



**1. Ouverture de l'assemblée – Contrôle des présences**

Chers membres, chères monitrices, Bonsoir. Au nom du comité de notre société de gymnastique L'Hirondelle de Conthey, j'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue. Ce soir nous avons le plaisir de relever la présence de : Rose Marie Evequoz Fasana Membre d'honneur, Ursina Berthouzoz Présidente d'honneur et vétéran.

Se sont excusées : 12 personnes

Sont présentes : 48 personnes

Cette assemblée a été convoquée selon l'article 13 de nos statuts. Elle a pour but de regarder un instant dans le rétroviseur et de pouvoir faire une rétrospective et un bilan rapide sur la saison passée. Il est 20h24 je déclare ouverte cette 53<sup>e</sup> assemblée générale. Avant de débiter, nous souhaiterions adresser une pensée à tous les disparus des familles et des amis de nos gymnastes ainsi qu'à leurs proches. En leur souvenir, un instant de silence est observé pour honorer leur mémoire, je vous propose de nous lever.

**2. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée générale du 27 octobre 2022**

Le PV de l'Assemblée Générale du 27 octobre 2022 qui est consultable sur notre site internet n'a soulevé aucune remarque. Pouvons-nous donc le considérer comme approuvé ? Le PV est approuvé. Un grand merci à notre responsable administrative Nathalie pour son travail et sa rédaction précise.

**3. Rapports**

**3.1. Rapport de la Présidente Laura Ciampitti**

Tout d'abord, un grand merci, chers membres, chères monitrices, cher comité et chers gymnastes pour cette très belle saison ! Nous laissons derrière nous une saison que nous pourrions définir comme « normalement bien remplie ». Les cours ont battu leur plein, les compétitions ont toutes eu lieu et ont été nombreuses, les résultats de nos gymnastes ont été plus que mérités, notre participation à la journée bonne action a été agréable, notre soirée annuelle a rencontré un vrai succès, la saison a pu enfin se terminer avec un bon souper en compagnie de nos monitrices... que demander de plus ! La saison a été fructueuse, plus en événements et résultats, moins au niveau financier mais cela est normal, nous sommes une association à but non lucratif, seules nos petites cotisations nous font vivre ainsi que les quelques dons qui sont très appréciés. Nous travaillons ponctuellement pour conserver une société viable et ambitieuse, de ce fait, nous avons l'intention d'harmoniser le prix de nos cotisations annuelles dans un futur proche. Au printemps, nous organiserons les qualifications de gymnastique sur notre commune, nous avons une partie du comité d'organisation dans la salle, cela nous aidera à renflouer quelque peu nos caisses et mettre en avant nos gymnastes, nos monitrices, nos bénévoles, notre belle association. Pour ma part, j'arrive gentiment mais sûrement au terme de ma cinquième année de présidence, inutile de vous cacher que je préside cette magnifique société toujours avec autant de plaisir (je ne suis vraiment pas forte pour dissimuler les choses, donc cela doit se voir.) Pour être franche, il n'est pas toujours simple de concilier ma vie professionnelle et familiale avec mon rôle de présidente, mais j'y mets toute mon énergie et j'espère pouvoir apporter une certaine satisfaction. En fin d'année prochaine, je serai au terme de mon deuxième mandat, puis-je songer à céder gentiment ma place ? Ceci n'est pas une priorité, nous avons deux postes à repourvoir au plus vite, nous en parlerons dans quelques minutes. Comme chaque année, il est très important pour moi de profiter de l'occasion pour vous remercier, vous chers membres pour votre fidélité et votre présence tout au long de l'année, vous chères monitrices pour votre motivation, votre assiduité et cette belle passion que vous transmettez, vous chers membres du comité pour le travail que vous fournissez bénévolement à cette société. Je terminerai avec cette phrase : un des ingrédients de la recette est que l'on soit une association dans laquelle on a envie d'entrer pour faire de la gymnastique sous

toutes ses formes. Il y a toujours de multiples pistes à suivre pour s'améliorer, nous souhaitons les explorer pour que demain comme hier la gymnastique reste une base incontournable de notre quotidien.

### 3.2. Rapport de la responsable technique Nicole Germanier

Cette saison, à l'exception de la Zumba adulte et de la danse orientale, qui n'ont pas pu avoir lieu, tous les cours ont repris en septembre avec beaucoup de succès. Nous avons même ouvert un nouveau cours, le groupe compétition 30 +. Malheureusement, en cours d'année le cours de Zumba Kids et Zumba Kids Junior a connu quelques soucis, car sa monitrice, Erika Picazo a démissionné pour raison personnelle. Nous avons réuni ces 2 cours et avec le comité nous avons essayé tant bien que mal de continuer à assurer de le donner pendant quelques mardis, ensuite nous avons pu compter sur Cindy Dupuis, qui a pris le relais pendant tout le reste de la saison, en plus de son cours de Gym Infantine. Un grand merci à elle. En ce qui concerne le Yoga et la danse Africaine, Véronique Reuse a également dû arrêter vers la fin de la saison, pour raison de santé. Le cours de Yoga a pu être maintenu grâce à plusieurs personnes qui se sont relayées, les vendredis pour nous offrir des cours très enrichissants. Merci à Véronique d'avoir trouvé toutes ces personnes qui nous ont beaucoup amené par leurs différentes approches du yoga. Au niveau des concours et des manifestations, ce sont surtout les gymnastes de la compétition qui ont participé aux concours valaisans, aux championnats romands et suisses. Le groupe compétition 30 + a participé à ses premiers concours à la coupe des Bains et aux championnats suisses. Cette saison les minis, n'ont pas participé à la fête Cantonale à Naters. Les résultats à toutes ces compétitions ont à nouveau été à la hauteur de nos espérances. Pour clôturer la saison nous avons eu la chance de profiter de la Halle Polyvalente pour présenter notre soirée devant un nombreux public. Bravo en particulier au groupe compétition 30+ , qui nous a présenté une chorégraphie toute en légèreté et en douceur. C'est le seul groupe adulte qui a fait une prestation lors de cette soirée et j'espère que pour notre future soirée, d'autres groupes adultes vont également participer. Nous avons aussi profité de cette occasion pour remettre les diplômes des concours et les cadeaux aux gymnastes. Et pour finir, cet été. À la fin juillet plusieurs gymnastes de notre société se sont rendus à la Gymnaestrada à Amsterdam. Elles ont présenté leur magnifique chorégraphie créée par Pamela à la soirée Suisse et aussi le bloc, avec les agrès sur une musique de tetriss. Elles ont pu en retour assister à de belles prestations venues du monde entier. Pour terminer, je félicite toutes les personnes qui ont suivi des cours de perfectionnement ou des formations, en particulier Alicia Savioz qui a reçu son brevet de juge fédérale de test. Merci au comité, aux monitrices, aux membres qui année après année donne beaucoup pour notre belle société. Merci pour votre attention

### 3.3. Rapport des monitrices

#### - *Rapport Josiane Maillard Responsable évènements et monitrice parents-enfants*

Durant cette année sportive, nous avons participé à la journée bonne action organisée par la Coop. Nous nous sommes rendues à Conthey Centre où nous avons distribué des roses aux clients. Nous avons eu du succès, notre but était atteint, voir nos petits gymnastes heureux d'offrir et en retour un sourire de la part des clients. Je tiens à remercier le groupe de gym infantine de Cindy, le groupe de danse moderne de Nicole et mes parents-enfants, ainsi que les membres du comité présents. Nous avons aussi fait notre soirée annuelle à la salle polyvalente de Conthey où nous avons eu un grand succès avec nos paniers à la sortie. Nous avons récolté 1309.20 Merci à tous les gymnastes qui ont participé à cet évènement, j'ai eu que des bons retours.

#### - *Rapport Josiane Maillard Gym Parents-Enfants du mercredi*

Premier mercredi, toute contente de recommencer une nouvelle année, pas trop d'inscrit, ça va aller. 17h le cours commence et c'est avec 20 petits gymnastes et 20 parents que nous allons partir vivre des aventures extraordinaires. Avec cette fin d'année très chaude, nous nous réfugions au lac de Montorge au frais, sympa aussi les cours dehors. Nous avons invité doudou à la gym, il a bien été sage et a beaucoup aimé s'amuser avec nous. Le Père Noël est venu nous rendre visite. Merci à toutes pour cette année

#### - *Rapport Josiane Maillard Gym Parents-Enfants du jeudi*

Je me demande combien de piou-piou m'attendent cette année. A ma grande surprise, c'est avec 10 petits gymnastes et leurs parents que nous attaquons. Pas de fête des minis cette année, on se

concentre sur la fête annuelle de notre société. Tous au taquet, nous partons vivre des aventures avec les dinosaures, j'avais droit à 0 erreur, ils maîtrisaient plus le sujet que moi. Pour Noël, nous avons fait un cours sur le facteur, et avons écrit, décoré et posté nos cartes qui ont fait la joie des grands-parents, tonton, papa. Merci à toute pour cette année

- *Rapport Cindy Dupuis Gym Infantine et Zumba*

J'ai commencé la saison 2022 avec 13 enfants. En cours d'année il y a Justine qui a commencé avec moi en tant qu'aide monitrice, ce qui m'a énormément aidé et je tiens à la remercier. Durant l'année, on a essayé de varier les cours selon des thèmes différents, en salle et aussi à l'extérieur (quand il fait beau) pour donner du plaisir aux enfants à bouger et à faire des exercices. Les gymnastes ont eu l'occasion de découvrir quelques disciplines sportives, telles que la course à pied dont je suis moi-même une adepte et un cours sur les techniques de base du karaté. Les enfants ont adoré ce cours qui a été donné par une de mes connaissances qui est ceinture noire. Je leur ai aussi fait découvrir la Zumba. Le 7 juin on a participé à la soirée annuelle de l'Hirondelle, en démontrant quelques exercices et des mouvements qu'on fait à la gym. On a entamé la saison 2023-2024 avec 16 petits gymnastes pour le groupe gym infantine à Châteauneuf et 5 gymnastes pour le groupe gym kids à Plan Conthey, avec plein d'idées d'activités en vue ! Je souhaite à tous une très belle saison.

- *Rapport Christelle Costa Gym Infantine*

J'ai passé une excellente saison dans un petit groupe de 9 enfants .. comme ils n'étaient pas nombreux j'ai eu plus de temps pour les encourager et les faire évoluer. Je vous partage le cours le plus simple et original que j'ai eu cette année, nous avons eu un cours de remplacement un jeudi soir au lieu du samedi et j'ai profité de cette horaire soir / nuit pour faire un cache-cache à la lampe de poche et bâton lumineux. Voilà encore une belle saison de terminé et je souhaite une belle saison à Justine qui a repris mon cours.

- *Rapport Nicole Giannini et Evelyne Prasanna Danse moderne*

Comme chaque année, le début de la saison s'annonce à merveille vu le nombre de petites danseuses en herbe qui nous attendent. C'est avec enthousiasme que nous travaillons sur plusieurs chorégraphies durant l'année dont une en particulier pour notre belle soirée annuelle. Dans la salle de gym l'ambiance folle ne manque pas. Nous terminons la saison avec une belle crêpe party dans la bonne humeur. Danser c'est dire des millions de mots en un seul geste. Merci à cette jolie troupe pour ces beaux moments de partage.

- *Rapport Véronique Reuse Yoga*

Deux dizaines de « yoginis » m'ont accompagné dans ma 3<sup>ème</sup> années de cours de yoga données pour la société l'Hirondelle. Nous nous sommes rassemblées chaque vendredi en quinze pour activer notre parasympathique et nous défaire des stress et tensions que la vie actuelle nous inflige parfois à répétitions ! N'ayant pas trouvé de date favorable pour nous rassembler en mai ou juin 2022, nous avons d'entrée décidé de partager un bon repas automnal dans un restaurant tout proche de notre salle de cours à Châteauneuf, les Fougères : ce fut une soirée bien sympathique et conviviale pour 13 d'entre nous. L'année « yoguique » s'est passée avec bien du plaisir et de la détente en profondeur ainsi qu'un bon équilibre, de la souplesse & de la force intérieure acquis-e-s au fil du temps. Une jolie façon de se mettre dans de bonnes conditions pour entamer un week-end coloré de cet état de bien-être qui est observable sur le visage des participantes en fin de cours. C'est vrai que c'est encore trop rare qu'on s'accorde 2 heures pour soi : de jolis espaces de ressourcement et de retour à l'essentiel ! Merci à mes remplaçantes de fin de saison : Carine Dorsaz, danse thérapeute pour ses propositions riches en lien avec le mouvement & à Raphaëlle Blanc pour ses chorégraphies de chakras boost & ses concerts de handpan. Que durent ces cours qui nous permettent de descendre dans nos profondeurs parfois restées inexplorées et pourtant si accueillantes et intemporelles !

- *Rapport Véronique Reuse Danse africaine*

Ma 19<sup>ème</sup> année de cours à peine entamée, j'ai dû m'avouer que pour ma hanche droite, ces danses rythmiques étaient devenues bien trop toniques ! En effet, une radio m'a confirmé que ce que je ressentais depuis des années déjà n'allait pas se retaper sans une décision radicale car il n'y avait plus l'ombre d'un cartilage dans cette articulation ! Laura, notre présidente s'est alors démenée pour permettre aux gymnastes inscrites de suivre d'autres cours donnés par la société l'Hirondelle alors que pour ma part, je recherchais activement une personne qui pourrait me remplacer pour le reste de l'année. C'est grâce à Elise Carron, une amie art-thérapeute et

danseuse, qui fut excellente jeune gymnaste, que le cours a pu être maintenu vivant pour les 14 participantes qui ont toutes bien apprécié l'approche du mouvement qu'elles ont eu ainsi l'occasion d'expérimenter. Elise me disait ceci : « C'était super ! Nous avons dansé de bien belles chorés avec un petit groupe de femmes avec qui nous avons pris une petite verrée en fin d'année, ce qui nous a permis de passer un moment ensemble autrement ». Par ses engagements multiples dont familiaux et professionnels, elle ne pourra malheureusement pas s'engager pour l'année suivante. A voir pour les années d'après... 2024-25...En ce qui me concerne, je dirais comme avant mon opération, tout sera à reconsidérer selon les opportunités et la bonne santé retrouvée.

- *Rapport Véronique Borel Fitness*

La saison passée s'est déroulée à merveille. Les participantes ont été bien assidues à suivre les cours régulièrement. Pour cette saison à venir, nous comptons 18 participantes au cours du mercredi. Nous venons d'accueillir Mary Lecci, nouvelle monitrice qui apportera de la variété aux cours de fitness. Nous enseignons en alternance afin que les participantes soient assurées des cours et qu'elles profitent de nos différentes façons de présenter nos cours. A très bientôt les mercredis de 20h à 21h.

- *Rapport Nathalie Fontamaz, Yolande Roh, Muriel Clivaz Fitness*

Après une très belle saison, de transpiration et d'efforts, la bonne humeur a toujours été de la partie. Notre Trio roule très bien à voir le nombre d'inscrits (29) Une légère baisse s'est fait sentir à la participation des cours. Mais nous avons tout de même bien fini la saison avec un bon souper aux îles ainsi qu'un cours spécial sur les mayens dans la vallée de Derborence, ponctué par un apéro « Merci Julie »

- *Rapport Marie-Noëlle Lovey Gym pour tous*

Le temps qu'il fait, le temps qui passe....Les saisons se sont suivies et voilà une année gymnique écoulée. Prendre un peu de temps pour en parler, Voilà une idée sympathique. Quel temps fait-il ? Aucune importance puisque c'est lundi !! Sac de gym, parapluie ou casquette, tee-shirt ou manteau. Tout le monde est là fidèle. Arrêter le temps. Pour une heure chaque lundi en salle. Un temps à ne pas mettre le nez dehors, cet hiver ce n'est pas l'abondance de neige qui nous a encombré les routes alors pas d'excuse vous étiez là au rendez-vous. Se payez du bon temps. Pas d'importance en salle il fait vite très chaud. En moins de temps qu'il n'en faut tout le monde a trouvé sa place, exercices d'échauffement pour mettre nos moteurs en route et Hop! Nous commençons les choses sérieuses. En tout temps. Il faut penser à l'équilibre, à la souplesse, à la coordination, au maintien de son corps se mettre au sol se relever avec la position du chevalier servant et mettre à contribution toutes nos articulations. Prenez votre temps. Chaque exercice est important. Le faire lentement contribue à son efficacité, inutile de répéter tout le temps les consignes ils savent tous respecter leur propre rythme. Le nombre d'exercices n'est nullement important. L'important c'est la persévérance, le plaisir, la motivation et l'effort. Nul doute qu'avec tout ça, ils seront les champions pour défier le temps. Etre plus fort que le temps. Le temps fortifie l'amitié vous êtes un bel exemple Le beau temps nous convie à nous rendre à pied à St Séverin pour le petit clin d'œil on sera 2 téméraires à rejoindre le restaurant pour y savourer leur fameux caquelon des rangs. La soirée fut fort sympathique et joyeuse. Le temps me manque. Et les mots aussi, pour vous dire tout ce que vous m'apportez et combien je vous apprécie toutes et tous d'être mes amis(e)

- *Rapport Marie-Noëlle Lovey Gym douce*

Betty Bossi m'a livré en avant-première une des recettes de son prochain livre : La santé c'est l'harmonie. Ingrédient : Un rendez-vous hebdomadaire, 11 gymnastes motivées et enthousiastes, 1 monitrice attentionnée, une salle de gym bien équipée. Une tonne de bonne humeur, un quintal de plaisir, un soupçon de sérieux, un zeste de persévérance. Affiner la recette par un choix de musique entraînant. Préparation : Utiliser tous ces ingrédients pour bouger, fortifier, renforcer, coordonner, relaxer, s'entraîner et se rencontrer. Utiliser pour cela tout le matériel à disposition : balles, bâtons, cerceaux, chaises et j'en passe. Terminer la préparation par une causette. Tester la recette aux 3 suisses. Et le tour est joué, forme et dynamisme assurés jusqu'en septembre. Décoration : Décorer le plat par un immense merci à toutes mes gymnastes que je retrouve chaque mercredi avec autant de plaisir. Notre union fait la force de notre groupe.

- *Rapport Oliva Reuse Gym pour tous*

Avec le groupe du lundi soir saison 2022-2023, nous nous stabilisons avec une dizaine de gymnastes à chaque cours. Mes leçons sont différentes d'une fois à l'autre mais toujours dans la même lignée. Une bonne ambiance règne toujours au sein de ce groupe. Notre souper s'est déroulé cette année au Camping Sédunum par l'initiative de Nicole. Je remercie toutes mes gymnastes.

- *Rapport Charlene Roh, Cendrine Héritier, Sonia Moradi, Johanna Delalay, Lindsay Donnez, Brigitte Roh, Marie Gaillard Groupes des tests*

Dès le début du mois de septembre de l'année 2022, les cours reprennent chaque semaine avec beaucoup de joie et de motivation de la part des gymnastes. Les cours de test sont remplis et notre motivation en tant que monitrice est d'autant plus grande. Au fil des mois, les chorégraphies sont peu à peu mémorisées par nos gymnastes. En début d'année, afin de peaufiner les derniers détails avant le premier jugement au sein de la société, les filles se donnent au maximum. Nous organisons, fin février, début mars, une imitation de concours qui permet de préparer nos gymnastes débutantes et d'entraîner nos juges au concours qui arrive très prochainement. Après cette petite rencontre, place au premier vrai concours, le Meeting. Celui-ci se déroule à Martigny le 25 mars 2023. Nous repartons de ce concours plutôt satisfaites et avec cinq médailles et sept distinctions. Nous ressentons, alors, une envie encore plus grande de s'améliorer pour les prochaines rencontres. Ensuite, après quelques petits ajustements à revoir en salle, viennent les qualifications. Celles-ci sont toujours plus stressantes pour nos gymnastes qui souhaitent atteindre les championnats valaisans. Elles se déroulent à Charrat le 29 et 30 avril 2023. Avec plus de catégories représentées et mises en jeu, nos filles reviennent avec de très bons résultats malgré quelques déceptions pour les non-qualifiées. Pour la société de l'Hirondelle, les filles reçoivent treize médailles. En plus de ces résultats, notons dans la catégorie du test active 6, un podium rempli par les couleurs de la société. Cependant, les filles ne se reposent pas sur leurs acquis et continuent à s'entraîner sans relâche avec l'aide de nous-mêmes, les monitrices. Ainsi, viennent alors, le 3 et 4 juin 2023, les championnats valaisans dans le village de Chamoson. Ceux-ci se déroulent sous un grand soleil. Les filles sont, pour la plupart, satisfaites de leurs prestations. La société récolte trois titres de championne valaisanne au test fille 1A, au test 1C et à l'active 6 ainsi qu'un podium totalement rempli par les filles de la société au test 1C. Neuf médailles et trois distinctions sont ramenées par nos gymnastes. Elles ont été récompensées pour leur travail assidu et nous sommes très fières d'elles. On remarque beaucoup de sourires et de joie pendant ce week-end. Finalement, pour les plus grands tests, la saison n'est pas tout à fait terminée. Les filles se déplacent à Lausanne pour les championnats romands afin de concourir face aux meilleures gymnastes de la Romandie. Ceux-ci se déroulent le 17 et 18 juin 2023. La saison se termine en beauté avec plusieurs résultats à la clé. En effet, trois distinctions et deux médailles sont récoltées. Nous voulons remercier nos gymnastes pour leur assiduité et leur motivation lors des entraînements et nous nous réjouissons de la prochaine saison.

- *Rapport Pamela Rausis Ecole du corps active, individuel, duo et team*

Lors du Championnat Romand de société 2022, Une de nos fidèles membre, Brigitte, tombe en admiration devant un groupe compétition 30ans et +. « Pamela, je sais faire ça! // Mh hm. Pamela, l'année pro je fais ça! // Mh hm..Pam, ce sera toi la coach! // Mh hm » Ok ok alors Brigitte, trouve moi des intéressées et je regarde! Il ne lui a fallu qu'une semaine et la soirée de notre société pour nous trouver déjà 6 membres...puis a la fin de l'été, 11 femmes, anciennes gymnastes mais aussi non-gymnastes, non-danseuse se sont manifestées, en majeure partie des mamans de gymnastes de notre club! Après quelques peurs personnelles : de trouver la façon de m'adresser à des adultes, de leader un groupe si différent de mes habitudes, mais aussi de trouver une cadence respectueuse du niveau de chacune et après un début d'année tumultueux, je me décide enfin : je m'accroche à une musique légère, dynamique et avec un rythme adéquat, je fonce dans la création et je cherche au mieux la voie qui peut convenir à toutes ! Au mois d'avril nous entamons quelques heures supplémentaires (à leur demande) afin d'être prêtes pour notre première compétition ... première première pour certaines ! C'était génial de voir les mamans à la place de leurs enfants faire cette expérience de compétition ! Une première compétition sous les couleurs de la découverte et une bonne position en milieu de classement parmi d'autres groupes d'actives. Une seconde présentation, légèrement plus décontractée, devant un public connu lors de notre soirée jeunesse...

- *Groupe active*

A mon retour en novembre, lors d'une pause au cours de libre, Christina nous fait écouter une musique qu'elle pense garder pour plus tard, flamenco, rythmée, et sur le ton de la blague, tout le Monde s'attribue cette musique... puis une du groupe se permet un « mais bon sang, faites un groupe » tout le monde se regarde bouche bée... l'idée fait son chemin dans le silence puis la réjouissance envahit l'espace, l'aventure commence ! Sans leader, tout le monde s'implique et nous nous présentons à la coupe des bains, avec seulement 5 mois d'entraînements irréguliers puis au CRS et au championnat suisse de septembre !

- *Rapport Pamela Rausis et Marie Curdy Ecole du corps jeunesse*

A l'école du corps (jeunesse) je souhaite souligner l'arrivée de Marie Curdy, physiothérapeute de métier mais surtout une jeune femme en or avec qui je collabore depuis l'an dernier ! Un super échange : elle me partage plein de nouveaux exercices de renforcement et souplesse et je lui propose la structure méthodologique et pédagogique de notre cours de technique gymnique ! Une collaboration qui me donne encore plus d'élan ! Les libres suivent leur rythme, les gymnastes deviennent de plus en plus autonomes dans leurs créations, mais je souligne aussi que la moyenne d'âge continue d'augmenter puisque les universitaires s'accrochent à cette discipline avec beaucoup d'amour et de motivation ! M'en voilà ravie !

### 3.4. Résultats 2022-2023

#### Championnats

Celles et ceux qui ont été présents à notre soirée annuelle du 7 juin dernier en salle polyvalente ont pu déjà découvrir les beaux résultats de la saison passée. Nous avons pu remettre avec plaisir un grand nombre de diplômes à nos gymnastes méritantes. Nous vous laissons sans autre prendre note des magnifiques résultats sur notre écran. Encore une fois, un énorme Bravo à elles et à toutes les gymnastes qui partagent cette belle passion avec nous !

## 4. Comptes 2022-2023

### 4.1 Rapport de la Responsable Comptabilité - Sabine.

Bonsoir à tous, Nous avons pu compter lors de la saison écoulée sur une agréable saison sportive ! En examinant de plus près les comptes que je vous laisse découvrir à l'écran, nous constatons les éléments suivants. (J'ai en ma possession quelques versions papier afin d'en faciliter la lecture). Nous avons encaissé, en termes de cotisations et chèques familles, des montants similaires à la saison précédente, soit de CHF 30'349.- et de CHF 5'800.-. Durant la saison, une partie de nos gymnastes a participé à la Gymnaestrada qui a eu lieu à Amsterdam. Une participation de la Société a été versée aux 21 participantes d'un montant individuel de CHF 100.00 (pt. 3102). Je m'attarde un instant sur le poste 3130 « Flyers et publicité » qui cette saison est bien plus important. Ce dernier est de CHF 2'617.55, cela s'explique par l'augmentation des coûts de production, papier, etc. Les indemnités monitrices quant à elle se chiffrent à CHF 19'861.- (pt. 3010). La collaboration avec Fairgate (logiciel informatique de comptabilité) a été arrêtée. Le produit qui nous a été proposé n'était pas conforme à nos attentes et demandait toute une mise en place spécifique (pt. 3109). Notre société a participé à la journée « bonne action » organisée par la Coop et a récolté un montant de CHF 376.05 ainsi qu'un bon d'achat offert de CHF 500.-. Ce dernier sera utilisé pour les achats divers en vue de l'assemblée générale, la fête annuelle, etc. Notre responsable événementiel, a permis à notre Société, de compter sur plusieurs sponsors pour notre fête annuelle et nous avons également pu compter sur la générosité du public (CHF 2234.20). Nous avons également reçu de Gym Valais, un subside Covid 19, d'une somme de CHF 1'722.-. Au vu de ce qui précède, la société clôture ses comptes avec une perte de CHF 6'075.70. Observons maintenant le bilan, le capital au 01.09.2022 se montait à CHF 73'012.52 et celui au 31.08.2023, après retrait de la perte nette de CHF 6'075.70, s'élève à CHF 69'032.17. Merci pour votre attention.

#### 4.2 Rapport des vérificateurs des comptes - Laura passe la parole à Ursina Berthouzo

En date du 2 octobre 2023, en notre qualité de vérificateurs, nous avons procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2022-2023, comptes arrêtés au 31.08.2023. Le total du capital au 31.08.2023 s'élève à CHF 69'032.17, après retrait de la perte de l'exercice de CHF 6'075.70. Les contrôles effectués par pointage ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence des pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée. Sur la base du rapport, les vérificateurs recommandent à l'assemblée générale d'approuver les comptes présentés et d'en donner décharge aux organes responsables. Conthey, le 2 octobre 2023. Nicole Ferreira et Ursina Berthouzo.

#### 4.3 Approbation des comptes 2022-2023

Nous confirmons donc que les comptes sont approuvés par l'assemblée et nos remerciements vont à Sabine pour son travail toujours précis !

#### 4.4 Vérificateurs(trices) des comptes

Selon nos statuts cette tâche est confiée pendant deux années consécutives. Nicole Ferreira et Ursina Berthouzo ayant effectué deux mandats d'affilé, nous les remercions chaleureusement. Nous sommes donc à la recherche de deux vérificateurs de compte pour les deux prochaines saisons. Y aurait-il parmi vous des personnes intéressées ? Ursina Berthouzo se représente à ce poste pour la saison à venir, ainsi que Lauriane Héritier. Nous les remercions chaleureusement.

### 5. Programme d'activités 2023-2024

Concours	Date	Lieu	Groupes
Finale suisse des Tests	11-12.11.2023	Stabio	Test 3-4-5-6-7
Meeting VS Gym	9-10.03.2024	St-Gingolf	Tests filles et jeunesse, libre + gym à deux, Teams
Qualifications gymnastique	21.04.2024	Conthey	Tous les tests fille, jeunesse et active
Coupe des bains	4-5.05.2024	Yverdon	Groupe jeunesse, active et 30+
Fête Cantonale des Minis	26.05.2024	Euseigne	PE et GE carrousel de jeu, concours en 3 parties, production libre, production cantonale et nouveau Estafette (sans témoin)
Championnat VS Gymnastique	1.06.2024	Vétroz	Tests les qualifiées, libre + gym à deux, teams
Concours de société Jeunesse/Actif	2.06.2024	Monthey	Jeunesse et Actifs
Fête Romande de Gymnastique	7-9.06.2024	Genève	Individuels + jeunesse
Fête Romande de Gymnastique	15-16.06.2024	Genève	Concours de société adulte + PE/GE
Fête Fédérale de Gymnastique	12-22.06.2025	Lausanne	

## 6. Lecture et approbation du budget 2023-2024

### 6.1 Lecture du budget par Sabine

Le budget a été revu afin de se rapprocher autant que possible, des frais à venir tout au long de la saison. Dans l'ensemble, les budgets alloués à chaque catégorie restent sensiblement les mêmes que les précédents exercices. Une adaptation des frais « flyers et publicité » a été mise en place car les coûts y relatifs ont augmentés (pt. 3130). L'organisation des Qualifications cette saison a également été prise en compte puisque ces frais sont à ajouter à ceux des années précédentes (pt. 3102). Les inscriptions aux concours ont également été budgétées à la hausse afin de se rapprocher au mieux des frais engendrés lors de la saison qui vient de se terminer (pt. 3100)

### 6.2 Approbation du budget 2023-2024

Approuvez-vous le budget 2023-2024 ? Le budget est approuvé. Les remerciements vont à Sabine pour son travail, son investissement et sa présentation.

## 7. Présentation de notre nouveau site internet.

C'était un projet que nous avons depuis quelques années maintenant, la création d'un nouveau site internet qui soit plus moderne, plus efficace et intuitif. Ce souhait a pu enfin être concrétisé. Initialement et comme informé lors de la dernière assemblée, nous nous étions dirigés vers le même fournisseur que la fédération suisse de gymnastique. Malheureusement, la tâche s'est avérée beaucoup plus complexe que prévue et pour cette raison, les recherches ont continué. Celles-ci se sont arrêtées sur un fournisseur de la région qui nous a créé un très beau site internet, un peu de temps et avec le petit budget que nous avons mis à disposition. La plupart d'entre vous ont déjà pu le découvrir, nous allons le parcourir un bref instant ensemble. Pour votre information, celui-ci n'est pas encore terminé, une page « galerie » dédiée à nos photos sera mis en ligne d'ici la fin de l'année.

## 8. Démissions - Admissions- Elections statutaires

### 8.1 Démissions

Nous souhaitons remercier nos monitrices sortantes : Véronique Borel pour ces deux années au sein du comité, Evelyne Prasana aide-monitrice Danse Moderne (excusée), Charlène Roh et Sonia Moradi section compétition (excusées) et pour terminer Nicole Giannini, monitrice Danse moderne. Nicole ayant rendu d'éminents service pendant ces vingt-quatre ans de monitorat, c'est avec émotion et grand plaisir que nous proposons à l'assemblée de la nommer Membre d'honneur de notre société. Approuvez-vous la proposition du comité ? La proposition est acceptée par acclamation.

### 8.2 Admissions

Nous sommes heureuses d'accueillir dans notre grande famille de l'Hirondelle les monitrices suivantes : Justine Lecomte Gym enfantine Erde, Loriana d'Andrea Danse moderne, Vanita Thiessoz Zum'dance, Mary Lecci Fitness et Sofija Stojkovic monitrice pour les tests jeunesse 1C. Nous les remercions vivement pour leur motivation !

### 8.3 Elections statutaires

Nous confirmons notre comité actuel jusqu'à l'AG en 2024, au poste de :

Présidente : Laura Ciampitti-Lecci

Responsable technique : Nicole Germanier

Responsable administrative : Nathalie Suter

Responsable comptabilité : Sabine Labate

Responsable facturation : Nadia Albertoni

Responsable registre des membres : Lucie Sauthier

Responsable événements et manifestations : Josiane Maillard

Comme annoncé l'année dernière Nicole Germanier, responsable technique, souhaite passer le témoin à la fin de son mandat, soit à la fin de cette saison en juin 2024. Nous sommes donc à la



recherche d'une personne motivée et intéressée à reprendre ce poste important. Nous vous demandons d'en parler autour de vous, le bouche à oreille fonctionnant à merveille nous comptons sur vous pour nous aider. Nous sommes toujours à la recherche d'une responsable site internet, pour les éventuels intéressés à occuper ce poste sympathique, vous pouvez sans autre vous diriger vers nous pour de plus amples informations. Je profite de l'occasion pour réitérer mes remerciements aux membres du comité pour leur engagement tout au long de l'année et qui, malgré leurs agendas bien chargés, consacrent de leur temps pour notre belle société.  
Merci de tout cœur !

## 9. Distinctions - Remerciements

### 9.1 Distinctions

Maintenant, fêtons nos jubilaires :

De la section compétition

- Sonia Moradi a fêté ses 5 ans auprès de notre équipe.
- Madame Brigitte Roh quant à elle a fêté ses 20 ans de monitorat. Nous la remercions sincèrement pour sa fidélité et son engagement !

Cours adulte :

- Madame Yolande Roh, monitrice fitness, a fêté ses 15 ans de monitorat. Un grand merci à elle !

### 9.2 Remerciements

Comme chaque année, nous remercions Pamela pour l'élaboration de notre programme. Parmi toute les choses dont elle s'occupe, elle a pu trouver quelques plages disponibles pour se dédier à nos superbes flyers. Un grand Merci pour son travail !

## 10. Divers

Nous souhaitons vous communiquer la date de notre prochaine soirée annuelle, à vos agendas : elle aura lieu dimanche 9 juin 2024. Les gymnastes et leur monitrice profiteront de cette occasion pour vous présenter le fruit de leur travail durant la saison, comme à l'accoutumée le spectacle sera au rendez-vous, nous nous réjouissons déjà et vous attendons nombreux !

### Interventions

Nous arrivons au terme de cette assemblée, quelqu'un souhaite prendre la parole ? Je tiens à réitérer mes remerciements pour votre fidélité. Pour d'éventuelles questions complémentaires, nous nous tenons toujours à votre complète disposition. Nous vous remercions pour votre participation à cette assemblée et nous sommes heureuses de vous offrir un petit apéritif pour partager le verre de l'amitié en votre compagnie.

La partie officielle de l'assemblée générale se termine à 21h42

Le comité, par sa responsable administrative :  
Nathalie Suter

Conthey, décembre 2023