leur 3<sup>ème</sup>. De belles amitiés se sont nouées au fil du temps.  
Etre monitrice pour moi, ce n'est pas seulement donner son cours, c'est vraiment un partage entre l'enfant et sa maman ainsi qu'avec les autres du groupe. Je donne de mon temps et de mon énergie, cependant je reçois aussi beaucoup en échange. C'est quelque chose qui ne s'apprend ni au cours de monitrice, ni dans des livres. Ça se vit. Et c'est tellement magnifique. Les nouvelles mamans qui débutent sont très sympathiques et motivées pour faire la gym avec leur petit. Malheureusement, j'ai dû refuser du monde, car 19 couples cela faisait déjà beaucoup, (au total 38 personnes). Ces refus sont aussi dus à des questions d'organisation, de matériel, de sécurité et de discipline. Je peux difficilement assumer plus de monde.  
Durant cette année j'ai même trouvé une perle de maman qui serait d'accord de se former et de donner les cours. Je la remercie déjà beaucoup. Il s'agit de Josiane Maillard.  
Nous avons fini notre année de gym par une belle matinée aux Îles, suivie d'un copieux apéro.

### 3.4. Lecture des résultats – Nicole Germanier

#### Diplômes pour le Championnat VS du 30.05.15 à Sion à :

- Sarah Carron 1<sup>ère</sup> et CH VS 2015 au Test Active 5
- Lauriane Dussex 3<sup>ème</sup> au Test Active 7
- Tasnim Al Oudat 2<sup>ème</sup> au Test Fille F1A
- Nora Germanier 1<sup>ère</sup> et CH VS 2015 au Test Fille F1B
- Nell Antonin 3<sup>ème</sup> au Test Fille F1B
- Léa Caruso 3<sup>ème</sup> au Test Jeunesse 1A
- Charlène Roh 2<sup>ème</sup> au Test Jeunesse 1C
- Pamela Rausis 1<sup>ère</sup> et Championne VS 2015 au Libre Active Elite

#### Diplômes pour le Championnat suisse du 25 au 27.09.15 à Delémont

- Léa Tavernier 1<sup>ère</sup> avec distinction en gym individuelle Jeunesse avec engin à main (corde)
- Pamela Rausis 1<sup>ère</sup> en gym individuelle Active sans engin à main + distinction et note exceptionnelle de 10  
2<sup>ème</sup> en gym individuelle Active avec engin à main (ballon) + distinction.

#### Diplômes pour le Championnat romand du 21 au 22.11.2015 à Bulle

- Roh Charlène 3<sup>ème</sup> au Test 1 FSG Jeunesse
- Sarah Carron 1<sup>ère</sup> et Championne romande au Test 5 FSG
- Tavernier Léa 4<sup>ème</sup> avec une distinction au Test 5 FSG
- Tavernier Léa 1<sup>ère</sup> en gym individuelle Jeunesse 2 (-16ans) avec corde
- Rausis Pamela 1<sup>ère</sup> et Championne romande en gym individuelle Active, 2 passages, sans engin note 10 et avec ballon.

Les résultats complets et détaillés de toutes les compétitions de la saison 2014-2015 se trouvent sur le site de L'Hirondelle, [www.gym-hirondelle.ch](http://www.gym-hirondelle.ch) site qui a été rajeuni.

Bravo à toutes nos gymnastes méritantes qui sont la vitrine de notre société et à toutes nos monitrices qui les entraînent sans relâche semaine après semaine pour atteindre ces magnifiques résultats !

N'oublions pas toutes nos gymnastes participants à nos différents cours qui contribuent à maintenir leur bonne santé physique et morale et cela dans une bonne camaraderie, but premier de notre société !

#### **4. Comptes 2014-2015**

##### **4.1. Rapport du caissier Sylvain Dubuis**

Les comptes de l'exercice 2014-2015 sont projetés à l'écran. Sylvain passe donc en revue les différents postes en les commentant. Les recettes de CHF 50'216.90 proviennent essentiellement des cotisations des membres, du subside communal, des subventions de Gym Valais-Wallis et J+S. Les charges de CHF 48'913.00 résultent principalement des indemnités aux monitrices, des cotisations cantonale et fédérale, de l'achat de matériel, du matériel de publicité, de la contribution à la Gymnaestrada. La situation à la fin de l'exercice 2014-2015 présente un bénéfice de CHF 1'304.15. Le capital de la société passe donc de CHF 73'747.52 à CHF 75'051.67 au 31.08.2015.

##### **4.2. Rapport des vérificateurs des comptes**

Raphaèle Fontannaz, vérificatrice des comptes avec Jean-Claude Millius (excusé), nous lit leur rapport.

En date du 16 septembre 2015, en notre qualité de vérificateurs, nous avons procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2014/2015, comptes arrêtés au 31.08.2015.

Le total du bilan s'élève à CHF 75'051.67. L'exercice présente un excédent de recettes de CHF 1'304.15.

Les contrôles effectués par pointage ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence des pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée.

Sur base du rapport, les vérificateurs recommandent à l'Assemblée d'approuver les comptes présentés et d'en donner décharge aux organes responsables.

##### **4.3. Approbation des comptes 2014 – 2015**

Sur la base du rapport des vérificateurs de comptes, les comptes sont approuvés par l'AG par acclamation et décharge en est donnée au caissier et au comité.

##### **4.4. Election d'un(e) vérificateur (trice) des comptes**

Jean-Claude Millius a fonctionné comme vérificateur de comptes pendant 2 ans, un grand merci pour son engagement.

Nathalie Quinodoz du cours Fitness a accepté de fonctionner comme vérificatrice de comptes pour les 2 prochaines années, à savoir pour accompagner Raphaèle Fontannaz pour la saison 2015 – 2016 et avec une nouvelle personne pour la saison 2016 – 2017.

L'AG élit notre vérificatrice de comptes par acclamation.

Merci Nathalie d'avoir répondu spontanément à notre demande.

#### **5. Approbation des cotisations**

Gym Valais, la FSG et la CAS n'augmentant pas leurs cotisations annuelles et nos comptes étant sains, nos cotisations annuelles et indemnités des monitrices restent également inchangées pour les 2 prochaines saisons gymniques. Merci pour votre approbation.

#### **6. Programme d'activités 2015-2016**

Nicole Germanier présente le programme des manifestations qui est affiché à l'écran. Comme vous pouvez le constater, cette saison nous avons la chance d'avoir la plupart des concours sur sol valaisan.

<b>Calendrier des manifestations</b>			
Journée suisse des tests FSG	13 et 14 février 2016	Vétroz	
Meeting VS Gym	12 mars 2016	Sion	Tests filles et jeunesse, libre + gym à 2
Qualifications gym VS	9 avril 2016	Conthey	Tous les tests, filles, jeunesses et actives
Championnat VS Gymnastique	23 avril 2016	Monthey	Tests : les qualifiées, libre + gym à 2
Fête gym VS romand	30 avril 2016	Savièse	35+ et 55+ Fit et Fun Parcours surprise et cours à option



Fête Jeunesse A et B VS romand	1 <sup>er</sup> mai 2016	Savièse	Groupes jeunesse, actives, gymnastique et jeux, classement par branche, 1 production par branche, qualifications finale estafette
31e Coupe des bains	14 et 15 mai 2016	Yverdon-les-Bains	Samedi 14 mai actives et dimanche 15 mai jeunesses
Camp Jeunesse VS	14, 15 et 16 mai 2016	Ovronnaz	
Fête des minis VS	22 mai 2016	Fully	Carrousel de jeux Concours en 3 parties Productions libres
Finale estafette VS	29 mai 2016	Gampel	Les équipes sélectionnées le 1 <sup>er</sup> mai Jeunesse A & B
Soirée annuelle 45 <sup>e</sup>	4 juin 2016	Conthey	Si possible tous les groupes
Championnat Romand sociétés URG	11 et 12 juin 2016	Martigny	Jeunesse + actives
Congrès FSG	3 et 4 septembre 2016	Lausanne	Pour tous dès 16 ans

## 7. Lecture et approbation du budget 2015 – 2016

### 7.1. Lecture du budget 2015 – 2016 par Sylvain Dubuis

Notre caissier Sylvain présente le budget à l'écran. Ce dernier table sur des recettes totales de l'ordre de CHF 43'260.00 et des charges de l'ordre de CHF 45'900.00, pour une perte totale de CHF 2'640.00.

Lors de la saison 2015-2016, la société organisera les Qualifications de gymnastique 2016. Nous espérons en retirer un bénéfice et ainsi pouvoir équilibrer un peu la perte. Un comité d'organisation a été formé et nous allons leur mettre à disposition un montant de CHF 3'000.00 pour faire les premiers investissements nécessaires à cet événement. Après la clôture financière de la manifestation, le comité des qualifications transfèrera le solde du compte, que nous espérons positif.

### 7.2. Approbation du budget 2015 – 2016

Le budget préparé avec soin par notre caissier est accepté par acclamation.

Un grand merci à Sylvain pour ses présentations des comptes et du budget et pour son travail précieux.

## 8. Démissions - Admissions - Elections statutaires

### 8.1. Démissions

Cette année, les monitrices Emilie Croci et Camille Rausis ont pris une année sabbatique. Espérons qu'elles se réalisent professionnellement et qu'elles reviennent bientôt avec leurs compétences gymniques et humaines servir notre société. Tous nos vœux de prospérité et bonne chance à toutes les deux !

### 8.2. Admissions

Nous avons le plaisir de compter parmi nous les nouvelles monitrices et aide-monitrices suivantes:

- Sarah Carron, monitrice du Test Jeunesse 1B à Plan-Conthey.
- Christelle Costa, monitrice de la Gym infantine à Erde.
- Josiane Maillard, monitrice des Parents & Enfants à St-Séverin.
- Léa Tavernier, aide-monitrice de l'Ecole du corps minis, jeunesse et groupe compétition moins de 16 ans à Plan-Conthey.

Précisons que Josiane Maillard vient de réussir son brevet I Parents & enfants. Dès réception, merci Josiane de transmettre une copie de ton brevet à Nicole ou Rose Marie.

Nos sincères remerciements vont à toutes les quatre qui nous rejoignent dans la société en tant que monitrice ou aide-monitrice. Nicole leur remet à chacune une rose en signe de bienvenue.

### 8.3 Elections statutaires

Avant de passer aux démissions et élections statutaires, la Présidente voudrait remercier tous les membres du comité qui accomplissent un travail assidu pour le bon déroulement de notre grande société de gymnastique et pour que chacune et chacun puisse bénéficier de notre soutien.

- Damaris Bonnaz a démissionné du poste de responsable matériel durant la saison 2014 2015. Lecture de son mail. Merci Damaris pour tout le travail accompli, ce magnifique Power Point qu'elle a mis en place et son engagement au sein de notre société.

- Yolande Roh fonctionne depuis septembre 2008 en tant que monitrice parents & enfants. Elle a bien voulu accepter de remplacer Damaris depuis le 01.09.2015. Elle nous arrive avec des idées nouvelles et nous apporte fraîcheur et jeunesse au sein du comité. Bienvenue au comité Yolande !

- Rose Marie Evéquoz Fasana, secrétaire pendant 2 ans du comité de transition puis élue statutairement il y a 3 ans, démissionne de son poste pour le 31 août 2016. Elle reste volontiers à disposition de la nouvelle secrétaire jusqu'après l'AG de 2016 pour la coacher. Lecture de sa lettre de démission.

- Sylvain Dubuis, caissier, ne repartira pas non plus pour un mandat de 3 ans. Il nous a également remis sa lettre de démission pour le 31 août 2016. Lecture de sa lettre de démission.

- Conclusion : restent au comité pour une année, Rose Marie Evéquoz Fasana et Sylvain Dubuis.

- Sont élues statutairement pour 3 ans Yolande Roh, responsable matériel, Nicole Germanier, responsable technique et votre Présidente, Ursina Berthouzoz. Elles se déclarent prêtes à œuvrer au sein du comité de notre société pour ces 3 prochaines années.

Un grand merci pour la confiance accordée par l'AG !

- Nous recherchons activement un ou une Responsable FSG Admin (secrétaire) et un ou une Caissier(ère) pour entrer en fonction dès le 01.09.2016.

La recherche urgente et indispensable de 2 personnes supplémentaires est plus que jamais d'actualité pour être au minimum 7 personnes au comité. Les compétences informatiques sont vivement souhaitées. Ainsi, le poste de secrétaire pourrait être scindé en deux. Une personne responsable FSG Admin et l'autre secrétaire prenant les PV et assurant le courrier administratif. La deuxième personne prendrait la responsabilité de la presse. Elle pourrait également aider à l'assemblage des documents importants pour les archiver par saison.

Quels sont les avantages pour les membres du comité et les monitrices ? Les personnes s'engageant pour notre société bénéficient de la gratuité d'un cours de leur choix.

- Afin de motiver les personnes à nous rejoindre au comité, l'AG accepte d'introduire **des jetons de présence de Fr. 30.00 par personne et par séance**. Merci pour votre générosité !

#### **La Présidente lance un immense SOS !**

Comment faire pour motiver les plus jeunes personnes compétentes pour qu'elles n'aient pas peur de prendre des responsabilités et de venir nous rejoindre au comité ? Le vœu le plus cher de votre Présidente est d'être entourée de suffisamment de personnes afin de mieux pouvoir répartir les tâches.

#### **Attention à ne pas se retrouver dans la même situation qu'il y a trois ans !**

Dans 3 ans, Ursina est à la retraite et elle aimerait absolument trouver la relève parmi les plus jeunes, âge idéal entre 40 et 50 ans. N'oubliez pas qu'Ursina a repris le poste de Présidente pour ne pas laisser tomber la société. Alors jeunesse, c'est à votre tour de relever ce nouveau défi ! Le comité compte sur vous, entrez d'abord dans le comité pour ensuite relever ce magnifique défi !

- Qui dans l'assemblée aimerait nous rejoindre ? Elle sera la bienvenue ! Nos deux prochaines séances du comité sont prévues les jeudis 14 janvier 2016 et 3 mars 2016 au Buffet de la Gare à Châteauneuf à 19h30.

- Le bénévolat apporte toujours un plus dans la réalisation de sa vie. D'avance merci de tout mettre en œuvre pour trouver les perles déterminées à s'engager pour notre société. Il y va de la vie de notre, votre société !

- Marie-Noëlle Lovey propose d'approcher la gym Etoile pour essayer de trouver un compromis. Marylène Bianco informe que cette proposition n'a pas abouti par le passé. Par contre, les jetons de présence sont une bonne initiative. Pour Françoise Debons, les jetons sont aussi un signe de reconnaissance au comité.

## 9. Distinctions - Remerciements

### 9.1. Distinctions

Pas de jubilaires cette année.

### 9.2. Remerciements

#### Pamela Rausis

- Les remerciements vont particulièrement à Pamela pour le travail administratif qu'elle réalise en élaborant le programme de la saison 2015-2016, préparant les formulaires d'inscriptions durant les vacances d'été ! Merci aussi pour l'aide précieuse qu'elle nous donne pour communiquer, sur notre site internet, les magnifiques résultats de nos talentueuses gymnastes lors des différents concours et la mise à jour des photos des différents événements actuels et passés.

- Un grand merci également à notre coach J+S Lauriane Héritier qui, malgré qu'elle ne soit plus active en tant que monitrice ni gymnaste de notre société, continue à gérer le poste J+S. Pour l'instant c'est la seule personne qui a les compétences pour ce poste. Sans elle nous ne recevions plus les subsides J+S et nos monitrices des groupes jeunes ne pourraient plus suivre les cours adéquats. Elle reste à disposition à bien plaisir et espère qu'une jeune monitrice veuille bien suivre tous les cours nécessaires pour pouvoir reprendre ce poste. Alors avis aux intéressées !

- Les remerciements sont encore adressés à toutes nos monitrices compétentes et dévouées qui proposent avec enthousiasme des cours diversifiés et variés à nos gymnastes qui y prennent beaucoup de plaisir et, bien entendu, merci aussi aux membres du comité pour leur immense engagement sans compter leurs heures.

## 10. Diverses organisations

### 10.1. Organisation des Qualifications de gymnastique 2016

Notre Présidente cantonale Gym VS, Mme Marie-Madeleine Moix, nous a demandé d'organiser une manifestation et de profiter de l'opportunité de la nouvelle salle de gymnastique à Châteauneuf. Le comité a accepté de relever ce défi. Les Qualifications en gymnastique VS se dérouleront le samedi 9 avril 2016 toute la journée. Avec l'aide précieuse de la resp. conc.-manif. Gymnastique individuels Gym VS, Mme Françoise Morand, voici la composition du CO Qualif gym 9 avril 2016.

Présidente cantonale Gym VS	Marie-Madeleine	Moix	<a href="mailto:madmoix@netplus.ch">madmoix@netplus.ch</a>
Présidente comité technique Gym VS	Lucie	Jollien	<a href="mailto:lucie.jollien@gymvalais.ch">lucie.jollien@gymvalais.ch</a>
Resp. conc.-manif. Gym ind Gym VS	Françoise	Morand	<a href="mailto:francoise.morand@gymvalais.ch">francoise.morand@gymvalais.ch</a>
Président comité d'organisation	Marc-André	Germanier	<a href="mailto:magermanier@tvs2net.ch">magermanier@tvs2net.ch</a>
Présidente L'Hirondelle + carnets fête	Ursina	Berthouzoz	<a href="mailto:uberthouzoz@netplus.ch">uberthouzoz@netplus.ch</a>
Secrétaire	Nicole	Caruso	<a href="mailto:nicole.roch@tvs2net.ch">nicole.roch@tvs2net.ch</a>
Caissier comité d'organisation	Yannick	Roh	<a href="mailto:roh_yannick@yahoo.com">roh_yannick@yahoo.com</a>
Responsable du matériel	Nicole	Germanier	<a href="mailto:niger@netplus.ch">niger@netplus.ch</a>
Responsable subsistance cantine et boissons	Christian	Jollien	<a href="mailto:jollien@jollien.com">jollien@jollien.com</a>
Responsable commission personnel	Julie	Antonin	<a href="mailto:madeinquebec@bluewin.ch">madeinquebec@bluewin.ch</a>

- Dans chaque groupe, vous avez été sollicités pour les carnets de fête et la Présidente vous remercie pour le bon accueil que vous lui avez fait !

- Nous recherchons plusieurs bénévoles afin de pouvoir mettre sur pied des créneaux horaires de 4 heures. Canisia Fumeaux propose de mettre les feuilles avec les créneaux horaires dans les salles de gym afin que les bénévoles puissent s'inscrire en fonction de leurs disponibilités.

- Julie Antonin, responsable commission du personnel, vous communiquera en temps voulu nos besoins : du personnel au service, à la caisse, dans la salle de gymnastique etc. Elle demande aux monitrices de contacter les parents qui viennent régulièrement à la salle de gym afin qu'ils contribuent au bénévolat pour cet événement. Nous allons étudier en séances du CO Qualif comment répartir les différents postes par groupe gymnique.

- Tous les membres de notre société mettront la main à la pâte, soit en aidant la veille, le jour J de la manifestation ou en confectionnant de nombreux gâteaux.
- Réservez d'ores et déjà le 9 avril 2016 toute la journée pour les qualifications gymnastique et le 8 avril 2016 dès 17h00, venez avec 6 hommes costauds pour la mise en place.
- Le CO Qualif remercie d'avance tous les membres de notre société se mettant à disposition pour la bonne marche de cette organisation.

## 10.2. Organisation soirée annuelle 45<sup>e</sup>

L'année 2016 correspond aux 45 ans de notre société. Cette prochaine soirée sera organisée dans la nouvelle salle de gymnastique de Châteauneuf le samedi 4 juin 2016 à 18h00.

- Suite à notre grande déception de voir partir les mamans après l'entracte, (plus de la moitié d'entre elles dont une fille qui n'a même pas pu présenter son test), nous allons à nouveau introduire le final obligatoire pour tous les gymnastes participant à cette soirée.

- La soirée étant avancée à 18h00, il n'y a aucune excuse pour ne pas rester jusqu'à la fin.

- L'entracte sera raccourci et durera un quart d'heure. Pour un service rapide, nous avons besoin de quelques personnes au stand des boissons et gâteaux qui se trouvera à l'extérieur de la salle de gymnastique. Les consignes de la Commune sont strictes : il est strictement interdit de consommer à l'intérieur des salles de gym, en particulier dans la nouvelle salle de gym ! Julie Antonin émet la suggestion de faire un apéro avant les présentations au lieu d'un entracte.

Pamela propose que les gymnastes restent avec les monitrices toute la soirée. Marie-Noëlle relève le manque d'intérêt de la part des gymnastes adultes de ses cours à s'inscrire pour participer à une production pour la soirée.

- Nous nous permettons de renouveler pour cette soirée la demande de gâteaux confectionnés par les mamans, grands-mamans et gymnastes adultes à qui vont par avance déjà tous nos remerciements.

## 11. Divers

Etes-vous retourné sur notre site [www.gym-hirondelle.ch](http://www.gym-hirondelle.ch) ? Nous avons engagé Yann Fontannaz pour rendre notre site plus dynamique. Ainsi 2 personnes peuvent transmettre les infos flashs et rajouter les photos. Nous pouvons l'actualiser en tout temps. Ce rajeunissement a nécessité le changement d'hébergeur.

Vous pouvez suivre les activités de notre société en tout temps en consultant le calendrier de la saison, les résultats de nos excellentes gymnastes, les photos par groupe, les documents importants tels que les statuts avec les annexes etc.

- Nous avons remarqué que beaucoup de PV restent malheureusement sur les bras de vos monitrices dévouées. Même si vous êtes excusés pour l'AG, cela n'exclut pas de se tenir au courant des événements de notre société et de faire honneur au travail de notre secrétaire et du comité. Afin d'économiser les coûts dus à l'impression des PV de l'AG, l'AG est d'accord que la société publie les futurs PV de l'AG sur le site. Notre secrétaire aura dorénavant la tâche simplifiée en préparant uniquement l'invitation pour les futures AG. Les personnes n'ayant pas accès à Internet peuvent toujours faire la demande d'impression du PV à notre secrétaire ou Présidente.

### Interventions

- Marie-Noëlle propose de changer les trainings pour les 45 ans de notre société. Votre Présidente a des prospectus pour des trainings et T-shirt. Marie-Noëlle Lovey et Pamela Rausis veulent bien s'en occuper. Elles présenteront leur choix lors d'une prochaine séance du comité durant l'année 2016.

- Pour rappel, nous sommes encore en possession d'une trentaine de T-shirt bleus grandeur M avec l'ancien logo ainsi que d'un certain nombre pour les enfants. Personne ne voulant plus de ces T-shirt avec l'ancien logo, ils seront distribués à une œuvre de bienfaisance. Une dizaine de T-shirt enfants seront distribués à la Gym infantine à Erde.

- Nous avons encore suffisamment de vestes de training L'Hirondelle blanches et rouges. Nous pourrions les utiliser le jour des qualifications le 9 avril 2016 pour nous reconnaître.

D'autre part, votre Présidente a obtenu une offre de Thierry Héritier, Net Création Sàrl à Savièse (Pa Capona), pour des nouveaux T-shirt pour les Qualifications gym VS :

1x impression sérigraphie 1 couleur (nouveau logo)

T-shirt 165g/m<sup>2</sup>, coton Frs. 9.00/pce pour 270 pièces adultes et enfants

Frais de film offert.

L'assemblée touchant à sa fin, le comité se tient volontiers à votre disposition en cas de questions complémentaires.

Merci d'avoir participé nombreuses et nombreux à cette assemblée générale. Les participant(e)s sont maintenant invité(e)s à passer à la salle des Bourgeois pour partager le verre de l'amitié ainsi qu'une petite agape préparée par le comité.

L'assemblée se termine à 21h30

Le comité, par sa secrétaire :  
Rose Marie Evéquoz Fasana

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rm Evé', which is a stylized representation of the name Rose Marie Evéquoz Fasana.