



## **1. Ouverture de l'assemblée – Contrôle des présences**

C'est pour moi, comme chaque année, un grand plaisir de vous retrouver et c'est très chaleureusement que je vous souhaite la cordiale bienvenue au nom de la société de gymnastique l'Hirondelle. Cette soirée est un de ces moments d'échange autour d'objectifs communs, où nous nous retrouvons tous. J'accueille tout spécialement : Ursina Berthouzoz Présidente d'honneur et vétéran, nos deux monitrices et membres d'honneur Oliva Reuse et Marie-Noëlle Lovey, Rose-Marie Evéquoz, Marie-Jeanne Dessimoz et Marlyse Morand membres d'honneur. Se sont excusés : Mme Franzé Nathalie – conseillère municipale, Béatrice Roh et Véronique Putallaz membres d'honneur, Jean Ulmann président Gym Hommes et Christophe Germanier, Président de commune.

Total de 31 personnes invitées excusées.

Sont présentes : 44 personnes.

Cette assemblée a été convoquée selon l'article 13 de nos statuts. Faisons donc, tous ensemble, l'inventaire des activités associatives essentielles qui ont marqué la saison écoulée et voyons les évolutions pour la bonne marche de notre société pour les saisons à venir. Il est 20h23 je déclare ouverte cette 54<sup>e</sup> assemblée générale. Avant de débiter, nous souhaiterions adresser une pensée à tous les disparus des familles et des amis de nos gymnastes ainsi qu'à leurs proches. En leur souvenir, un instant de silence est observé pour honorer leur mémoire, je vous propose de nous lever.

## **2. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée générale du 12 octobre 2023**

Le PV de l'Assemblée Générale du 12 octobre 2023 qui est consultable sur notre site internet n'a soulevé aucune remarque. Pouvons-nous donc le considérer comme approuvé ? Le PV est approuvé. Un grand merci à notre responsable administrative Nathalie pour son travail et sa rédaction précise.

## **3. Rapports**

### **3.1. Rapport de la Présidente Laura Ciampitti**

Nous venons de laisser derrière nous une excellente cuvée 2023-2024, gardons-là en mémoire et renouvelons-la dans la mesure du possible. Elle a été réalisable grâce à un bon assemblage de travail, d'efforts, de plaisir et de persévérance. Nous avons la chance d'avoir des monitrices qui s'investissent et qui sont, pour la plupart, fidèles à leur poste et à notre belle société. Nous avons relevé une excellente participation aux cours par nos gymnastes la saison dernière et nous en sommes ravis. Voir petits et grands, qui prennent du plaisir à venir suivre nos cours, est un bonheur et une réussite. Nos gymnastes de la section compétition ont obtenu des places remarquables aux tableaux des médailles et nous les félicitons chaleureusement. Notre société a organisé les qualifications 2024 au mois d'avril sur notre commune. Le comité d'organisation, composé par certaines monitrices de la section compétition, a pu exceller dans la préparation, la mise sur pied et la gestion de cette manifestation. Une journée de concours gérée avec précision et professionnalisme. Nous souhaitons réitérer nos félicitations ainsi que nos remerciements aux personnes concernées. (Pamela Rausis, Johanna Delalay, Marie Gaillard, Brigitte Roh, Laetitia Cavalli, Cendrine Héritier, Yuliana Leonova, Priscillia Fasolato, Sofija Stojkovic et Lindsay Donnez). La saison dernière a été complétée par la participation à Suisse bouge. Une session de fitness en plein air a été organisée et a attiré gymnastes et habitants. Nous avons donc pu contribuer à la bonne marche de cet évènement et la commune nous en remercie.

Comme vous pouvez le constater, ce fut une saison bien remplie et véritablement plaisante ! Pour ma part, j'arrive gentiment au terme de ma sixième année de présidence, cette société à une grande valeur à mes yeux. Je souhaite profiter de l'occasion, comme à l'accoutumée car j'y tient beaucoup, pour remercier sincèrement chaque membre, chaque monitrice, chaque bénévole, chaque parent et tous ceux qui,

de près ou de loin, contribuent au succès de notre société. Ensemble, nous accomplissons de belles choses, et ensemble, faisons en sorte que cette discipline reste un rendez-vous récurrent et incontournable dans la vie de nos gymnastes.

### **3.2. Rapport de la responsable technique Nicole Germanier**

C'est avec une grande émotion que je m'adresse à vous pour la dernière fois en tant que responsable technique de l'Hirondelle. Je ne vais pas vous parler, comme d'habitude, des cours suivis, des concours et des magnifiques résultats obtenus cette saison. J'ai plutôt envie de vous dire MERCI. Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre soutien, votre engagement et aussi votre amitié. Vous avez été une source d'inspiration et de motivation pour moi. Sans vous, rien n'aurait été possible. En quittant le comité, je suis confiante. Notre société continuera de grandir et de s'épanouir. J'espère que les nouveaux membres amèneront des idées fraîches et une nouvelle énergie. Déjà, grand merci à Erika qui a accepté de me remplacer au sein du comité et plein succès à elle. Pour ma part, je resterai toujours supporter de l'Hirondelle. Cette société occupe une place importante dans mon cœur. Ce n'est pas un adieu, mais un au revoir. Nous aurons certainement l'occasion de nous croiser lors d'un concours, d'un cours, d'une soirée de gym, ou ailleurs. Encore mille merci à tous et tout le meilleur pour la suite.

### **3.3. Rapport des monitrices**

#### ➤ Soirée annuelle – Josiane Maillard

15 mai 2024, jour de notre traditionnelle fête annuelle . Magnifique spectacle , parents, amis, connaissances présentes. Comme chaque année, Pamela nous a concocté une représentation digne de son nom . Merci à elle pour son engagement et merci aux sponsors qui ont bien voulu joué le jeu .

#### ➤ Parents-enfants du mercredi – Josiane Maillard

Année 2023-2024 c'est parti. 18 petits bipèdes avec leurs parents suivent ce cours. Le St.-Nicolas viendra nous rendre visite, passons aux choses sérieuses, départ pour la patrouille des glaciers, tout le monde à pu prendre le départ, nous avons eu de la chance avec le temps. Nous enchainons avec la fête des minis qui a eu lieu à Euseigne . Magnifique journée passée avec un temps idyllique. Et voilà déjà la fin de l'année arrive, que de progrès, de rire , de souvenirs qui resteront gravés et toujours cette joie d'apporter à ses petits de la connaissance et de la joie qui me rendent en quintuplé.

#### ➤ Parents-enfants du jeudi – Josiane Maillard

Jeudi, c'est 20 petits gymnastes accompagnés de leur parent qui viennent s'éclater à la gym durant 1 heure qui passe trop vite. Les papas ont répondu présents au cours spécialement réservé pour eux. Ils ont bien transpiré, il a fallu s'hydrater à la fin du cours avec... un apéro. Changement de décors, avec la chaleur dans notre salle de gym, nous avons opté pour prendre de la hauteur et de la fraîcheur en nous rendant au lac de Montorge , une visite au poulailler chez Cordey a aussi fait la joie des enfants .

#### ➤ Gym infantine et gym kids – Cindy Dupuis

La saison 2023/2024 s'est très bien passée. J'ai eu deux groupes différents ; la Gym infantine à Châteauneuf avec 15 gymnastes et la Gym kids pour les 3H et 4H, avec 6 enfants inscrits , vu le peu de gymnaste et comme c'était aussi un groupe très dynamique et remplie d'énergie, j'ai adapté les cours en augmentant le nombre de postes et en faisant plusieurs parcours avec des petites difficultés pour que les enfants ne s'ennuient pas .... les enfants prenaient bcp du plaisir à venir au cours...J'ai aussi fait des cours à thème pour les deux groupes comme à Pâques, halloween et à Noël ainsi que sur les saisons..... pendant l'été , les enfants ont beaucoup apprécié les cours que j'ai souvent fait à l'extérieur quand il faisait beau....J'ai aussi organisé un cours spécial parents-enfants dans les deux groupes ( Gym infantine et Gym kids )et les parents de la Gym kids ont été les plus motivés comme en démontre les photos ....Les gymnastes ont eu à nouveau l'occasion de découvrir le Judo par une de mes copines qui est intervenue dans les 2 groupes pour leur faire découvrir les exercices et les techniques de base de la

discipline....Les enfants sont toujours très enthousiasme de faire ce cours .... Au mois de mai l'année passée , j'ai inscrit le groupe de la Gym Infantine pour la fête Cantonale des minis à Mâche/ Euseigne et à notre grande surprise , on a terminé à la 3ème place . Les enfants étaient fous de joie d'avoir eu la coupe ...Au mois de Mai , lors de la soirée annuelle de la société Hirondelle, les gymnastes de la Gym infantine ont eu l'occasion de montrer à leur parents une petite démonstration de quelques exercices et mouvements de base qu'on fait habituellement au cours de gym. On a terminé la saison par une petite sortie sportive avec les parents aux îles...Concernant la saison 2024/25 , elle a finalement bien démarré avec 15 petits gymnastes inscrits pour le groupe de Gym infantine à Châteauneuf et pour cette année on a fermé le groupe Gym kids ..J'ai eu beaucoup d'inscriptions en début septembre....La plus part des gymnastes sont des petits (1H), beaucoup parmi eux, font pour la première fois une activité extra-scolaire....Le défi ce sera de leur motiver à aimer la gym tout en intégrant les mouvements de base et des exercices avec des jeux et en faisant des cours à thèmes variés.....j'ai aussi 4 enfants de la saison passée qui se sont réinscrits pour cette année.....cela fait plaisir de voir qu'il y a souvent des enfants qui prennent plaisir à continuer le cours de gym...

#### ➤ Gym infantine – Justine Lecomte

J'ai adoré donner les cours de gym infantine de Erde 2023 - 2024 en tant que monitrice . Mon groupe était composé de 15 enfants de 1h-2h . Ils ont beaucoup évolué en 1 année. Nous avons mis du cœur avec Laëticia Antonin mon aide monitrice . Ils ont appris à faire les roulades avant et arrière , commencé aussi la roue et le stand , les cours étaient composés à chaque fois de sessions de cardio , équilibre, agilité, travail de groupe, endurance, relais etc... une année magnifique avec des enfants habiles qui ne demandait qu'à apprendre de mieux en mieux . Merci à la société de l'hirondelle de m'avoir permise de passer ces moments uniques au sein de cette communauté qui a à cœur de perdurer la gym dans notre commune . Un moment unique et incroyable était le challenge mélange des générations avec le groupe de Marie Noëlle . Je me retire pour mes obligations de maman et d'indépendante qui me prennent vraiment du temps ( comme tout à chacune ) et encore merci.

#### ➤ Zum'Dance – Vanita Thiessoz

L'année 2023/2024 a été une expérience enrichissante et pleine de défis en tant que monitrice du cours de Zum'Dance. Je souhaite remercier la société de gym pour sa confiance et cette opportunité. Ce rapport résume le déroulement de l'année, les observations faites et les raisons de la fin de mon engagement. En début d'année, j'ai constaté que les enfants avaient des attentes différentes, privilégiant les jeux et activités ludiques plutôt que la danse. J'ai donc très rapidement dû ajuster les cours en intégrant davantage d'activités ludiques tout en maintenant une composante de danse. Bien que cela ait été un défi pour moi, car je suis avant tout une monitrice de danse, j'ai veillé à garder l'engagement des enfants et à préserver une dynamique de groupe positive. Pour ajouter de la variété aux cours, j'ai organisé des cours thématiques en lien avec les principales fêtes de l'année (Halloween, Noël, Carnaval, Pâques), permettant aux enfants de participer en déguisements. Ces moments festifs ont été très appréciés. J'ai également invité les parents à deux occasions pour participer à un cours, leur permettant de découvrir les chorégraphies et de voir les progrès réalisés par leurs enfants. Cette initiative a renforcé le lien entre les parents et les activités des enfants. La principale difficulté a été de concilier les attentes des enfants pour des jeux et les objectifs de danse. De plus, certains comportements perturbateurs des enfants ont complexifié la gestion du groupe, demandant énormément d'énergie. Après mûre réflexion, j'ai décidé de ne pas poursuivre l'enseignement du cours de Zum'Dance après cette saison. L'expérience a été précieuse, mais ne correspond plus à mes aspirations actuelles. Je tiens à remercier la société de gym et Laura pour leur soutien tout au long de cette aventure, qui m'a beaucoup apporté tant sur le plan professionnel que personnel. Je tiens également à exprimer ma sincère gratitude à mon aide-monitrice, Fiona, pour son soutien précieux tout au long de l'année. Sa présence a été un véritable atout dans notre dynamique de groupe. En repensant à cette année, je ressens une certaine nostalgie pour ces moments partagés. Chaque fois que j'entends une chanson "kidsfriendly", cela ravive en moi des souvenirs et des idées de chorégraphies. Ces souvenirs resteront gravés en

moi et continueront de m'inspirer. Ce n'est qu'un au revoir ; qui sait ce que l'avenir nous réserve !

#### ➤ Danse moderne – Lorian D'Andrea

Avec un groupe de petites danseuses, nous avons fait des chorégraphies imposées, mais aussi laisser place à la créativité en inventant leur propre danse. Un goûter est organisé le dernier cours avant Noël ainsi que le dernier cours avant les grandes vacances. Les cours étaient agréables et jovioux.

#### ➤ Yoga – Véronique Reuse

21 participantes – dont 6 nouvelles inscrites - ont été assidues et fidèles à nos rendez-vous du vendredi en 15 pour le cours de yoga l'Hirondelle. Stéphanie D. a dû stopper le cours avant décembre pour cause de santé. Pour les autres, ce fut de belles rencontres tout autant entre nous qu'avec Soi, dans la lenteur, la respiration profonde, l'écoute du corps et son assouplissement ainsi que dans des exercices plus spécifiquement nommés Yin Yoga, qui aident chacune à se lâcher dans le souffle et à donner de l'espace à des parts de Soi parfois encore inexplorées. MERCI à la Société l'Hirondelle de proposer de tels cours & que vivent les moments doux entre nous ! Quant à une soirée pour partager un repas ensemble, elle a enfin pu être agendée pour cet automne, compte tenu des agendas surchargés de chacune en fin & début du calendrier scolaire. Nous souhaitons en effet être le plus grand nombre pour déguster de délicieux plats & nous avons choisi de manger sénégalais à cette occasion dans un établissement de la commune. Encore un GRAND MERCI de permettre ces rencontres & ce chemin d'expansion restaurative. Jolie soirée à toutes & tous !

#### ➤ Fitness – Mary Lecci et Véronique Borel

Je tiens tout d'abord à vous dire que cette année 2023-2024 a été une très belle saison pour les cours que j'ai eu le plaisir d'animer, et ce, en collaboration avec Véronique. Ensemble, nous avons pu proposer une belle complémentarité en offrant à nos participants différents styles et approches, ce qui a été grandement apprécié. On est vraiment ravie de voir à quel point les participants ont été motivés tout au long de l'année. Leur présence constante et leur enthousiasme ont réellement fait de cette saison un succès. Chaque séance était un moment de partage et d'échange d'énergie positive, ce qui a rendu l'ambiance des cours agréable. Préparer les cours a été un vrai plaisir pour moi, car c'est toujours gratifiant de voir les visages souriant ou parfois en difficulté pour l'exercice proposé. C'est cette interaction qui me motive semaine après semaine. On a également eu l'occasion d'organiser un cours en extérieur, une expérience qui a fait déplacer beaucoup de participants. Le cadre et la participation ont vraiment fait de cette séance un moment spécial, et c'est une expérience que je compte bien renouveler à l'avenir si possible. Je donne ces cours avec enthousiasme, et je suis vraiment heureuse de faire partie de cette belle société. Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé, ainsi qu'à la société pour sa confiance et son soutien.

#### ➤ Fitness – Nathalie Fontannaz, Yolande Roh et Muriel Clivaz

Le Groupe Fitness d'Erde a encore rencontré un beau succès avec une trentaine d'inscriptions pour la saison 2023/2024. Les années se suivent et se ressemblent, on retrouve une bonne partie d'habituées et fidèles participantes au fil des saisons, ce qui est très motivant pour les monitrices ! Du cardio, du renforcement, de l'équilibre, des étirements, du step.... à chacune sa musique et ses préférences, la formule à 3 monitrices fait ses preuves, il y en a pour tous les goûts. On se motive avec les copines et on garde la forme. Par contre pas question de participer au spectacle de fin d'année... et je me demande si c'est la raison de l'absentéisme de fin de saison... ? Nous avons donc clôturé la saison par un délicieux repas à la ménagère, spécialement ouvert pour nous, malgré le nombre (3 monitrices et 3 gymnastes). Un appel a été lancé pour recruter de nouvelles monitrices afin d'apporter un peu de sang neuf et de rajeunir le groupe ! Et un grand merci au comité pour tout le travail qui nous permet de donner tranquillement nos cours.

#### ➤ Gym pour tous – Marie-Noëlle Lovey

Gym pour Tous on pourrait les appeler les Accros du lundi. Fidélité Motivation Persévérance

Voilà 3 mots clés qui font la force de notre groupe. Avant qu'un heureux tsunami nous envahisse. Petit moment de causette très important pour entretenir l'esprit de convivialité et l'ambiance de la salle. Un coup de baguette magique et nous voilà parti pour 1 heure de gym adapté à notre âge, à nos capacités, à notre équilibre, à notre endurance, à notre forme physique et psychique. Le célèbre t'a mal où, n'a pas sa place dans notre groupe. Mais plutôt un cocktail vitaminé contre le burnout ou vague à l'âme. Après ça la chirurgie esthétique n'a pas bien se tenir parce que nous on a trouvé le moyen d'entrer en guerre contre les peaux de chauve-souris, la culotte de cheval, le bidou et les poignées d'amour la total et ça à la sueur de nos muscles. Si après ça on vous donne pas la motivation de faire de l'exercice physique et bien il faudra nous expliquer !!! La saison s'est clôturer par un délicieux repas concocté par Berthouzoz Stéphane à la salle de la contheysanne dans une ambiance festive et joyeuse.

#### ➤ Gym douce – Marie-Noëlle Lovey

Tout Doux Gym Douce.. Voilà le nom de notre groupe. Nul besoin de leur faire les yeux doux. Pour les rencontrer chaque mercredi. Douce comme une mélodie leur voix avant le début du cours. Comme une eau douce Elles se fauillent dans la salle A la recherche de leur place. En aucun cas des marins d'eau douce car la gymnastique, elles connaissent tout. Pas nécessaire de filer doux. Chacune peut respecter son rythme et ses possibilités. Belle comme une fleur, douce comme le soleil leur mine réjouie après chaque leçon. Aucun désir de filer en douce trop de plaisir à discuter autour d'un thé au Scex-Riond. Finir en beauté notre belle saison Partagé un excellent repas au Clair de lune Petite balade digestive sur le bisse de la tsandra. Un dernier petit verre à notre staff du mercredi avant de nous séparer pour mieux nous retrouvez en septembre

#### ➤ Gym pour tous – Oliva Reuse

Avec un groupe régulier de dames qui viennent bouger tous les lundis, nous ne changeons pas beaucoup notre philosophie de cours (échauffement, travail avec engins, stretching et relaxation) le tout bien entendu en musique et avec une bonne humeur. Une agape est toujours organisée avant Noël et également un souper en fin de saison. J'aimerais remercier ces dames pour leur motivation et leur gentillesse tout au long de l'année.

#### ➤ Monitrices des tests – Brigitte Roh, Johanna Delalay, Pamela Rausis, Sofija Stojkovic, Priscillia Fasolato, Marie Curdy, Marie Gaillard, Laëtizia Cavalli

Nous débutons cette saison 2023 avec une trentaine de gymnastes. Le test jeunesse 1A a connu un grand succès avec 13 gymnastes, ce qui fût un vrai défi pour ses monitrices. Petit à petit, les chorégraphies sont apprises, mémorisées et travaillées par les gymnastes durant les cours. Comme chaque année une simulation de concours a été organisée durant le mois de février afin que les gymnastes puissent se préparer aux concours à venir. Ces soirées permettent aussi aux monitrices d'avoir un autre regard sur leurs gymnastes et d'être plus pointues dans leurs corrections avant les concours. Le meeting a eu lieu début mars à St-Gingolph et notre société a remporté 5 médailles et 6 distinctions. Les gymnastes, plus motivées que jamais, travaillent d'arrache-pied pour s'améliorer aux vues des qualifications. Celles-ci sont organisées ici à Conthey et a permis à un grand nombre de proches de venir soutenir les gymnastes de notre société. Gymnastes et monitrices repartent de ce concours satisfaites avec 12 médailles et 9 distinctions. Les championnats valaisans ont ensuite lieu à Vétroz et les gymnastes ont ramené lors de ce concours 14 médailles et 3 distinctions. Pour terminer cette saison en beauté, le 8 juin, les gymnastes du test jeunesse 3 et des tests active se sont rendues à Genève pour la fête Romande et ont remporté 4 médailles et 3 distinctions. Actuellement elles s'entraînent activement pour les championnats Suisse qui auront lieu le 9 et 10 novembre prochain sous l'oeil aguerri de plusieurs des monitrices du groupe test.

## ➤ Ecole du corps – Pamela Rausis et Marie Curdy

C'est la deuxième année que je partage le cours d'école du corps jeunesse avec ma pépite de monitrice Marie! Pour changer, je vais vous parler aujourd'hui des coulisses de notre organisation: Pendant l'été 2023, on se lance dans la production folle d'un recueil de cartes truffé d'idées d'exercices en tous genre, une bombe de motivation! (A noter que Marie est physiothérapeute et à des ressources parfaites pour nous) On s'empare on en fait des séries et des séries... ce qui nous donne un super départ pour attaquer cette nouvelle saison! Et tout à découlé naturellement de cette création! C'était super! J'ai également adopté en solo ces cartes pour les autres cours d'école du corps mini et actives! Donc nous explorons toujours tous les aspects de la gymnastique dans ces cours avec les gymnastes des tests: échauffement, cardio, impro, renforcement, souplesse, technique de classique, de posture, d'accro, d'équilibre ... un joli terrain de jeu pour que chacune trouve son point fort! Nous finissons la saison avec une chorégraphie technique que nous présentons à la soirée, comportant une sélection de nos objectifs annuels.

## ➤ Libre duo team active – Pamela Rausis

Cette saison, au cours du samedi, nous avons démarré avec 2 duos: Lou Ann et Charlène et Christina et Cendrine, et 4 individuels: Alicia, Sofija, et deux gymnastes qui cumulent duo et indiv: Christina et Lou Ann. Tout se passe comme chaque saison: je les cadre, je les guide et je les aide lorsqu'elles ont des impasses, mais c'est elles qui créent et investissent le plus d'énergie. La saison se déroule très aisément, elle se présente au meeting de mars, au championnat Valaisan de mai puis enchaînent avec le championnat Romand qui est toujours la qualification pour le championnat Suisse de septembre. Vous découvrirez un peu plus tard à cette assemblée leurs superbes résultats

## ➤ Le groupe active – Pamela Rausis

Le groupe active est le prolongement du groupe de la saison 2022-2023: mais nos 2 Marie, Sonia, Léa, Charlène et Lou Ann nous quittent pour donner tout leur temps à leurs études universitaires et autres projets! C'est alors que l'idée de proposer aux gymnastes collégiennes de nous rejoindre nous vient naturellement, et c'est avec émotion qu'elles ont accepté. Elle m'ont aussi invité à les rejoindre en tant que coach, puisque le projet de vie de mon amoureux et moi ne me permettait pas de m'engager auprès d'un groupe. Évidemment que j'ai accepté et avec beaucoup de motivation! Ce groupe, composé de Christina, Cendrine, Priscillia, Alicia, Fantine, Loane, Nell, Celia et Nora est une réussite! Une collaboration énergique, fluide et pleine de sororité! ... 1e place au tour qualificatif de la coupe des bains, puis rayonnent en se battant en finale pour terminer sur la plus haute marche! On rentre avec la coupe! Petit « entraînement » lors de la Compétition cantonale puisqu'elles étaient les seules participantes de leur catégorie... Mais bon « entraînement » pour aller se frotter à tous les groupes romands lors de la FRG la semaine suivante! La pression se fait sentir et elles obtiennent la 3e place au tour qualificatif et au tour final!

## ➤ Groupe 30+ - Pamela Rausis

Le groupe 30+ est, tout comme le Groupe active, le prolongement de la saison précédente: les mêmes participantes pour la même chorégraphie: leur objectif: se perfectionner sur des mouvements déjà connus. Reprendre donc la même choré et la bosser. Mais toutefois... je ne veux pas qu'elles s'ennuient et je les challenge, « un peu »... en augmentant « un peu » la difficulté de notre production... le travail paie! Elle obtiennent une note plus élevée que la saison précédente lors de la Coupe des Bains pour finir en beauté avec le titre de Championne Romande 2024 en catégorie groupe 30+ face à 8 autres groupes de leur niveau! Quel point final spectaculaire! Quelle joie!

### 3.4. Résultats 2023-2024

#### Championnats

Comme je l'ai mentionné tout à l'heure, nos gymnastes de la section compétition nous ont ravis avec leurs performances et leurs résultats. Voici une liste des médaillées de la saison dernière. Je félicite chaque gymnaste, individuellement, pour leur engagement et leur assiduité. Je vous laisse découvrir les résultats à l'écran.

#### **Nora Germanier**

##### **3<sup>ème</sup> Test 4**

- Championnat romand, Lausanne

##### **1<sup>ère</sup> Test 4**

- Finale suisse des tests, Stabio

##### **2<sup>ème</sup> Active 5**

- Qualifications, Conthey

##### **1<sup>ère</sup> Groupe active**

- Coupe des Bains, Yverdon

##### **1<sup>ère</sup> Active 5**

- Championnat valaisan, Vétroz

CHAMPIONNE VALAISANNE

##### **2<sup>ème</sup> Test 5 et 3<sup>ème</sup> Groupe active**

- Fête romande, Genève

#### **Pamela Rausis**

##### **1<sup>ère</sup> Individuel 30 +**

CHAMPIONNE ROMANDE

- Championnat romand, Lausanne

##### **1<sup>ère</sup> Individuel 30 + sans engin**

##### **1<sup>ère</sup> Individuel 30 + avec engin**

##### **1<sup>ère</sup> Team Active**

3x CHAMPIONNE SUISSE

- Championnat suisse, Sion

##### **1<sup>ère</sup> Individuel 30 +**

##### **1<sup>ère</sup> Team Active**

CHAMPIONNE VALAISANNE

- Championnat valaisan, Vétroz

##### **1<sup>ère</sup> Individuel 30 +**

##### **3<sup>ème</sup> Team Active**

- Fête romande, Genève

#### **Lou Ann Neuenschwander**

##### **2<sup>ème</sup> Gym à deux Active**

- Championnat romand, Lausanne

##### **1<sup>ère</sup> Team Active**

CHAMPIONNE SUISSE

- Championnat suisse, Sion

##### **2<sup>ème</sup> Individuel Active**

##### **3<sup>ème</sup> Gym à deux Active**

- Meeting, St-Gingolph

##### **3<sup>ème</sup> Gym à deux Active**

##### **1<sup>ère</sup> Individuel Active**

##### **1<sup>ère</sup> Team Active**

- Championnat valaisan, Vétroz

2x CHAMPIONNE VALAISANNE

##### **3<sup>ème</sup> Individuel Active**

##### **3<sup>ème</sup> Team Active**

- Fête romande, Genève

## **Alicia Reuse**

### **3<sup>ème</sup> Individuel Active**

- Championnat romand, Lausanne

### **1<sup>ère</sup> Team Active**

CHAMPIONNE SUISSE

- Championnat suisse, Sion

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **1<sup>ère</sup> Team Active**

CHAMPIONNE VALAISANNE

- Championnat valaisan, Vétroz

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Concours de société, Monthey

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

### **3<sup>ème</sup> Team Active**

- Fête romande, Genève

## **Charlène Roh**

### **2<sup>ème</sup> Gym à deux Active**

- Championnat romand, Lausanne

### **1<sup>ère</sup> Team Active**

CHAMPIONNE SUISSE

- Championnat suisse, Sion

### **3<sup>ème</sup> Gym à deux Active**

- Meeting, St-Gingolph

### **2<sup>ème</sup> Active 7**

- Qualifications, Conthey

### **2<sup>ème</sup> Active 7**

### **3<sup>ème</sup> Gym à deux Active**

### **1<sup>ère</sup> Team Active**

CHAMPIONNE VALAISANNE

- Championnat valaisan, Vétroz

### **3<sup>ème</sup> Team Active**

- Fête romande, Genève

## **Célia Rey**

### **2<sup>ème</sup> Test 4**

- Championnat romand, Lausanne

### **1<sup>ère</sup> Active 5**

- Qualifications, Conthey

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Fête romande, Genève

**Sofija Stojkovic**

**3<sup>ème</sup> Active 6**

- Qualifications, Conthey

**3<sup>ème</sup> Active 6**

- Championnat valaisan, Vétroz

**2<sup>ème</sup> Test 6**

- Fête romande, Genève

**Gaëlle Neuwerth**

**3<sup>ème</sup> Jeunesse 2a**

- Meeting valaisan, St-Gingolph

**1<sup>ère</sup> Groupe jeunesse - 16 ans**

- Coupe des Bains, Yverdon

**2<sup>ème</sup> Jeunesse 2a**

- Championnat valaisan, Vétroz

**Serena Constantin**

**1<sup>ère</sup> Jeunesse 3**

- Meeting valaisan, St-Gingolph

**1<sup>ère</sup> Jeunesse 3**

- Qualifications, Conthey

**1<sup>ère</sup> Jeunesse 3**

CHAMPIONNE VALAISANNE

- Championnat valaisan, Vétroz

**1<sup>ère</sup> Test 3**

CHAMPIONNE ROMANDE

**Sarah Chablais**

**2<sup>ème</sup> Jeunesse 2a**

- Qualifications, Conthey

**1<sup>ère</sup> Groupe jeunesse – 16 ans**

Coupe des Bains, Yverdon

**3<sup>ème</sup> Jeunesse 2a**

- Championnat valaisan, Vétroz

**Priscillia Fasolato**

**2<sup>ème</sup> Active 6**

- Qualifications, Conthey

**1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Coupe des Bains, Yverdon

**2<sup>ème</sup> Active 6**

- Championnat valaisan, Vétroz

**1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Concours de société, Monthey

**3<sup>ème</sup> Test 6 et 3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Fête romande, Genève

## **Christina Gay**

### **3<sup>ème</sup> Individuel Active**

- Championnat suisse, Sion

### **3<sup>ème</sup> Individuel Active**

- Championnat romand, Lausanne

### **1<sup>ère</sup> Gym à deux Active**

- Meeting, St-Gingolph

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Concours de société, Monthey

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Fête romande, Genève

## **Emily Meyer**

### **2<sup>ème</sup> Fille 1b**

- Meeting, St-Gingolph

### **1<sup>ère</sup> Fille 1b**

CHAMPIONNE VALAISANNE

- Championnat valaisan, Vétroz

## **Ema Kastrati**

### **2<sup>ème</sup> Jeunesse 1c**

- Meeting valaisan, St-Gingolph

### **2<sup>ème</sup> Jeunesse 1c**

- Qualifications, Conthey

### **1<sup>ère</sup> Groupe jeunesse – 16 ans**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **3<sup>ème</sup> Jeunesse 1c**

- Championnat valaisan, Vétroz

### **2<sup>ème</sup> Groupe jeunesse – 17 ans**

- Concours de société, Monthey

## **Lilou James**

### **3<sup>ème</sup> Jeunesse 1c**

- Meeting, St-Gingolph

### **2<sup>ème</sup> Jeunesse 1c**

- Qualifications, Conthey

### **1<sup>ère</sup> Groupe jeunesse – 16 ans**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **2<sup>ème</sup> Groupe jeunesse – 17 ans**

- Concours de société, Monthey

## **Marie Curdy**

### **2<sup>ème</sup> Individuel Active**

- Meeting, St-Gingolph

### **2<sup>ème</sup> Individuel Active**

- Fête romande, Genève

## **Cendrine Héritier**

### **1<sup>ère</sup> Gym à deux Active**

- Meeting, St-Gingolph

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Concours de société, Monthey

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Fête romande, Genève

## **Emmy Surdez**

### **1<sup>ère</sup> Fille 1a**

- Qualifications, Conthey

### **3<sup>ème</sup> Fille 1a**

- Championnat valaisan, Vétroz

## **Mara Pântea Ferreira**

### **3<sup>ème</sup> Fille 1b**

- Championnat valaisan, Vétroz

## **Kaylee Meyer**

### **1<sup>ère</sup> Jeunesse 1a**

- Qualifications, Conthey

### **2<sup>ème</sup> Jeunesse 1a**

- Championnat valaisan, Vétroz

## **Deborah Lorenz**

### **3<sup>ème</sup> Jeunesse 3**

- Qualifications, Conthey

## **Chiara Attanasio**

### **1<sup>ère</sup> Groupe jeunesse – 16 ans**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **2<sup>ème</sup> Groupe jeunesse – 17 ans**

- Concours de société, Monthey

## **Jade Werlen**

### **1<sup>ère</sup> Groupe jeunesse – 17 ans**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **2<sup>ème</sup> Groupe jeunesse – 17 ans**

- Concours de société, Monthey

## **Loane Costa**

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **2<sup>ème</sup> Active 4**

- Championnat valaisan, Vétroz

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Concours de société, Monthey

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Fête romande, Genève

## **Nell Antonin**

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **2<sup>ème</sup> Active 5**

- Championnat valaisan, Vétroz

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Concours de société, Monthey

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Fête romande, Genève

## **Fantine Gosset**

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Coupe des Bains, Yverdon

### **1<sup>ère</sup> Groupe Active**

- Concours de société, Monthey

### **3<sup>ème</sup> Groupe Active**

- Fête romande, Genève

**1ères Catégories 30+**  
**Fête romande, Genève**

Virginie Gaillard  
Brigitte Roh  
Fabienne Germanier  
Béatrice Plaschy Moradi  
Christelle Costa  
Yasmine Neuenschwander  
Sirin Ibraimoski  
Vanessa Maret  
Marie Christine Mayor

**CHAMPIONNES ROMANDES**

**4. Comptes 2023-2024**

**4.1 Rapport de la Responsable Comptabilité – Sabine Labate**

Cette saison sportive a été marquée par un événement majeur, l'organisation des qualifications de gymnastique. Cette manifestation a permis à notre société de récolter un montant de CHF 13'757.34. Je vous laisse découvrir à l'écran les divers points de notre comptabilité. Je m'arrêterais sur les points majeurs et reste bien entendu à disposition en cas de question sur l'un ou l'autre poste. Les revenus : Le montant total de cotisations encaissées est de CHF 35'156.- Les chèques communaux représentent un avoir de CHF 4270.-. Les dons reçus sont d'une somme de CHF 1935.50. Dans l'ensemble ces chiffres de rapprochent de ceux des années précédentes. Légèrement à la hausse pour certain et à la baisse pour d'autres. Les charges : Les indemnités monitrices et aides ont sensiblement augmenté, CHF 23'316.- De manière globale, si nous mettons sur la balance les frais administratifs et de fonctionnement du Comité avec ceux des assemblées, le montant général reste similaire à la saison précédente bien que réparti différemment (point 3020 & 3090). Une augmentation des inscriptions au concours est constatée, CHF 10'035.- pour cette saison contre CHF 8406.- la saison dernière. Notre responsable événementiel, a permis à notre Société, de compter sur plusieurs sponsors pour notre fête annuelle et nous avons également pu compter sur la générosité du public (CHF 1'175.50). Au vu de ce qui précède, la société clôture ses comptes avec un bénéfice de CHF 11'153.80. Observons maintenant le bilan, le capital au 01.09.2024 se monte à CHF 78'090.62 après ajout du bénéfice de CHF 11'153.80. Merci pour votre attention

**Compte de résultats - Saison du 01.09.2023 au 31.08.2024**

|      |                                                      | 2022-2023            | 2022-2023            | 2023-2024            | 2023-2024            |
|------|------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Num. | Compte                                               | Charges              | Produits             | Charges              | Produits             |
| 3000 | Achat matériel                                       | CHF 601,50           |                      | CHF 544,25           |                      |
| 3005 | Achat trainings et T-shirts                          | CHF 124,50           |                      | CHF 0,00             |                      |
| 3006 | Achat just-au-corps                                  | CHF 0,00             |                      | CHF 0,00             |                      |
| 3010 | Indemnités monitrices                                | CHF 19 861,00        |                      | CHF 23 316,00        |                      |
| 3020 | Assemblées comité, AG et souper                      | CHF 4 713,35         |                      | CHF 1 836,30         |                      |
| 3050 | Cotisations FSG + Gym VS                             | CHF 10 870,50        |                      | CHF 11 716,15        |                      |
| 3090 | Frais administratifs + jetons présences              | CHF 1 223,88         |                      | CHF 3 889,15         |                      |
|      | <b>Total Dépenses</b>                                | <b>CHF 37 394,73</b> |                      | <b>CHF 41 301,85</b> |                      |
| 3100 | Inscriptions aux concours                            | CHF 8 406,00         |                      | CHF 10 035,00        |                      |
| 3102 | Participation fête féd. + Gymnastrada+qualifications | CHF 2 100,00         |                      | CHF 6 331,20         |                      |
| 3105 | Soirée gym                                           | CHF 1 291,60         |                      | CHF 858,85           |                      |
| 3109 | Frais divers et participation Noël et fin d'année    | CHF 1 978,10         |                      | CHF 415,65           |                      |
| 3110 | Inscriptions cours et déplacements                   | CHF 1 088,20         |                      | CHF 50,00            |                      |
| 3120 | Cadeaux                                              | CHF 649,75           |                      | CHF 214,00           |                      |
| 3130 | Flyers et publicité                                  | CHF 2 617,55         |                      | CHF 3 001,95         |                      |
| 3140 | Int. Débiteurs et frais banques                      | CHF 174,90           |                      | CHF 63,00            |                      |
| 3150 | Impôts cantonaux et communaux                        | CHF 0,00             |                      | CHF 0,00             |                      |
|      | <b>Total Cours, Concours et divers</b>               | <b>CHF 18 306,10</b> |                      | <b>CHF 20 969,65</b> |                      |
| 3301 | Articles de merchandising et de vente                |                      | CHF 40,00            |                      | CHF 0,00             |
| 4100 | Salaires                                             | CHF 5 295,00         |                      | CHF 7 031,00         |                      |
| 4170 | Charges sociales                                     | CHF 616,25           |                      | CHF 777,90           |                      |
|      | <b>Total salaire et charges sociales</b>             | <b>CHF 5 911,25</b>  |                      | <b>CHF 7 808,90</b>  |                      |
| 6000 | Encaissements cotisations membres                    |                      | CHF 30 349,00        |                      | CHF 35 156,00        |
| 6005 | Encaissements chèques famille                        |                      | CHF 5 800,00         |                      | CHF 4 270,00         |
| 6010 | Encaissement don                                     |                      | CHF 2 710,25         |                      | CHF 1 935,50         |
|      | <b>Total encaissements cotisations</b>               |                      | <b>CHF 38 859,25</b> |                      | <b>CHF 41 361,50</b> |
| 6100 | Remb. participation concours                         |                      | CHF 2 001,00         |                      | CHF 3 405,50         |
| 6102 | Organisation Manifestations                          |                      |                      |                      | CHF 20 088,54        |
| 6120 | Vente trainings et T-shirts                          |                      | CHF 0,00             |                      | CHF 0,00             |
| 6150 | Intérêts créanciers bancaires                        |                      | CHF 10,63            |                      | CHF 165,64           |
|      | <b>Total autres recettes</b>                         |                      | <b>CHF 2 011,63</b>  |                      | <b>CHF 23 659,68</b> |
| 6210 | Subsides communales                                  |                      | CHF 8 540,00         |                      | CHF 8 540,00         |
| 6220 | Subventions Gym Valais-Wallis                        |                      | CHF 3 722,00         |                      | CHF 2 600,00         |
| 6230 | Subventions J&S nets                                 |                      | CHF 2 363,50         |                      | CHF 5 073,02         |
|      | <b>Total subventions</b>                             |                      | <b>CHF 14 625,50</b> |                      | <b>CHF 16 213,02</b> |
|      | <b>Total compte de résultats</b>                     | <b>CHF 61 612,08</b> | <b>CHF 55 536,38</b> | <b>CHF 70 080,40</b> | <b>CHF 81 234,20</b> |
|      | <b>Perte de l'exercice</b>                           |                      |                      |                      |                      |
|      | <b>Bénéfice de l'exercice</b>                        | <b>-CHF 6 075,70</b> |                      | <b>CHF 11 153,80</b> |                      |
|      | <b>Total général</b>                                 | <b>CHF 55 536,38</b> | <b>CHF 55 536,38</b> | <b>CHF 81 234,20</b> | <b>CHF 81 234,20</b> |

|        |                                    | Actif                | Passif               | Actif                | Passif               |
|--------|------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Numéro | Compte                             | au 31.08.2023        | au 31.08.2023        | au 31.08.2024        | au 31.08.2024        |
| 1000   | Caisse                             | CHF 45,65            |                      | CHF 35,65            |                      |
| 1010   | BCVs K 0121.05.55                  | CHF 24 319,65        |                      | CHF 20 559,55        |                      |
| 1015   | BCVs épargne C 0229.48.90          | CHF 6 444,95         |                      | CHF 6 474,90         |                      |
| 1020   | Raiffeisen association 2339 0      | CHF 1 650,54         |                      | CHF 5 201,99         |                      |
| 1025   | Raiffeisen épargne 2330 3          | CHF 26 183,13        |                      | CHF 23 214,89        |                      |
| 1030   | Raiffeisen compétition 2334 5      | CHF 10 028,45        |                      | CHF 23 749,79        |                      |
|        | <b>Total Liquidités</b>            | <b>CHF 68 672,37</b> |                      | <b>CHF 79 236,77</b> |                      |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
| 1300   | Actifs transitoires                | CHF 359,80           |                      |                      |                      |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
| 2300   | Passifs transitoires               |                      | CHF 2 095,35         |                      | CHF 1 146,15         |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
| 2900   | Capital                            |                      | CHF 73 012,53        |                      | CHF 66 936,82        |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
|        |                                    | <b>CHF 69 032,17</b> | <b>CHF 75 107,88</b> | <b>CHF 79 236,77</b> | <b>CHF 68 082,97</b> |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
|        | <b>Perte de l'exercice</b>         | <b>CHF 6 075,70</b>  |                      |                      |                      |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
|        | <b>Bénéfice</b>                    |                      |                      |                      | CHF 11 153,80        |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
|        | <b>Total général</b>               | <b>CHF 75 107,87</b> | <b>CHF 75 107,88</b> | <b>CHF 79 236,77</b> | <b>CHF 79 236,77</b> |
|        |                                    |                      |                      |                      |                      |
|        | <b>Capital au 01.09.2023</b>       |                      | CHF 75 107,87        |                      | CHF 66 936,82        |
|        | <b>Diminution/augm. du capital</b> | <b>CHF 6 075,70</b>  |                      | <b>CHF 11 153,80</b> |                      |
|        | <b>Capital au 31.08.2024</b>       |                      | CHF 69 032,17        |                      | CHF 78 090,62        |

#### 4.2 Rapport des vérificateurs des comptes – Ursina Berthouzoz et Lauriane Héritier

En date du 13 et du 30 septembre 2024, en notre qualité de vérificateurs, nous avons procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2023-2024, comptes arrêtés au 31.08.2024. Le total du capital au 31.08.2024 s'élève à CHF 78'090.62 après ajout du bénéfice de l'exercice de CHF 11'153.80. Les contrôles effectués par pointage ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence des pièces justificatives probantes pour chaque opération vérifiée. Sur la base du rapport, les vérificateurs recommandent à l'assemblée d'approuver les comptes présentés et d'en donner décharge aux organes responsables.

#### 4.3 Approbation des comptes 2023-2024

Nous confirmons donc que les comptes sont approuvés par l'assemblée et nos remerciements vont à Sabine pour son travail toujours précis !

#### 4.4 Vérificateurs(trices) des comptes

Selon nos statuts cette tâche est confiée pendant deux années consécutives. Laurianne Héritier, en fonction depuis l'année passée, continue bien évidemment son mandat et nous lui souhaitons une fructueuse deuxième année. Concernant son binôme, nous avons le plaisir de vous informer que Mme Nicole Germanier, qui a œuvré pendant plus de 12 ans au sein du comité, s'est proposée en amont pour ce poste. Ses connaissances approfondies de notre société et son goût pour les chiffres sont, à notre avis, une valeur sûre et la remercions sincèrement.

#### 5. Programme d'activités 2024-2025

Un beau programme de concours et d'événements se présente, comme chaque année, pour notre plus grand plaisir. Je vous laisse découvrir le nouveau programme des manifestations 2024-2025 à l'écran.



|                                          |               |                    |                                                          |
|------------------------------------------|---------------|--------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Finale suisse des Tests</b>           | 9-10.11.2024  | Veyrier, GE        | Test FSG 3-4-5-6-7                                       |
| <b>Champ. Suisse de Société Jeunesse</b> | 7-8.12.2024   | Sins, AG           | Concours société, Groupe jeunesse -13ans + -17ans        |
| <b>Meeting valaisan Gym</b>              | 8-9.03.2025   | Riddes             | <b>Tests mini et jeunesse</b> , libre + gym à deux, team |
| <b>Qualifications tests gymnastique</b>  | 5-6.04.2025   | Martigny           | <b>Tous les tests (mini, jeunesse et active)</b>         |
| <b>Coupe des bains</b>                   | 10-11.05.2025 | Yverdon            | Groupe jeunesse, active et 30+                           |
| <b>Soirée annuelle de L'Hirondelle</b>   | mai/juin 2025 | Conthey            | Section compétition + jeunesse de notre société          |
| <b>Championnat Valaisan Gymnastique</b>  | 24-25.05.2025 | Sion               | <b>Tests: les qualifiées</b> , libre, gym à deux, teams  |
| <b>Fête Fédérale de Gymnastique 2025</b> | 12-15.06.2025 | Lausanne           | Tests 3+4+5+6+7, individuels, duo, team                  |
| <b>Fête Fédérale de Gymnastique 2025</b> | 19-22.06.2025 | Lausanne           | Concours société, Groupes jeunesses + actives + 30+...   |
| <b>Gymnastrada Lisbonne 27</b>           | 2027          | Lisbonne, Portugal |                                                          |

#### 6. Lecture et approbation du budget 2023-2024

##### 6.1 Lecture du budget par Sabine

Le budget a été revu afin de se rapprocher autant que possible, des frais à venir tout au long de la saison. Dans l'ensemble, les budgets alloués à chaque catégorie restent sensiblement les mêmes que les précédents exercices. Une adaptation des frais « flyers et publicité » a été mise en place car les coûts y relatifs seront diminués grâce au nouveau procédé de distribution notamment (pt. 3130) (CHF 3889.15 en 23/24 – env. CHF 800.- 24/25). Ainsi que le poste 3080, pour l'hébergement du site, maintien et mise à jour de ce dernier, revu à légèrement à la hausse afin d'honorer les factures Capsun y relatives (CHF 250.- 23/24, CHF 430.- 24/25) Merci pour votre attention.

## Budget saison du 01.09.2024 au 31.08.2025

| Numéro | Compte                                         | Charges              | Produits             |
|--------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 3000   | Achat matériel                                 | CHF 600,00           |                      |
| 3004   | Achat T-shirts manifestation                   | CHF 0,00             |                      |
| 3005   | Achat T-shirts                                 | CHF 200,00           |                      |
| 3006   | Achat just-au-corps                            | CHF 0,00             |                      |
| 3010   | Indemnités monitrices                          | CHF 23 000,00        |                      |
| 3020   | Assemblées comité, AG et souper                | CHF 2 000,00         |                      |
| 3050   | Cotisations FSG + Gym VS                       | CHF 11 000,00        |                      |
| 3080   | Capsun (hébergement, liste des membres, mail ) | CHF 430,00           |                      |
| 3090   | Frais administratifs + jetons présences        | CHF 1 800,00         |                      |
|        | <b>Total Dépenses</b>                          |                      |                      |
| 3100   | Inscriptions aux concours                      | CHF 10 000,00        |                      |
| 3102   | Fête Qualifications                            |                      | CHF 0,00             |
| 3105   | Soirée gym                                     |                      | CHF 500,00           |
| 3109   | Frais divers et part. Noël et fin d'année      | CHF 500,00           |                      |
| 3110   | Inscriptions cours et déplacements             | CHF 100,00           |                      |
| 3120   | Cadeaux                                        | CHF 500,00           |                      |
| 3130   | Flyers et publicité                            | CHF 800,00           |                      |
| 3140   | Int. Débiteurs et frais banques                | CHF 60,00            |                      |
| 3150   | Impôts cantonaux et communaux                  | CHF 0,00             |                      |
|        | <b>Total Cours, Concours et divers</b>         |                      |                      |
| 4100   | Salaires                                       | CHF 7 000,00         |                      |
| 4170   | Charges sociales                               | CHF 800,00           |                      |
|        | <b>Total salaire et charges sociales</b>       |                      |                      |
| 6000   | Encaissements cotisations membres              |                      | CHF 35 000,00        |
| 6005   | Encaissements chèques famille                  |                      | CHF 5 000,00         |
| 6010   | Encaissement dons                              |                      | CHF 1 000,00         |
|        | <b>Total encaissements cotisations</b>         |                      |                      |
| 6100   | Remboursements concours                        |                      | CHF 3 000,00         |
| 6120   | Vente T-shirts et location just-au-corps       |                      | CHF 0,00             |
| 6130   | Vente T-shirts manifestation                   |                      | CHF 0,00             |
| 6150   | Intérêts créanciers bancaires                  |                      | CHF 100,00           |
|        | <b>Total autres recettes</b>                   |                      |                      |
| 6210   | Subsides communales                            |                      | CHF 8 500,00         |
| 6220   | Subventions Gym Valais-Wallis                  |                      | CHF 2 600,00         |
| 6230   | Subventions J&S nets                           |                      | CHF 3 300,00         |
|        | <b>Total subventions</b>                       |                      |                      |
|        | <b>Total compte de résultats</b>               | <b>CHF 58 790,00</b> | <b>CHF 59 000,00</b> |
|        |                                                |                      |                      |
|        | <b>Perte prévisible de l'exercice</b>          |                      | <b>-CHF 210,00</b>   |
|        |                                                |                      |                      |

## 6.2 Approbation du budget 2024-2025

Approuvez-vous le budget 2024-2025 ? Le budget est approuvé. Les remerciements vont à Sabine pour sa présentation, son travail et son investissement.

## 7. Votations nouvelles cotisations

Comme annoncé lors de notre assemblée l'année dernière et pour faire suite au courrier de communication transmis avant la reprise des cours, nous souhaitons modifier quelque peu nos cotisations annuelles. Nous travaillons ponctuellement pour conserver une société intéressante et ambitieuse, l'intention est d'harmoniser les prix avec un montant unique pour chaque cours. L'objectif de cette révision est essentiellement pour garder une certaine équité au niveau des cours et des prestations fournies. De plus, après réflexion et analyse des diverses inscriptions, nous en avons conclu qu'un forfait 2 et 3 cours serait tout de même nécessaire et judicieux. Nous souhaitons donc l'ajouter ce soir à notre proposition. Voici le résumé des futures cotisations proposées :

|                                                   |         |
|---------------------------------------------------|---------|
| 1 cours Adulte                                    | = 150.- |
| 1 cours Jeunesse                                  | = 150.- |
| 1 cours Compétition*                              | = 150.- |
| Forfait 2 cours (Adulte – Jeunesse – Compétition) | = 250.- |
| Forfait 3 cours (Adulte – Jeunesse – Compétition) | = 300.- |

*\*Inscriptions aux différents concours (sauf carte de fête) et location du justaucorps comprises*

Les rabais fratrie (20.-) et mi-saison (40.-) restent en vigueur

Comme vous pouvez le constater, cette démarche change de très peu les montants qui étaient déjà en vigueur, certains sont restés invariables. Diverses interventions de la part de nos membres : Ursina Berthouzoz « Capital de 78'000.- société à but non lucratif.. pourquoi augmenter le capital car en cas de liquidation de la société, où irait le capital ? » Lauriane Héritier : « période d'inflation, pas le moment d'augmenter, déjà 78'000 de capital, la société n'en n'a pas vraiment besoin. Pas vraiment d'équité entre cotisations demandées et indemnités reçues de J&S. » Pamela Rausis : « comparaison entre gym et d'autres sport > différence entre le matériel mis à disposition ou non » Yolande Roh : « uniformiser les prix c'est une bonne chose, pour entre autre simplifier le travail du comité, car on trouve de moins en moins de bénévoles » Vanita Thiesoz : « motif de fin de monitorat > prix des indemnisations des monitrices ; augmenter les cotisations alors pourquoi ne pas augmenter les indemnités ? »

Réponses et explications du comité : les changements ne concernent qu'une partie des gymnastes; pour la section compétition, la différence est de fr. 10.-, pour la section jeunesse, la différence est de fr. 30.- et pour la section adulte le prix des cotisations est inchangé. Les cotisations demandées restent dans la moyenne des prix des sociétés inscrites à Gym Valais. Nous rappelons également que les membres du comité sont bénévoles et que nos monitrices sont celles avec l'un des meilleurs défraiement par comparaison avec d'autres sociétés de gym.

Passons à la votation, est-ce que cette révision des cotisations est validée par l'assemblée ? Les nouvelles cotisations sont approuvées par 38 personnes, 5 abstentions et un refus.

## 8. Démissions - Admissions– Elections statutaires

### 8.1 Démissions

Nous souhaitons remercier nos monitrices sortantes :

- Vanita Thiesoz pour la saison passée avec ses petites zum'danceuses ainsi que son aide-monitrice Fiona Zen Ruffinen.
- Justine Lecomte pour la saison passée avec ses petits gymnastes de l'enfantine ainsi que son aide Laetitia Antonin.
- Sofija Stojkovic pour ses 4 saisons en compétition.
- Nicole Germanier, pour ses 12 ans au sein du comité en tant que responsable technique. Et oui, après une grande et longue aventure, elle a décidé de laisser sa place. Inutile de vous dire qu'elle va beaucoup nous manquer. Comme elle a rendu d'éminents services à notre société, c'est sans aucune hésitation et avec fierté que nous la proposons comme membre d'honneur. Approuvez-vous la proposition du comité ? La proposition est acceptée par acclamation.

- Ce soir, j'ai la lourde tâche de vous communiquer les départs suivants pour la fin de la saison 24/25 :
  - Sabine Labate, responsable comptabilité (atteindra ses 6 ans d'activité)
  - Josiane Maillard, responsable évènement (atteindra ses 7 ans d'activité)
  - Nathalie Suter, responsable administrative (atteindra ses 9 ans d'activité).

Comme vous pouvez le constater, le nombre d'années passées au sein du comité prouve une évidente confiance et plaisance au sein de cette équipe. Malgré cela, faire partie du comité requiert du temps, de l'investissement et parfois beaucoup de patience. A présent, elles souhaitent toutes trois prendre du temps pour elles, pour leur famille, pour leur vie professionnelle et laisser leur place à une relève plus fraîche.

## 8.2 Admissions

Nous sommes heureuses d'accueillir dans notre grande famille de l'Hirondelle les personnes suivantes :

- Carole Constantin nouvelle monitrice gym parent-enfant du jeudi à Châteauneuf.
- Erika Picazo qui reprend le poste de Nicole en tant que Responsable technique.
- Lucie Sauthier responsable registre des membres, qui complète son activité avec deux cours : gym parent-enfant et gym infantine à Erde. Bienvenue aussi à son aide-monitrice Valérie Varone.
- Yuliana Leonova déjà aide-monitrice et Lauriane Héritier notre coach J&S, nouvelles monitrices section compétition.

Nous les remercions vivement pour leur motivation

## 8.3 Elections statutaires

Arrivée au terme de mon deuxième mandat, soit après 6 ans dans ma fonction de présidente, les membres de la société devraient procéder à ma réélection. Je pense avoir apporté ma pierre à l'édifice, je vous assure y accorder beaucoup de temps et un grand investissement. Depuis mes débuts, avec le soutien et le travail du comité, de nombreux changements ont été mis en place (nouvelle méthode de facturation, nouvelle méthode d'inscription, nouveau site internet, nouveau procédé pour les séances, organisation de soirées annuelles, etc ...). Nous avons œuvré quotidiennement pour atteindre notre objectif principal : le bien-être des membres de cette société. Mon but est d'être une présidente à l'écoute et proche de mon équipe, j'espère que c'est chose faite ! Laura Ciampitti est réélue par la totalité des personnes présentes.

Nous confirmons les membres du comité suivant jusqu'à l'AG en 2025 :

Présidente : Laura Ciampitti-Lecci

Responsable technique : Erika Picazo

Responsable administrative : Nathalie Suter *jusqu'à juin 2025*

Responsable comptabilité : Sabine Labate *jusqu'à juin 2025*

Responsable facturation : Nadia Albertoni

Responsable registre des membres : Lucie Sauthier

Responsable événements et manifestations : Josiane Maillard *jusqu'à juin 2025*

Nous sommes toujours à la recherche d'une responsable site internet, pour les éventuels intéressés à occuper ce poste, vous pouvez sans autre vous diriger vers nous pour de plus amples informations. Dès demain, nous allons commencer nos recherches pour les trois autres postes à repourvoir, nous prendrons en compte et analyserons les différentes propositions. Nous vous remercions d'avance pour votre soutien et votre compréhension. Je profite de l'occasion pour réitérer mes remerciements aux membres du comité pour leur engagement tout au long de l'année et pour le temps investi.  
Merci de tout cœur

## 9. Distinctions - Remerciements

### 9.1 Distinctions

Nous avons trois jubilaires à fêter cette année :

De la section compétition

- Marie Gaillard fête ses 10 ans de monitorat

- Pamela Rausis fête ses 20 ans de monitorat  
Des cours Adulte
- Véronique Reuse fête ses 20 ans de monitorat

Nous avons des événements particuliers à fêter ce soir :

L'arrivée de deux futures petites gymnastes de l'Hirondelle

- Romane née le 9 juin 2024 fille de notre monitrice Laetitia Cavalli (
- Lisa née le 14 septembre 2024 fille de notre monitrice Johanna Delalay Nous profitons aussi de l'occasion pour faire un petit clin d'œil à une de nos plus fidèles monitrices qui resplendit. 80 ans ça se fête !
- Joyeux anniversaire à Oliva Reuse.

La célébration d'un mariage il y a trois jours

- Notre monitrice Pamela Rausis a dit « oui ». Nous lui souhaitons une merveilleuse vie à deux et, tout bientôt, à trois. Félicitations !

## 9.2 Remerciements

Comme chaque année, nous remercions Pamela pour l'élaboration de notre programme. Parmi toute les choses dont elle s'occupe, elle a pu trouver quelques plages disponibles pour se dédier à nos flyers. Nous avons décidé de faire un document plus petit, plus immédiat, plus efficace et moins coûteux cette année. Le défi a été relevé ! Un grand Merci pour son travail !

## 10. Divers

Soirée annuelle : date pas encore fixée. Sera communiquée ultérieurement.

### Interventions

Nous arrivons au terme de cette assemblée, quelqu'un souhaite prendre la parole ? Ursina Berthouzoz tient à remercier le comité pour son travail tout au long de la saison.

Je tiens à réitérer mes remerciements pour votre présence. Pour d'éventuelles questions complémentaires, nous nous tenons toujours à votre complète disposition.

Nous vous remercions pour votre participation et nous sommes heureuses de vous offrir un petit apéritif pour clore en beauté cette assemblée.

La partie officielle de l'assemblée générale se termine à 21h58

Le comité, par sa responsable administrative :  
Nathalie Suter

Conthey, février 2025