



**SOCIÉTÉ  
DE GYMNASTIQUE  
L'HIRONDELLE  
CONTHEY**

# INVITATION

À la 49<sup>e</sup> Assemblée Générale qui aura lieu le

**VENDREDI 29 NOVEMBRE 2019 A 19h30**  
**A LA SALLE DE LA MORGE A CHATEAUNEUF**

## Ordre du jour

1. Ouverture de l'Assemblée – Contrôle des présences
2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale 2018
3. Rapports
  - de la présidente
  - de la responsable technique et des monitrices
  - lecture des résultats et remise des diplômes et brevets
4. Comptes 2018-2019
  - Rapport du caissier
  - Rapport des vérificateurs des comptes
  - Approbation des comptes
  - Nomination des vérificateurs des comptes
5. Présentation des modifications des cotisations et de la nouvelle facturation
6. Programme d'activités 2019-2020
7. Lecture et approbation du budget 2019-2020
8. Démissions, Admissions, Elections statutaires
9. Distinctions, Remerciements
10. Organisation Soirée Jeunesse
11. Divers

Les PV de l'Assemblée Générale du 23.11.2018 est disponible pour consultation sur le site de l'Hirondelle - [www.gym-hirondelle.ch](http://www.gym-hirondelle.ch)

Toute modification ou proposition concernant l'ordre du jour doit être communiquée à la Présidente Laura Ciampitti, Rue des Grands-Prés 56a, 1964 Conthey, pour le 18 novembre 2019.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous rencontrer nombreuses et nombreux lors de cette occasion et vous adressons nos salutations sportives.

**LE COMITE**

Conthey, octobre 2019

## 1. Ouverture de l'assemblée – Contrôle des présences

Chers membres, chers membres d'honneur, chers gymnastes, chères monitrices, chers invités, Bonsoir. Au nom du comité de notre société de gymnastique L'Hirondelle de Conthey, j'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue. Votre présence nous prouve l'importance que vous accordez à notre société et nous vous en remercions vivement. Se sont excusés : Monsieur Gautier Moulin, Conseiller communal culture, loisirs & sports, qui transmet ses plus vives félicitations à nos membres méritants et ses encouragements à toutes nos gymnastes. Et tient à remercier chaleureusement les monitrices pour leur engagement sans faille et leur dévouement. Madame Joëlle Antille, Présidente de la SFG, qui nous souhaite une belle assemblée, Madame Yolande Roh membre du comité responsable matériel qui, en ce moment, s'échauffe la voix avec sa chorale pour leur concert de demain soir. Cette assemblée a été convoquée selon l'article 13 de nos statuts. Elle est valablement constituée. Cette année nous pouvons compter 52 personnes présentes et 47 personnes qui se sont excusées.

Il est 19h43 je déclare ouverte cette 49<sup>e</sup> assemblée générale. Aucune demande de modification de l'Ordre du jour n'ayant été requise, nous pouvons le maintenir. Avant de débiter, je vous propose d'adresser une pensée particulière à tous les disparus des familles et des amis de nos gymnastes et vous invite à vous lever pour une minute de silence.

## 2. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée générale du 23 novembre 2018.

Le PV de l'Assemblée Générale du 23.11.2018 vous a été envoyé par courrier et se trouve pour consultation sur le site de l'Hirondelle - [www.gym-hirondelle.ch](http://www.gym-hirondelle.ch). Les monitrices et gymnastes ayant ainsi pu le lire, et n'ayant pas soulevé de remarque, nous pouvons donc dispenser notre secrétaire de le relire et nous pouvons l'approuver par acclamation. Je remercie notre secrétaire Nathalie pour son travail et sa rédaction précise.

## 3. Rapports

### 3.1. Rapport de la Présidente Laura Ciampitti

Je souhaite faire un petit retour en arrière sur ma première année de présidence qui restera gravée dans mes souvenirs comme une année sportive dans tous les sens du terme. On ne le remarque peut-être pas vu de l'extérieur, mais être présidente et membre du comité requiert beaucoup de travail, d'énergie, de motivation et d'engagement. Nous sommes une grande famille et je ne vous cache pas avoir commencé sur les chapeaux de roues et mise de suite dans le bain. Je vous rassure, de caractère énergique et déterminé, ceci ne pas m'a pas du tout effrayée bien au contraire, cela m'a confirmé avoir fait le bon choix et j'accorderai toujours la juste importance à ce rôle en y mettant toute mon énergie. Je profite de l'occasion pour réitérer mes remerciements à tous les membres de la société qui m'ont élue et me font confiance.

Sur le plan sportif voici en quelques mots les événements auxquels j'ai pu participer :

➤ Meeting Valaisans de gymnastique à Vionnaz (24 mars 2019)

Mon ainé, même si tout jeune a voulu à tout prix m'accompagner ce jour-là pour découvrir mon univers. Je n'avais plus été voir de concours depuis ceux auxquels je m'étais présentée en tant que gymnaste de l'Hirondelle et ça a été pour moi une réexpédition bien plaisante dans mes souvenirs d'enfance. Je me suis sentie à la maison, même si depuis, tout a bien évolué.

Chorégraphies modernes, justaucorps à double visage, rôles et personnage interprétés. Les choses ont bien changé, Magnifique !

➤ Championnats Valaisans à Port-Valais (25 mai 2019)

Accompagnée de ma petite famille, nous nous sommes mis en route pour Port-Valais. Dès mon arrivé j'ai remarqué la détermination et de l'esprit d'équipe parmi toutes les gymnastes. Nous avons découvert de superbes représentations, des plus petites aux plus grandes, toutes nous en ont mis plein les yeux. J'ai eu aussi la confirmation que même dans de petites salles de gym, avec de la bonne volonté, il est possible d'organiser de beaux événements.

Petite parenthèse, le comportement de certains parents m'a fait sourire car parfois ils en oublient presque (sans le vouloir) d'être à des concours importants entourés de gymnastes en pleine production et de juges concentrés.

Enfin, de superbes résultats, bravo les filles, nous sommes fiers de vous !

Le tout vous sera présenté plus en détails dans quelques instants.

➤ Soirée Jeunesse le 5 juin 2019 à Plan-Conthey

Une première pour moi en tant que présidente, notre traditionnelle soirée Jeunesse qui s'est déroulée le 5 juin à Plan-Conthey. Avec l'aide du comité, des monitrices et des gymnastes, une belle soirée s'est organisée pour présenter avec fierté à nos familles, parents et amis les efforts et le travail fourni mais surtout les chorégraphies mises en place durant la saison écoulée. J'ai eu le plaisir et l'honneur de remettre une multitude de diplômes à nos gymnastes méritantes grâce aux résultats obtenus. Une belle mise en bouche de tout ce qui a été accompli durant l'année !

➤ 9<sup>e</sup> AD Gym Valais-Wallis le 16 novembre 2019 à Chalais

Nous nous sommes déplacées à 5 déléguées pour assister le samedi 16 novembre 2019 à la 9<sup>e</sup> Assemblée des déléguées de Gym Valais-Wallis à Chalais.

Suite aux excellents résultats obtenus Gym Valais a eu le plaisir d'honorer trois de nos championnes, Pamela Rausis, Léa Tavernier et Amélie Ducobu qui ont reçu chacune leur mérite sportif. Pour nos monitrices : Nicole Giannini a reçu son diplôme pour ses 20 ans de monitorat. Marie Gaillard qui n'a pas pu se joindre à nous, recevra son diplôme pour ses 10 ans de monitorat par la poste. Nous vous en reparlerons sous le Point 9.1.

Première AD pour Mme Lysiane Tissières-Premand en tant que présidente de Gym Valais-Wallis. Professionnalisme, dynamisme et humour, une assemblée menée avec brio !

Je continue avec enthousiasme mon voyage à la découverte des milles facettes de notre Hirondelle en suivant un à un les cours que nous proposons. Je vous rassure, ceci n'est en aucun cas pour une inspection, mais j'ai entrepris cette démarche pour vivre l'espace d'un instant ce que vivent nos membres durant la saison et surtout pour avoir une vue d'ensemble à 360° de notre société afin d'accomplir mon rôle de la meilleure façon qui soit.

### **3.2. Rapport de la responsable technique Nicole Germanier**

Bonsoir,

Voici mon rapport technique de la saison écoulée. Cette saison a été particulièrement riche en émotion et en performances diverses. En effet en plus des traditionnelles manifestations et concours dont vous verrez les résultats tout à l'heure, il y a eu la fête fédérale et la Gymnaestrada. La fête fédérale de Aarau a eu lieu du 13 au 16 juin 2019 pour la jeunesse et du 20 au 23 juin 2019 pour les actives et les séniors. Nous avons eu une vingtaine de gymnastes qui ont participé. Le Valais c'est retrouvé au 2<sup>ème</sup> rang des cantons romands et nous avons eu la fierté d'avoir une championne fédérale en gym individuelle avec engin. Un grand bravo à Amélie Ducobu pour ce magnifique résultat. La gymnaestrada a eu lieu du 7 au 13 juillet 2019 à Dornbirn en Autriche. Environ 100 gymnastes valaisans y ont participé. Notre société a été représentée par les gymnastes de la soirée suisse du groupe gym Valais et par le groupe grande surface avec Marie-Noëlle. J'ai eu la chance d'aller à la première de la soirée suisse qui a eu lieu à Bienne le 18 mai 2019. Le spectacle était magnifique et féerique. Léa, Sonia, Céline, Alicia et Amandine ont présenté un exercice au cerceau lumineux avec un costume qui passe du noir au multicolore pendant la production. L'Histoire raconte comment des jeunes filles qui s'amuse avec un cerceau deviennent des gymnastes accomplies à force d'entraînement et de travail. C'était vraiment un régal pour les yeux. Un grand bravo à Pamela qui a imaginé les costumes et cette très belle chorégraphie. Un petit bémol tout de même pour nos plus jeunes gymnastes, la fête cantonale de la jeunesse n'a pas pu avoir lieu faute d'organisateur, et cette année il n'y a pas eu non plus de fête des minis car elle a lieu une année sur deux. Mais pour finir la saison en beauté, lors de notre traditionnelle soirée de la jeunesse, les petits et les grands gymnastes ont pu montrer devant les parents et amis le résultat de leur travail. Nous avons assisté à de magnifiques productions tout au long de ce spectacle Cette sympathique soirée s'est terminée par un petit apéro et des gâteaux. Je terminerai par des mercis aux monitrices, aux gymnastes, au comité et à toutes les personnes qui font vivre notre belle Hirondelle

#### **Rapports des monitrices**

La parole est donnée à nos monitrices qui vont vous décrire tout ce qui s'est passé durant la saison gymnique 2018-2019. La parole à :

- Parents & enfants, Erde – Suzana Zambaz.

En son absence, c'est Nicole qui lit le texte.

Encore une belle année de gym PE à Erde, chaque année je suis autant surprise que réjouie de voir toutes ses bouilles prêtes à se dépenser, jouer et s' aventurer à mes côtés ! Qu'elle chance de pouvoir voir l'évolution de ces petits loutrons qui mois après mois se découvrent une vraie passion pour la gym avec maman, papa et même les grands-parents.. Entre sauter dans la piscine, grimper une montagne, éviter les crocodiles, chaque enfant ne perd pas une miette du premier jeu pour se mettre en route à la fin de notre petit jeu collectif qui sonne toujours la fin de la gym et dont on se réjouit déjà tous du prochain. Merci à tous

- Parents & enfants mardi, Châteauneuf – Josiane Maillard

Nouvelle année qui commence avec une belle équipe de petits champions, tout motivés pour venir faire la gym. Cette année pas de fête des minis pour nous. Personne ne s'est proposé pour organiser cette fête. Les cours se passent à merveille. Mes petits loups arrivent à chaque cours tous contents, je vois leur progrès de cours en cours, ce qui me donne la monstre motivation pour leur concocter de nouveaux cours. Le St-Nicolas est venu nous rendre visite, nous sommes partis à Ford Boyard et au cirque, que d'aventures ! Merci à tous pour tout ce que vous m'apportez de cours en cours.

- Parents & enfants jeudi, Châteauneuf matin – Josiane Maillard

Ah ben il est bien complet ce cours avec 23 petits loulous ! Malgré le nombre, les cours se passent bien. Petit rituel avec notre chanson de début de cours. Tous ces petits se donnent à fond, en passant par les vendanges, carnaval ou encore le meuh day. Nous avons bien voyagé. Moments privilégiés quand tous mes petits viennent me donner un petit bisou à la fin du cours. C'est juste magique ! Merci du fond du cœur à tous pour cette belle année.

- Gym infantine, Châteauneuf - Lin Wüst et Ardita Shabani

Durant cette saison, avec Ardita, nous avons accueilli 23 petits gymnastes chaque semaine. A chaque leçon, nous avons vécu des choses magnifiques ensemble. C'est surtout leur motivation et la joie de venir à la gym qui nous enthousiasmaient pour préparer nos leçons en y mettant toute notre imagination. C'était un vrai bonheur de leur faire plaisir!

Cette année, nous n'avons pas eu la fête des mini. Donc, pour marquer le coup, nous avons clôturé la saison par un dernier cours en plein air et un petit goûter. Chaque enfant a reçu un petit souvenir pour les progrès réalisés pendant l'année. Un grand merci à tous ces enfants pour leur présence régulière et un énorme merci à Ardita pour son enthousiasme et sa motivation !

- Gym infantine, Erde – Christelle Costa

Pas de rapport remis pour l'AG

- Zumba Kids Junior – Erika Picazo

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas. C'est vraiment un plaisir de recevoir chaque année des petites filles motivées pour danser. Cette année j'ai eu le plaisir d'accueillir 11 petites filles et une toute petite fille de 4 ans, super motivée, comme le reste des filles. Pendant cette année on s'est déguisés pour carnaval et on est allé à la recherche des œufs que notre bon lapin a cachés pour Pâques. Et pour finir l'année on a participé à la soirée jeunesse à Plan Conthey.

- Zumba Kids, Plan-Conthey – Erika Picazo

Quel bonheur de retrouver cette année 11 grandes filles, dont plusieurs que je connaissais déjà. Enthousiastes pour danser et moi toute contente de continuer à danser avec elles. Elles ont fait la chorégraphie pour la soirée jeunesse, c'était super de les voir aussi impliquées. Mais on a aussi eu le temps de s'amuser deux fois plus, comme le groupe de Zumba Kids Jr, les filles se sont déguisées et elles ont également fait la chasse aux œufs à Pâques. Notre année a passé tellement vite ! Quand je m'en suis rendue compte, la soirée jeunesse était déjà là ! Donc on a clôturé la saison avec la soirée jeunesse et avec une zumberita en moins, malheureusement elle a fracturé son pied à l'école, mais cela ne l'a pas empêchée de nous accompagner au dernier jour de la saison.

- Danse moderne, Châteauneuf - Nicole Giannini et Evelyne Prasanna

Début de saison un peu surprenant , 8 petites danseuses nous attendent avec curiosité et motivation. Nous nous mettons sans attendre à danser, en enchaînant les chorégraphies avec plaisir. Parfois nous laissons nos petites ballerines créer elles-mêmes leurs pas de danse, l'imagination ne manque pas. BRAVO ! Nous terminons notre saison avec la soirée jeunesse de l'Hirondelle. Notre chorégraphie est travaillée avec intensité et sérieux. Merci encore à toutes ces filles qui nous amènent chaque année de beaux moments de partage, une belle expérience également de travailler avec un petit groupe. Chaque année de cours est différente mais toujours aussi enrichissante. La danse est l'école de la générosité, de la communication, du respect et de l'amour.

- Zumba®, Châteauneuf - Erika Picazo

Une année qui a bien commencé, avec 9 dames motivées à danser. Tout était normal jusqu'au mois de janvier, où on a du changer complètement les cours de mardi ; 20h30/21h30 à mercredi 19h/20h. Malheureusement des filles sont parties petit à petit car l'heure et le jour ne jouait pas pour tout le monde. Mais bon ce n'est pas que déception, j'ai eu aussi Catherine et Nicole toujours fidèles à la Zumba, merci les filles ! Voilà une année difficile, mais il ne faut pas rester avec ce mauvais passage. Heureusement j'ai toujours les ressources pour continuer l'année prochaine ! Merci.

- Fitness, Châteauneuf – Christine Debons .

En son absence c'est Nathalie Quinodoz qui lit le texte.

Juste quelques mots pour qualifier notre saison 2018-2019 : entrain, plaisir, partage, courbatures et surtout détente ! Et je pense que ce dernier mot reste pour moi le plus important, car c'est ce que je souhaite apporter avant tout à mes gymnastes : un moment de détente, sans prouesse sportive, mais qui offre une petite parenthèse de bien-être au milieu d'un quotidien bien chargé pour la plupart d'entre nous ... Une petite pause dans ce monde où tout va très vite, trop vite bien souvent et où les éléments de stress sont nombreux ...J'espère avoir pu apporter ce petit break hebdomadaire bienvenu à mes gymnastes que j'ai eu beaucoup de plaisir à revoir chaque semaine. Merci à elles pour leur fidélité et leur vitalité ! Et malgré une année marquée par un éventuel déménagement temporaire à la salle de gym de Erde, nous avons pu regagner finalement nos bons vieux locaux de Châteauneuf et la saison a pu se poursuivre pour toutes sans interruption, ce que nous avons fortement apprécié ! Encore merci pour ces moments de partage, lors de nos soupers également, et que le plaisir reste le maître mot de nos rendez-vous du mercredi !

- Danse africaine, Plan-Conthey - Véronique Reuse

Pour notre 15<sup>ème</sup> année de danse africaine dans la société l'Hirondelle, après une année extraordinaire où une partie d'entre nous avons eu l'occasion de partir à Cuba avec nos maris et amis, nous avons opté pour la sobriété .... heureuse ! C'est, en effet toujours une joie pour moi de choisir des musiques et de créer des chorégraphies afin de faire danser les participantes - dont quelques nouvelles - sur des rythmes diversifiés venant de cultures qui partagent leur goût de la musique et du mouvement. Une année de rendez-vous - un vendredi sur deux - où l'enthousiasme et le plaisir de se retrouver pour nous occuper de nous et pour partager ces séances de 90 minutes, nous ont permis d'entretenir notre forme, notre créativité et notre souplesse ainsi que de continuer à tisser de jolis liens d'amitié. Je remercie la société l'Hirondelle pour l'opportunité qu'elle donne à chacune d'entre nous de vivre ces moments riches en jolies émotions - avec notamment la naissance de notre mascotte, Thilo - et en belle complicité.

- Dame 35+, latino et renforcement, Châteauneuf - Oliva Reuse

C'est toujours avec un grand plaisir que je retrouve le lundi soir en salle de gymnastique à Châteauneuf un groupe de dames motivées, joyeuses, sympatiques et dynamiques. Chaque cours est varié, avec des chorées préparées à ma façon, de la coordination, de l'habileté, du renforcement musculaire et du stretching pour terminer. Comme cette année nous avons pas mal voyagé en Italie, pour notre souper de groupe on s'est arrêté au restaurant Portofino. Je remercie toutes mes gymnastes.

- Gym pour tous 55+ et Séniors, Erde - Marie-Noëlle Lovey  
Gym pour tous, lu par Mélanie

Cette année 2018-2019, le groupe gym pour tous a connu une petite nouveauté car grâce aux arguments convaincants de Marie-Noëlle, je remets un pied dans la gymnastique et suis embarquée à ses côtés pour mener ce groupe. C'est avec un peu d'appréhension qu'en début de saison je compte et recompte le nombre impressionnant de gymnastes inscrits à ce cours. Mais cette appréhension tombe très vite au contact d'une équipe de gymnastes joyeuse, chaleureuse et motivée et grâce au coaching bienveillant de Marie-Noëlle. Ensemble nous avons une excellente collaboration et partageons la même vision des objectifs de ce cours tout en nous complétant avec nos parcours différents, Marie-Noëlle avec son regard d'expert en gymnastique et moi plutôt avec celui du physiothérapeute. Les cours s'enchaînent dans une ambiance sportive et dans la bonne humeur avec un peu de concentration et de sueur. Les chorégraphies se dessinent, les exercices se suivent et parfois se compliquent, l'équilibre, la force et la mobilité s'améliorent au fil des mois et chacun, nous l'espérons, trouve plaisir à se maintenir en forme et à voir le gain, au quotidien, de tous ces efforts. Je profite de ce mot pour remercier chaleureusement Marie-Noëlle et chaque gymnaste pour leur excellent accueil et pour ces chouettes moments de partages.

Seniors, lu par Marie-Noëlle

Chaque début de saison, on reprend la plume pour écrire un nouveau chapitre à notre histoire. Gym pour tous et seniors est un joli groupe qui traverse les années sans prendre de rides. Le groupe s'est bonifié au fil des ans, les amitiés se sont consolidées. Bien sûr il y a eu des personnes qui nous ont quitté à contre cœur, il a fallu aussi modifier, régler, réajuster les leçons pour que tout fonctionne et que chaque personne y prenne du plaisir. Voici quelques impressions récoltées lors d'un tour de table, pour elles, l'exercice physique est important pour leur bien-être : la fierté de pouvoir venir à pied à la salle de gym, motivé et impatient de voir arriver le mercredi, rompre quelque instant la solitude du quotidien en retrouvant les copains, le plaisir de partager les joies de la salle de gym. Merci mes gymnastes d'exister et de semer tant de générosité, de joie de vivre autour de vous, vous êtes mes rayons de soleil. Et pour clore le chapitre de cette belle année gymnique, rien de tel qu'une petite escapade à Derborence.

- Dames Fitness, Yolande Roh, Nathalie Fontannaz Soguel et Muriel Clivaz

Comme chaque année, les sportives répondent présentes en grand nombre. La motivation, la bonne humeur et l'énergie des participantes permettent à tous de profiter du bonheur de se défouler de manière positive et sportive. Pour poursuivre ce dynamisme, 2 repas ont été organisés ; le 1<sup>er</sup> à Noël qui a comblé toutes nos papilles avec des gourmandises faites maison et un délicieux repas à la cabane des Ombrins pour clore, en beauté, la saison. Merci à toutes pour votre enthousiasme et votre bonne humeur qui nous motivent et qui permettent à toutes, je l'espère, de rentrer le lundi soir, fatiguées mais heureuses.

- Ecole du corps et groupes compétitions minis, jeunes, actives et Libres, Plan-Conthey - Pamela Rausis

Cette saison a été particulièrement gymnique pour moi. Tant professionnellement que dans mon temps libre. Je venais de finir mon bachelor et nous étions dans la deuxième année d'entraînement de la gymnaste. Je me suis proposée auprès de Gym Valais (laissant de côté mes activités de graphiste entre août et mai) pour confectionner les 39 costumes du bloc agrès, les 12 de la soirée suisse, puis après ça les 10 de notre groupe active. J'ai donc partagé mon temps entre Pully et ma machine à coudre, – le train et la conception des leçons d'école du corps et des chorégraphies compétition, – et le temps à Conthey en salle de gym avec toutes ces gymnastes. Les cours d'école du corps se déroulent très bien comme à leurs habitudes. Les filles du groupe jeunes compétition enchaînent le vendredi soir; le cours d'école du corps jeune de 1h30 puis elles restent 1h15 de plus pour le groupe. Ce n'est pas une mince affaire de demander autant d'attention en fin de semaine... pour moi non plus d'ailleurs. Nous travaillons, avec pour nouvel objectif, le changement de catégorie: effectivement, la moitié des gymnastes ont eu 13ans dans l'année ce qui les propulse de la catégorie -12ans à la catégorie jeune jusqu'à 16ans. Une douce année de transition qui se fait avec une chorégraphie sans engin. Les actives enchaînent de la même façon le mercredi soir. Mais avec un projet tout particulier que je choisis avec amour de partager avec vous. Pour celles et ceux qui étaient présents à la soirée, nous y avons présenté tout le projet. Cette idée a déjà germé dans ma tête depuis bien 10 ans, avec au départ, une chanson d'Olivia Ruiz sur le thème du cirque. Dans cette chanson sont présentés plusieurs personnages d'un cirque fantastique. Mes rêveries se prolongent et j'ai une idée soudaine que je leur propose avant de

commencer la saison: Chacune choisi un personnage, se l'approprié, approfondi son histoire et son caractère puis l'explore en libre ou en gym à deux; c'est ainsi que l'on retrouve par exemple; Lison moitié femme moitié poisson, Clara le clown triste de l'opéra, Lucie qui collectionne les insomnies, Rose l'amnésique, le duo magicien et son assistante, le pantin et son marionnettiste, l'homme le plus fort du monde. Je profite de cet instant pour remercier chaleureusement les gymnastes et les parents qui m'accompagnent les yeux fermés dans mes folies!

- Test Fille 1A, Plan-Conthey – Brigitte Roh

La saison passée sept petites gymnastes se sont inscrites pour apprendre le premier test de la petite sirène..Tout au long de la saison, Charlène et moi avons pu constater les énormes progrès de nos petites sirènes. C'est avec beaucoup d'ambition que nous avons inscrit Mathilde, Kelya, Michelle, Klara, Chauna, Sarah et Gaëlle pour les 3 concours proposés en Valais. Lors de chaque concours au moins une médaille était pour l'Hirondelle de Conthey : au meeting Chauna a remporté le bronze et presque chacune des filles a reçu une distinction. Aux qualifications, une médaille d'or pour Sarah et le bronze pour Gaëlle, au championnat valaisan, Sarah est montée sur la deuxième marche du podium et Mathilde a reçu une distinction pour sa quatrième place. Bravo à toutes ces filles et merci aussi aux parents pour leur soutien et leur confiance.

- Test Jeunesse 2A, Plan-Conthey – Brigitte Roh

Cette année encore, la bonne ambiance était au rendez-vous le mardi soir à la salle de gym de Plan-Conthey. Pour le test 2, nous avons pu accueillir 4 « anciennes gymnastes » ; Nell, Xilonen, Kardelen et Nora et une nouvelle, Nadia. Tout au long de la saison, le travail sérieux et régulier des gymnastes a porté ses fruits et nous a permis de remporter plusieurs médailles et distinctions lors des trois concours en Valais. Au meeting, Nora est montée sur la deuxième marche du podium et Xilonen a obtenu une distinction pour sa quatrième place. Aux qualifications, deux médailles pour l'Hirondelle, l'or pour Nora et le bronze pour Nell. Et lors du championnat valaisan, Nora a remporté la médaille d'argent devant son amie Nell qui est montée sur la troisième marche du podium. Le week-end passé, Nell, Xilonen et Nora ont participé au championnat romand à Cernier. Un immense bravo à Nell pour son titre de vice-championne romande ! et à Nora et Xilonen pour leurs distinctions. Nous sommes fières de vous et surtout continuez sur cette lancée, ne lâchez rien, le travail finit toujours par payer ! Merci à toute le monde et belle soirée à vous.

- Test Fille 1B et Test Jeunesse 1A, Plan-Conthey et Châteauneuf - Lindsay Donnez

Tout au long de l'année 2018/2019, j'ai eu beaucoup de plaisir à entraîner les gymnastes du test fille 1B et celles du test Jeunesse 1A. Cela fait déjà 5 ans que j'entraîne ces deux tests et j'y éprouve toujours autant de plaisir. J'ai eu l'occasion d'entraîner 7 petites gymnastes motivées pour le teste fille 1B. Chayna, Ashley, Shanae, Azra, Charline, Lisa et Eliana se sont entraînées dur tout au long de l'année pour être prête pour les concours. Au test jeunesse 1A, j'ai eu également à faire à 4 merveilleuses petites gymnastes. Melina, Anissa, Fantine et Selma ce sont données beaucoup de mal pour obtenir de très bons résultats aux concours. Je suis fière d'elles et du travail qu'elles ont fourni tout au long de l'année.

- Test Jeunesse 1B et 1C, Plan-Conthey – Johanna Delalay.

En son absence, le texte est lu par Nicole.

Jeunesse 1b

Le début de saison s'annonçait plutôt chaotique : de grosses différences de niveaux, des filles qui commencent la saison tardivement. Au final 5 filles se sont présentées au concours et 4 se sont qualifiées pour les championnats valaisans. Jessica a fournit un très grand travail pour passer de la note 6.90 au meeting à la note 7.26 aux qualifications. Malheureusement, cette note ne lui a pas permis de se présenter aux championnats valaisans. Naomi, pour sa première participation a décroché la 14<sup>ème</sup> place, Teresa la 5<sup>ème</sup> place aux qualifications. Quant à Serena et Zlata, elles se sont hissées à tour de rôle sur la plus haute marche du podium.

Jeunesse 1c

Cette saison 2018-2019 a pris des airs de cours particuliers. En effet, uniquement 3 gymnastes étaient de la partie. Les filles se sont montrées très studieuses et motivées durant les cours. Elles ont beaucoup travaillé et ont décroché de bons résultats. Carla et Alyssa ont reçu une distinction au meeting et Loane a décroché l'or dans les 3 compétitions de la saison.

- Test Active 5, Châteauneuf– Marie Gaillard



Durant la dernière saison, j'ai été monitrice de l'Active 5, un test qui regroupe 3 engins ; le ruban, le cerceau et la corde. C'est ainsi que cette saison marquait la 5<sup>ème</sup> année consécutive durant laquelle j'ai entraîné 3 même jeunes filles ; Céline, Priscillia et Sonia. Ce même petit groupe que j'ai plaisir à suivre chaque saison depuis 2014 lorsque je les ai entraîné pour la première fois au test Jeunesse 2A. Nous nous retrouvions chaque mardi soir à la salle de Châteauneuf pour apprendre ce nouveau test en débutant par l'apprentissage du ruban, du cerceau et finalement, de la corde qui a mis maintes fois à rude épreuves les nerfs de mes gymnastes. Je crois d'ailleurs ne pas me tromper en vous disant que ce ne fût évidemment pas leur engin favori ! C'est ensuite au mois d'avril à Charrat que nous nous sommes rendus pour leur premier concours de la saison. Nous nous sommes ensuite rendu à Port-Valais pour le Championnat Valaisan. Puis, afin de participer à une dernière compétition dans la catégorie Active 5, nous nous sommes rendus avec Priscillia au Championnat Romand qui a eu lieu dimanche dernier, le 24 novembre à Cernier. Se classant à la 6<sup>ème</sup> place, Priscillia rate de très peu de points la distinction mais ensemble, nous repartons très satisfaites de son travail et de ses 3 prestations démontrées lors de cette matinée. Finalement, c'est avec de l'émotion et une certaine fierté que cette année 2019 vient aussi marquer ma dixième année de monitorat. 10 années durant lesquels le plaisir de me rendre en salle de gym pour entraîner ne m'a jamais quitté. 10 années durant lesquelles la passion de transmettre la gymnastique est resté intacte. Et si cette décennie m'a permise d'apprendre la gymnastiques à des dizaines de gymnastes, ces dernières, elles, m'ont toutes appris que le plaisir de leur donner des cours faisait et fait bel et bien partie de moi. Me voilà désormais en route pour démarrer, je l'espère, une nouvelle décennie. Merci à toutes pour ces années ensemble et à celles à venir !

- Tests Jeunesse 3 et Active 5-6-7, Plan-Conthey - Laetitia Cavalli

En son absence le texte est lu par Nicole.

La saison dernière s'est merveilleusement bien passée. Mes gymnastes ont démontré motivation et détermination. Le travail fourni a porté ses fruits et je suis très contente de leurs résultats. Je les remercie pour les bons moments partagés. C'est un réel plaisir de leur transmettre ma passion.

La Présidente tient à vous informer que depuis le mois de septembre certaines salles et quelques noms de cours ont été adaptés. De plus, durant les congés scolaires et fermeture des écoles beaucoup de cours sautent, ce qui est considérable pour des gymnastes qui font des concours toute l'année. La saison passée la section compétition a eu la chance de pouvoir bénéficier de certaines salles de gym pendant quelques congés scolaires afin de poursuivre leurs entraînements. Notre Présidente profite de l'occasion pour remercier la commune de Conthey pour leur soutien et leur disponibilité !

### **3.3. Lecture des résultats et remise des mérites**

#### **Championnat suisse jeunesse les 1 et 2 décembre 2018 à Kreuzlingen catégorie groupe jeunesse B – 12 ans, avec engin – ballon - 5<sup>èmes</sup>**

- ✓ Loane Costa, Nell Antonin, Carla Cerezuela Vila, Nora Germanier, Xilonen Crettenand, Alyssa Alan

#### **Journées suisses des tests les 9 et 10 février 2019 à Veyrier**

##### **Catégorie test 7**

- ✓ Léa Tavernier – 2<sup>ème</sup>

#### **Meeting les 23 et 24 mars 2019 à Vionnaz**

##### **Test fille 1A**

- ✓ Chauna Birchler – 3<sup>ème</sup>
- ✓ Gaëlle Neuwerth – 5<sup>ème</sup> avec distinction

##### **Test fille 1B**

- ✓ Chayna Birchler – 2<sup>ème</sup>

##### **Test jeunesse 1A**

- ✓ Fantine Gosset – 4<sup>ème</sup> avec distinction

### **Test jeunesse 1B**

- ✓ Zlata Crespo – 1<sup>ère</sup>
- ✓ Séréna Constantin – 2<sup>ème</sup>

### **Jeunesse 2A**

- ✓ Nora Germanier – 2<sup>ème</sup>
- ✓ Xilonen Crettenand – 4<sup>ème</sup> avec distinction

### **Libre active**

- ✓ Alicia Reuse – 2<sup>ème</sup>
- ✓ Laetitia Cavalli – 4<sup>ème</sup> avec distinction

### **Jeunesse 1C**

- ✓ Loane Costa – 1<sup>ère</sup>
- ✓ Alyssa Alan – 4<sup>ème</sup> avec distinction

## **Qualifications test gymnastique le 27 avril 2019 à Charrat**

### **Test fille 1A**

- ✓ Sarah Chablais – 1<sup>ère</sup>
- ✓ Gaëlle Neuwerth – 2<sup>ème</sup>

### **Test fille 1B**

- ✓ Chayna Birchler – 2<sup>ème</sup>
- ✓ Lisa Darves-Bornoz – 3<sup>ème</sup>

### **Test jeunesse 1B**

- ✓ Séréna Constantin – 1<sup>ère</sup>
- ✓ Zlata Crespo – 3<sup>ème</sup>
- ✓ Teresa Lucau – 5<sup>ème</sup>

### **Test jeunesse 1C**

- ✓ Loane Costa – 1<sup>ère</sup>

### **Test jeunesse 2A**

- ✓ Nora Germanier – 1<sup>ère</sup>
- ✓ Nell Antonin – 3<sup>ème</sup>

### **Active 4**

- ✓ Charlène Roh – 2<sup>ème</sup>

### **Active 6**

- ✓ Léa Berthoud – 4<sup>ème</sup>

## **Coupe des Bains les 11 et 12 mai 2019 à Yverdon les Bains**

### **Groupe active, 3<sup>ème</sup> en gymnastique avec engin à mains - ballon**

- ✓ Pamela Rausis, Léa Tavernier, Léa Berthoud, Marie Gaillard, Sonia Moradi, Charlène Roh, Lou Ann Neuenschwander, Laetitia Cavalli, Priscillia Fasolato, Alicia Reuse

### **Groupe jeunesse – 16 ans, 3<sup>ème</sup> en gymnastique avec engin à mains – ballon**

- ✓ Alyssa Alan, Nora Germanier, Xilonen Crettenand, Loane Costa, Zlata Crespo, Kardeleen Can, Carla Cerezuela, Nell Antonin

### **Groupe jeunesse – 16 ans, 4<sup>ème</sup> en gymnastique sans engin**

- ✓ Alyssa Alan, Nora Germanier, Xilonen Crettenand, Loane Costa, Kardeleen Can, Nell Antonin

### **Championnat valaisan le 25 mai 2019 Port-Valais**

#### **Test fille 1A**

- ✓ Sarah Chablais – 2<sup>ème</sup>
- ✓ Mathilde Praz – 4<sup>ème</sup>

#### **Test fille 1B**

- ✓ Lisa Darves-Bornoz – 3<sup>ème</sup>

#### **Test jeunesse 1A**

- ✓ Fantine Gosset – 1<sup>ère</sup>

#### **Test jeunesse 1B**

- ✓ Zlata Crespo – 1<sup>ère</sup>
- ✓ Séréna Constantin – 5<sup>ème</sup>

#### **Test jeunesse 1C**

- ✓ Loane Costa – 1<sup>ère</sup>

#### **Test jeunesse 2A**

- ✓ Nora Germanier – 2<sup>ème</sup>
- ✓ Nell Antonin – 3<sup>ème</sup>

#### **Active 4**

- ✓ Charlène Roh – 2<sup>ème</sup>

#### **Active 6**

- ✓ Léa Berthoud – 3<sup>ème</sup>

#### **Gym à deux active, 1 passage**

- ✓ Léa Tavernier et Pamela Rausis, 1<sup>ères</sup> et championnes valaisannes

#### **Gym à deux active élite, 2 passages avec engin**

- ✓ Lou Ann Neuenschwander et Charlène Roh – 2<sup>ème</sup>
- ✓ Léa Berthoud et Priscillia Fasolato – 5<sup>ème</sup>

#### **Libre jeunesse élite, 2 passages avec engin (massues)**

- ✓ Sonia Moradi – 5<sup>ème</sup>

#### **Libre active élite, 2 passages**

- ✓ Pamela Rausis – 1<sup>ère</sup> et championne valaisanne

**Les diplômes ont été distribués lors de notre Soirée Jeunesse le 5 juin 2019 à Plan-Conthey**

### **Fête fédérale du 13 au 23 juin 2019 à Aarau**

#### **Gymnastique individuelle avec engin à main (parapluie)**

- ✓ Amélie Ducobu – 1<sup>ère</sup>

#### **Gymnastique individuelle avec engin à main (corde-ruban)**

- ✓ Pamela Rausis – 4<sup>ème</sup>

Les résultats complets et détaillés de toutes les compétitions de la saison 2017-2018 se trouvent sur le site de L'Hirondelle, [www.gym-hirondelle.ch](http://www.gym-hirondelle.ch)

### **3.4 Remise des mérites Contheysan 2018**

Mérite Contheysan 2018, remis lors du décathlon le 1 juin 2019 à la salle Polyvalente.

Samedi 1 er juin, le jour se lève, le soleil réveille les Contheysans qui ont tous agendé la traditionnelle fête du Contathlon. C'est au terrain Sécheron qu'ont lieu les festivités. Grands et petits, jeunes et moins jeunes se sont affrontés durant toute la journée dans des activités autant culturelles que sportives. Pour bien finir cette magnifique journée sous le signe de la convivialité, Monsieur Gauthier Moulin, conseiller communal en charge de la commission culture, sport et loisirs, a remis les mérites et distinctions sportives de l'année 2018.

- ✓ Pamela Rausis mérite sportif
- ✓ Nora Germanier, distinction
- ✓ Tasnim Al Oudat, distinction
- ✓ Groupe jeunesse B-12 ans (Tasnim Al Oudat, Loane Costa, Alyssa Alan, Carla Cerezuela Vila, Nora Germanier, Nell Antonin et Xilonen Crettenand)

Félicitations à elles ainsi qu'à toutes nos gymnastes qui ont donné le meilleur d'elles-mêmes durant cette année.

## 4 Comptes 2018-2019

### 4.1 Rapport du caissier

Je vous laisse d'abord découvrir les comptes pertes & profits sur le dépliant et sur l'écran. Comme vous pouvez le constater, nous avons eu la chance d'encaisser des chèques familles et sport et culture pour le montant total de Frs. 11'300.00 (notamment deux bon de Frs. 50.- par enfant jusqu'à 18 ans). Nos remerciements vont à notre Commune de Conthey.

La saison passée nous avons contribué, en plus des autres participations, pour la fête fédérale et la Gymnaestrada pour le montant de Frs. 3'760.00 d'où une dépense plus onéreuse cette année, ces deux grands événements ont lieu tous les 6 et 4 ans seulement.

La perte de l'exercice est de Frs. -4406.13. Observons maintenant le bilan, le capital au 01.09.2018 se montait à Frs. 74'172.66 et celui au 31.08.2019, après déduction de la perte de l'exercice de Frs. -4'406.13. Le total du capital au 31.08.2019 s'élève à Frs. 69'766.53.

### 4.2 Rapport des vérificateurs des comptes, Nicole passe la parole à Nicole Ferreira

En date du 29 octobre 2019, en notre qualité de vérificateurs, nous avons procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2018-2019, comptes arrêtés au 31.08.2019. Le total du capital au 31.08.2019 s'élève à CHF 69'766.53 après déduction du déficit de recettes de CHF – 4'406.13.

Les contrôles effectués par pointage ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence des pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée. Sur la base du rapport, les vérificateurs recommandent à l'assemblée générale d'approuver les comptes présentés et d'en donner décharge aux organes responsables. Les vérificateurs, Nicole Ferreira et Sabine Labate.

### 4.3 Approbation des comptes 2018-2019 et donner décharge

Sur base de ce rapport, les vérificateurs proposent d'approuver les comptes et d'en donner décharge à la trésorière et au comité. Les remerciements vont à Jessica et Ursina (qui a apporté son aide à Jessica) pour leur travail précis ! Les comptes sont approuvés.

### 4.4 Election d'un(e) vérificateur(trice) des comptes

Nicole Ferreira ayant fonctionné comme vérificatrice de comptes pendant 2 ans, selon nos statuts, nous recherchons une personne souhaitant reprendre cette tâche importante et accompagner Ursina Berthouzoz pour les deux prochaines saisons.

Nicole Ferreira accepte de prolonger son mandat de vérificatrice de comptes durant les 2 prochaines saisons. Nous la remercions !

## 5 Présentation des modifications des cotisations et nouvelle facturation

Gym Valais-Wallis nous a confirmé lors de l'assemblée des déléguées, samedi dernier, qu'il y aurait une augmentation des cotisations fédérales, voici les changements présentés sur ce tableau

Cotisations fédérales adultes	Fr.	44.00 à 45.00
Cotisations cantonales adultes	Fr.	7.00
Caisse assurance sport adulte	Fr.	3.00

Cotisations fédérales jeunesse	Fr.	12.50 à 13.50
Cotisations cantonales jeunesse	Fr.	3.00
Caisse assurance sport jeunesse	Fr.	2.50
Abonnement journal Gym Valais	Fr.	20.00
Cotisation fédérale adulte passif	Fr.	0.00

### Modification des cotisations et nouvelle facturation – saison 2020-2021

Vous en avez sûrement déjà entendu parler, un projet de modification des cotisations est en cours depuis quelque mois, le comité souhaitait adapter les prix de ces dernières, surtout pour les gymnastes de la section compétition dans les buts suivants :

- Plus d'équité envers les autres cours que propose la société
- Rapport qualité/prix
- Etablir une situation financière un peu plus saine
- Dans la mesure du possible, prendre en charge toutes les inscriptions aux concours.

Nous avons effectué un travail de calcul et de recherches pour pouvoir améliorer et moderniser au mieux l'aspect des cotisations. Le paiement de ces dernières se fera dorénavant par facture et non plus comptant pour plus de simplicité et de sécurité.

Comme vous pouvez le constater sur le document projeté à l'écran, nous avons constitué trois groupes de cours ; cours jeunesse, cours adulte et cours compétition.

Pour les Cours Jeunesse aucun changement. Pour les Cours Adultes, les cours Gym pour tous et Gym douce s'alignent au prix des autres cours et Danse Africaine baisse au vu des cours donnés une fois sur deux. La section compétition est le groupe qui a un changement majeur, nous avons établi UN prix par cours. Pour plus de simplicité et de clarté, nous avons remplacé les rabais par des forfaits. (forfaits plus élevés que les rabais actuels) Grâce à ces modifications, nous aurons la possibilité de prendre en charge tous les concours effectués par nos gymnastes, même ceux hors canton. Et nous maintenons bien évidemment le rabais de 20.- dès le 2<sup>ème</sup> enfant.



# COTISATIONS

### COURS JEUNESSE

### COURS ADULTE

### SECTION COMPETITION

- Parents-Enfants
- Gym infantine
- Gym kids
- Zumba kids
- Zumba kids junior
- Danse Moderne

**Prix : 120.-**

Forfaits :

- 2 cours Jeunesse 200.-
- 1 cours Jeunesse + Compétition 300.-

- Gym pour tous
- Zumba
- Fitness
- Dames 30+, renforcement
- Gym douce
- Danse Africaine 100.-

**Prix : 150.-**

Forfaits :

- 2 cours Adulte 250.-
- 1 cours Adulte + Compétition 300.-

- Ecole du corps (obligatoire)
- Test
- Groupe
- Libre

**Prix : 150.-**

- Location justaucorps 40.-

Forfaits :

- 2 Cours Compétition 200.-
- 3 Cours Compétition 250.-
- 4 Cours Compétition 300.-

✓ Inscriptions aux différents concours incluses.

Pour finir, à partir du mois d'août 2020, les membres recevront un bulletin d'inscription sur lequel ils devront inscrire les différents cours qu'ils souhaitent suivre ainsi que leurs coordonnées complètes et sur cette base, recevront leur facture pour le paiement bancaire, selon les exemples projetés à l'écran.

**SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE L'HIRONDELLE CONTHEY**

# INSCRIPTIONS

A remettre à la monitrice au deuxième cours ou au plus tard fin septembre

Saison \_\_\_\_\_  
 Nom \_\_\_\_\_  
 Prénom \_\_\_\_\_  
 Date de naissance \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Code postal \_\_\_\_\_  
 Noms des parents \_\_\_\_\_  
 Téléphone \_\_\_\_\_  
 Email \_\_\_\_\_

Je souhaite recevoir ma facture par email

Nationalité \_\_\_\_\_  
 (Catégorie test) \_\_\_\_\_

Rabais 20.- dès 2<sup>ème</sup> enfant de la famille. Prénom sœur/frère : \_\_\_\_\_  
 Bon/s offerts par la commune de Conthey (à joindre au présent document)

J'autorise la société de gymnastique l'Hirondelle de Conthey à publier des images et photos présent lors d'entraînements ou de concours sur leur site internet et réseaux sociaux. (entourer votre choix) **Oui Non**

Signature : \_\_\_\_\_ TOTAL \_\_\_\_\_



Aux parents d'Ambre Labate  
 Ch. des Grangettes 6A  
 1963 Vétroz

### Cotisation 2020-2021

Date: 1.9.2020

Numéro de membre: 946671

Description	Quantité de cours	Prix unitaire	Prix en CHF
Test	1	150	150
Ecole du corps	1	150	150
	<b>2</b>	<b>Forfait :</b>	<b>200</b>
Danse moderne	1	120	120
	<b>3</b>	<b>Forfait :</b>	<b>300</b>
Location du justaucorps			40
Bon communal			
<b>Total cotisation :</b>			<b>340</b>

Société de gymnastique l'Hirondelle

Banque Raiffeisen de Sion et Région

1964 Conthey

IBAN CH33 8057 2000 0146 2339 0

Nous allons passer à la votation à main levée. Approuvez-vous le changement concernant le prix des cotisations et la future facturation ? A l'unanimité des participants, le projet présenté est accepté

## 6. Programme d'activités 2019-2020

Nicole Germanier présente le programme des manifestations affiché sur le Power Point :

<i>Concours</i>	<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Groupes</i>
Championnat Romand	23-24.11.2019	Cernier	
Meeting VS gym	28.03.2020	Sion	Tests filles et jeunesse, libre + gym à deux
Festiv*	04.04.2020	Chamoson	Danse moderne, gym individuelle et à deux, etc.
Qualifications gymnastique	18.04.2020	Vollèges	Tous les tests, fille, jeunesse et active
34è Coupe des Bains	09-10.05.2020	Yverdon-les-Bains	Jeunesse + Active
Championnat VS Gymnastique	16.05.2020	Martigny	Tests les qualifiées, libre + gym à deux
Journées concours jeunesse et concours sociétés	06-07.06.2020	Collombey	6 juin : Jeunesse B 7 juin : Jeunesse A et active Offre : agrès, finale estafette et jeux surprises (obligatoire)
Fête cantonale des Minis Thème : l'anniversaire	14.06.2020	Savièse	PA/PE Offre : carrousel de jeux, concours en 3 parties, production cantonale et production libre
Championnat romand de sociétés	13-14.06.2020	Monthey	Jeunesse A & B Active
Qualifications pour le Championnat Suisse de gym en individuels et gym à deux	20-21.06.2020	Guin / Düdingen	Jeunesse + Active
Championnat Suisse de société	12-13.09.2020	Bern Wankdorf	Active
Championnat Suisse en gym individuels et gym à deux	26.09.2020		Jeunesse + Active
Journées suisses des tests en gymnastique	14-15.11.2020		Tests 3 à 7

## **7. Lecture et approbation du budget 2019-2020**

### **7.1 Lecture du budget du 01.09.2019 au 31.08.2020 par Jessica**

Je vous laisse d'abord découvrir le budget. Comme vous pouvez le constater il ne varie que de très peu par rapport aux années précédentes. Cette année encore nous avons prévu l'achat de nouveaux justaucorps pour nos jeunes gymnastes. La société ayant un capital confortable, nous pouvons continuer à accepter, pour le moment, une perte d'exercice de Frs. 6260.00 pour la saison 2019-2020.

### **7.2 Approbation du budget 2019-2020**

Le budget est approuvé par l'ensemble de l'assemblée et les remerciements vont à Jessica et Ursina pour leur travail précis et leur présentation.

## **8. Démissions - Admissions – Elections statutaires**

### **8.1 Démissions**

Jessica Schwab actuelle caissière souhaite céder sa place. Elle s'est rendue compte durant cette première année de fonction qu'elle n'avait pas le temps nécessaire pour pouvoir accomplir aux mieux les tâches que requiert ce poste. Bien évidemment, elle poursuit son monitorat pour le cours Gym Kids à Erde qu'elle apprécie particulièrement et nous lui remettons avec plaisir son Brevet de monitrice JS Sport des enfants. Merci Jessica pour ton travail durant cette saison.

### **8.2 Admissions**

Nous accueillons Sabine Labate en tant que nouvelle caissière. Nous sommes convaincues qu'elle pourra mener à bien ses tâches et la remercions de relever ce nouveau défi.

Comme le disait notre ancienne présidente et en totale concordance avec elle, faire partie d'un comité ou d'un groupement gymnique ouvre des horizons, élargit des connaissances et agrandi le réseau d'amis. C'est toujours une plus-value à ajouter au Curriculum Vitae ! Nous la remercions sincèrement de rejoindre les rangs de notre comité et lui remettons une rose en signe de bienvenue !

### **8.3 Elections statutaires (tous les 3 ans)**

Pour votre information, je souhaite donner la juste valeur à chaque poste du comité et j'ai décidé de changer le nom de certaines fonctions.

Le poste de Secrétaire devient Responsable administrative

Le poste de Caissière devient Responsable comptabilité

Nous confirmons donc notre comité jusqu'à l'AG en 2021, au poste de :

- Présidente : Laura Ciampitti
- Responsable technique : Nicole Germanier
- Responsable administrative : Nathalie Suter
- Responsable comptabilité : Sabine Labate
- Responsable registre des membres : Josette Germanier
- Responsable matériel : Yolande Roh
- Responsable presse et site internet : Josiane Maillard

Laura tient à remercier le comité pour leur travail toujours précis, leur engagement tout au long de l'année et leur disponibilité malgré leurs agendas déjà bien remplis.

### **9.1 Distinctions**

Fêtons nos **jubilaires** :

- Christine Debons fête ses 5 ans de monitorat, dynamisme, sourire et discipline lors de ces cours de Fitness à Châteauneuf qu'elle donne avec vivacité. Elle reçoit une rose



- Marie Gaillard notre tendre gymnaste fête ses 10 ans de monitorat. Elle entraîne avec passion et dévouement ses filles aux tests. Reçoit une rose et un bon
- Evelyne Prasana qui avec détermination et grand plaisir fonctionne comme aide monitrice depuis 10 ans avec Nicole Giannini pour la Danse Moderne. Reçoit une rose et un bon
- Pamela Rausis notre grande championne fête ses 15 ans de monitorat pour les différentes écoles du corps, groupe compétition, individuels et gym à deux qu'elle mène avec grande expérience. Elle reçoit une rose
- Véronique Reuse fête ses 15 ans de monitorat pour ses cours de Danse Africaine mettant douceur, compétences et valeurs au premier plan. Elle reçoit une rose
- Pour terminer Nicole Giannini a mis à profit son expérience de gymnaste et de championne de 1991-1996 en tant que monitrice pour les cours Tests et fait une petite pause pour découvrir d'autres horizons. De retour au bercail, elle reprend avec grand plaisir son monitorat en 2004 pour le cours Danse Moderne qu'elle donne avec grande passion et motivation. Reçoit une rose et un bon

## **9.2 Remerciements à Pamela Rausis**

Comme chaque année, nous remercions Pamela pour l'élaboration du programme ainsi que pour la confection des magnifiques justaucorps de nos compétitrices individuelles, gym à deux et de nos groupes Jeunesse. Ta maison s'est transformée en un véritable atelier de couture. Merci Pamela pour ta créativité et disponibilité, nous sommes heureuses de te remettre un bon cadeau !

## **10 Organisation soirée jeunesse , le mercredi 27 mai 2020**

Nos gymnastes des groupes école du corps, tests et libres déplorent que tous les membres des différents groupes de gymnastique ne soient pas intéressés à présenter une production chaque année pour se rencontrer pour une belle Soirée de Gym. Lors de la réunion des sociétés de Conthey avec la commune, nous avons reçu une excellente nouvelle. Nous avons la possibilité d'obtenir gratuitement (hors frais d'entretien) une fois par année la salle Polyvalente. L'aspect financier serait donc en partie couvert, affaire à suivre ! Nous organisons à nouveau notre Soirée Jeunesse avec les groupes, école du corps, test, danse moderne et Zumba kids. Cette soirée se déroulera à la salle de gymnastique de Plan-Conthey le mercredi 27 mai 2020. Rappel de la durée des productions, maximum 4 minutes par groupe. Nous nous permettons de renouveler la demande de gâteaux confectionnés par les parents à qui vont par avance déjà tous nos remerciements.

Nous vous rappelons notre grand évènement ! Notre soirée du 50<sup>e</sup> anniversaire de notre société qui se déroulera le samedi 12 juin 2021 à la salle Polyvalente. A ne pas manquer !

## **11 Divers**

### **Interventions**

Aucune intervention

L'assemblée touchant à sa fin, je tiens à réitérer mes remerciements qui vont aux membres et gymnastes passionnés, aux monitrices dévouées et au comité assidu et fidèle. Pour d'éventuelles questions complémentaires, nous nous tenons à disposition.

Nous vous remercions pour votre participation et sommes heureuse de vous offrir une petite agape afin de partager le verre de l'amitié en votre compagnie.

L'assemblée se termine à 20h55

Le comité, par sa responsable administrative :  
Nathalie Suter

Conthey, décembre 2019